

**ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор института  
Институт спорта, туризма и  
сервиса

\_\_\_\_\_  
30.05.2017 В. В. Эрлих

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**практики**  
**к ОП ВО от 28.06.2017 №007-03-1581**

**Практика** Научно-исследовательская работа  
для направления 49.04.01 Физическая культура  
**Уровень** магистр **Тип программы** Магистратура  
**магистерская программа** Технологии спортивной подготовки  
**форма обучения** очная  
**кафедра-разработчик** Спортивное совершенствование

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 08.04.2015 № 376

Зав.кафедрой разработчика,  
к.биол.н., доц.  
(ученая степень, ученое звание)

27.05.2017  
(подпись)

А. С. Аминов

Разработчик программы,  
д.биол.н., проф., профессор  
(ученая степень, ученое звание,  
должность)

27.05.2017  
(подпись)

Ю. Н. Романов

# 1. Общая характеристика

## Вид практики

Производственная

## Способ проведения

Стационарная или выездная

## Тип практики

научно-исследовательская работа

## Форма проведения

Дискретная

## Цель практики

Закрепление и углубление теоретической подготовки обучающегося, приобретение им практических навыков и компетенций и опыта самостоятельной профессиональной деятельности.

## Задачи практики

— обучение студентов навыками академической (исследовательской и информационно-аналитической) работы, включая подготовку и проведение исследований, написание научных и информационно-аналитических работ, экспериментирование;

— овладение формами и методами научного поиска, в том числе с использованием современных информационных технологий.

## Краткое содержание практики

В данной дисциплине проводится поиск научной информации в сфере физической культуры и спорта.

Предложен выбор направления и планирование исследования.

## 2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения при прохождении практики (ЗУНы)
ПК-4 способностью выполнять научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогического	Знать: методики научных исследований в образовательной деятельности
	Уметь: анализировать полученные в ходе научных исследований результаты с целью их использования для повышения

<p>деятельности</p>	<p>эффективности любой деятельности в сфере физической культуры и спорта</p> <p>Владеть: методиками проведения научных исследований и способностью внедрять полученные результаты в спортивную деятельность с целью повышения её эффективности</p>
<p>ПК-7 способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки</p>	<p>Знать: методики научных исследований в спортивной деятельности.</p> <p>Уметь: анализировать полученные в ходе научных исследований результаты с целью их использования для повышения эффективности любой деятельности в сфере физической культуры и спорта.</p> <p>Владеть: методиками проведения научных исследований и способностью внедрять полученные результаты в спортивную деятельность с целью повышения её эффективности.</p>
<p>ПК-23 способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты для разработки программ инновационной деятельности и совершенствования управленческой деятельности в физкультурно-спортивной организации</p>	<p>Знать: Базовые программы инновационной и управленческой деятельности в физкультурно-спортивной организации.</p> <p>Уметь: выполнять научные исследования с целью получения данных, необходимых для разработки программ инновационной деятельности и совершенствования управленческой деятельности в физкультурно-спортивной организации.</p> <p>Владеть: методикой выполнения научных исследований и использования их результатов для разработки программ инновационной деятельности и совершенствования управленческой деятельности в физкультурно-спортивной организации.</p>
<p>ПК-25 способностью использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в сфере физической культуры и спорта</p>	<p>Знать: традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в сфере физической культуры и спорта</p> <p>Уметь: использовать традиционные и современные научные концепции и подходы в организации исследований в сфере физической культуры и спорта</p> <p>Владеть: способностью использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в сфере физической культуры и спорта в целях получения</p>

<p>ПК-26 способностью разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов</p>	<p>эффективных технологий подготовки</p> <p>Знать:Проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов.</p> <p>Уметь:Разрабатывать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов.</p> <p>Владеть:Способностью реализации проектов научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов.</p>
<p>ПК-16 способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной деятельности</p>	<p>Знать:инновационные методики выполнения научных исследований в области физкультурно-оздоровительной деятельности.</p> <p>Уметь:выполнять научные исследования в области физкультурно-оздоровительной деятельности.</p> <p>Владеть:способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной деятельности, в частности, повышения спортивной результативности.</p>
<p>ПК-27 способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>Знать:актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>Уметь:анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>Владеть:способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности с целью повышения спортивной результативности спортсменов.</p>
<p>ОПК-4 способностью осуществлять проектирование образовательной, тренировочной, рекреационной, научно-</p>	<p>Знать:Методику проектирования образовательной, тренировочной, рекреационной, научно-</p>

