

**УЧТВЕРЖДАЮ:**

И.о. ректора/проректор

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
	СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан:	Савельева И.П.
Пользователь:	savelevaip
Дата подписания:	24.05.2023

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы  
по направлению подготовки: **44.03.01 Педагогическое образование**

**Институт спорта, туризма и сервиса**

Выпускающая кафедра:

**Теория и методика физической культуры и спорта**

Уровень образования: **бакалавриат**

Срок обучения: **5 лет**

Форма обучения: **заочная**

*на базе среднего общего образования*

Язык обучения: **Русский**

**Профиль: Физкультурное образование**

Прием 2020/21 уч. года

## 1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	X				XI				XII				I				II				III				IV				V				VI				VII				VIII													
	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	27	2	9	16	23						
I					2	2															2	2	2	2	7	7											2	2			7	7	7	7	7	7	7	7	34	8			10	52
II					2	2	3	3									2	2	2	2	7	7											3	3	2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	27	8	8		9	52
III					2	2	3	3													2	2	2	2	7	7							3	3	2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	26	8	8		10	52
IV				2	2	4	4										2	2	2	2	7	7							4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	7	26	8	8		10	52
V			2	2	4	4	4	4									4	4	2	2	2	2	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	12	6	18	6	10	52
																																																	125	38	42	6	49	260

Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Теоретическое обучение
- 1 НИР
- 2 Промежуточная аттестация
- 3 Учебная практика
- 4 Производственная практика
- 5 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
- 6 Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
- 7 Каникулы
- 8 Учебная практика (распр.)
- 9 Производственная практика (распр.)
- 10 Научно-исследовательская практика
- \* Предаттестационные консультации

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,  
утвержденным 22.02.2018  
приказом Минобрнауки России № 121



Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час					Распределение по курсам и семестрам																																					
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контак. раб.	Из них				Всего СРС	I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс																											
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																										
																									час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ														
1.Ф.П1.06	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2				7	3	108	20,5	6	6		8,5	87,5			12	3																																
1.Ф.П1.07	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	9	324	58	16	20		22	266					12	3	12	3	12	3																										
1.Ф.П1.08	Основы организационно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5				5	3	108	21,5	6	6		9,5	86,5					12	3																														
1.Ф.П1.09	Педагогика физической культуры	3					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5					12	3																														
1.Ф.П1.10	История физической культуры	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3																														
1.Ф.П1.11	Физиология физического воспитания и спорта	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5									12	3																										
1.Ф.П1.12	Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте	9					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5																																				
<b>Элективные дисциплины (модули)</b>							<b>15</b>	<b>540</b>	<b>95,75</b>	<b>26</b>	<b>34</b>		<b>35,75</b>	<b>444,25</b>																																				
1.Ф.П1.13.01	Средства и системы оздоровления детей и подростков	6					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5								12	3																											
1.Ф.П1.13.02	Средства и формы физкультурно-оздоровительной деятельности																																																	
1.Ф.П1.14.01	Возрастные особенности физического воспитания		8				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75																																				
1.Ф.П1.14.02	Индивидуальные особенности физического воспитания																																																	
1.Ф.П1.15.01	Физическая культура детей дошкольного возраста		3				3	108	18,25	6	6		6,25	89,75					12	3																														
1.Ф.П1.15.02	Непосредственная образовательная деятельность в дошкольных образовательных учреждениях																																																	
1.Ф.П1.16.01	Физическая культура в общем образовании		7				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75																																				
1.Ф.П1.16.02	Физическая культура в старшей школе																																																	
1.Ф.П1.17.01	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5																																				
1.Ф.П1.17.02	Биодинамика двигательной деятельности																																																	
<b>Блок 2</b>	<b>Практика</b>						<b>63</b>		<b>316,5</b>				<b>316,5</b>																																					
<b>2.О</b>	<b>Обязательная часть</b>						<b>60</b>		<b>304,5</b>				<b>304,5</b>																																					
2.О.01	Учебная практика (научно-исследовательская работа, получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			3, 4			6		48				48																																					
2.О.02	Учебная практика (ознакомительная)			4			6		48				48																																					
2.О.03	Учебная практика (педагогическая)			5, 6			6		48				48																																					
2.О.04	Учебная практика (технологическая, проектно-технологическая)			6			6		48				48																																					
2.О.05	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			8			6		24				24																																					
2.О.06	Производственная практика (технологическая, проектно-технологическая)			9			6		24				24																																					
2.О.07	Производственная практика (педагогическая)			10			15		60				60																																					
2.О.08	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			7, 8, 9			9		4,5				4,5																																					
<b>2.Ф</b>	<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						<b>3</b>		<b>12</b>				<b>12</b>																																					
<b>2.Ф.П1</b>	<b>Профиль</b>						<b>3</b>		<b>12</b>				<b>12</b>																																					

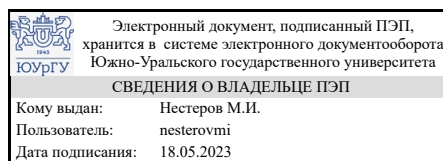
Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час					Распределение по курсам и семестрам																					
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них				Всего СРС	I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс											
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
															час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
2.Ф.П1.01	Производственная практика (преддипломная)			10			3		12				12																				3	
<b>Блок 3</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>						<b>9</b>		<b>28</b>				<b>28</b>																					
<b>3.П1</b>	<b>Профиль</b>						<b>9</b>		<b>28</b>				<b>28</b>																					
3.П1.01	Государственный экзамен						3		3				3																				3	
3.П1.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	10					6		25				25																				6	
<b>ФД</b>	<b>Факультативные дисциплины</b>						<b>8</b>	<b>288</b>	<b>49,00</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		<b>17,00</b>	<b>239,00</b>																				
ФД.01	Введение в педагогическую профессию		1				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75	8	2																		
ФД.02	Проектирование здоровьесберегающей среды в образовательных учреждениях		3				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2																
ФД.03	Экология		6				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75									8	2										
ФД.04	Политология		6				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75									8	2										

**Сводные данные**

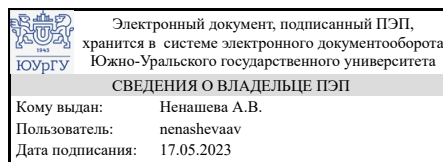
Всего часов теоретического обучения	168	6048	1084,25	286	374	12	412,25	4963,75	96	24	96	24	84	21	60	15	76	19	68	17	84	21	60	15	48	12						
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									24		24		24		24		22		26		24		24		21					27	
Число курсовых проектов																																
Число курсовых работ																	1				1		1									
Число экзаменов									4		4		4		2		3		2		3		1		3							
Число зачетов, в том числе диф.зачетов									4		5		3		3		4		4		4		4		4		1					

\* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Заведующий кафедрой



Инспектор УМУ ОПКУД