исследовательской, организационно-управленческой и культурно-просветительской деятельности	исследовательской, организационно-управленческой и культурно-просветительской деятельности
	Уметь: Планировать образовательную, тренировочную, рекреационную, научно-исследовательскую, организационно-управленческую и культурно-просветительскую деятельность.
	Владеть: Способностью проектировать образовательную, тренировочную, рекреационную, научно-исследовательскую, организационно-управленческую и культурно-просветительскую деятельность.
ПК-28 способностью выполнять научные исследования с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта	Знать: Современные информационные технологии и методики выполнения научных исследований в сфере физической культуры и спорта.
	Уметь: Выполнять на практике научные исследования с использованием современных информационных технологий в сфере физической культуры и спорта.
	Владеть: Методикой выполнения научных исследований с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта.

### 3. Место практики в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Научно-исследовательская работа (1 семестр)	Научно-исследовательская работа (3 семестр)

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым для прохождения данной практики и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Научно-исследовательская работа (1 семестр)	Теоретические и практические знания по направлению подготовки и применение этих

	<p>знаний при решении конкретных научных задач;  Знание жанров научного стиля (написание рецензий, аннотаций, рефератов и библиографических обзоров, подготовка научных докладов и выступлений на конференциях с использованием мультимедийных средств, создание научных статей и т.п.);  Необходимо знать основы методологии и науки, средства и методы научного исследования, этапы научной работы и особенности научной деятельности.</p>
--	--

#### 4. Время проведения практики

Время проведения практики (номер уч. недели в соответствии с графиком) с 24 по 39

#### 5. Структура практики

Общая трудоемкость практики составляет зачетных единиц 11, часов 396, недель 7.

№ раздела (этапа)	Наименование разделов (этапов) практики	Кол-во часов	Форма текущего контроля
1	Выбор направления и планирование исследования	196	проверка дневника практиканта, проверка отчета
2	Поиск научной информации в сфере физической культуры и спорта	190	проверка дневника практиканта, проверка отчета
3	Итоговый раздел	10	проверка дневника практиканта, проверка отчета

#### 6. Содержание практики

№ раздела (этапа)	Наименование или краткое содержание вида работ на практике	Кол-во часов
1.1	Основные требования, предъявляемые к выпускным квалификационным работам	35
1.2	Курсовые работы как этап в подготовке выпускных квалификационных работ	43
1.3	Планирование работы	40
1.4	Характеристика методов исследования	40
1.5	Оформление курсовых и дипломных работ	38
2.1	Общие сведения об информационных документах и документальном потоке	30
2.2	Методологические основы научно-информационного поиска	29

2.3	Поиск научной информации в библиографических указателях и реферативных журналах	30
2.4	Поиск научной информации в каталогах библиотек	31
2.5	Поиск информации в сети интернет и электронных каталогах библиотек	28
2.6	Поиск нормативных и технических документов	18
2.1	Хранение научной информации	24
3.1	Заполнение отчета	8
3.2	Защита отчета	2

## 7. Формы отчетности по практике

По окончании практики, студент предоставляет на кафедру пакет документов, который включает в себя:

- дневник прохождения практики, включая индивидуальное задание и характеристику работы практиканта организацией;
- отчет о прохождении практики.

Формы документов утверждены распоряжением заведующего кафедрой от 27.03.2017 №472.

## 8. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Форма итогового контроля – зачет.

### 8.1. Паспорт фонда оценочных средств

Наименование разделов практики	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Вид контроля
Все разделы	ПК-4 способностью выполнять научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогического деятельности	проверка дневника практиканта
Все разделы	ПК-7 способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки	проверка отчета
Все разделы	ПК-4 способностью выполнять научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогического деятельности	зачет
Все разделы	ПК-7 способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки	зачет
Все разделы	ПК-23 способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты для разработки программ инновационной деятельности и совершенствования управленческой деятельности в	зачет

	физкультурно-спортивной организации	
Все разделы	ПК-25 способностью использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в сфере физической культуры и спорта	зачет
Все разделы	ПК-26 способностью разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов	зачет
Все разделы	ПК-16 способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной деятельности	зачет
Все разделы	ПК-27 способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности	зачет
Все разделы	ОПК-4 способностью осуществлять проектирование образовательной, тренировочной, рекреационной, научно-исследовательской, организационно-управленческой и культурно-просветительской деятельности	зачет
Все разделы	ПК-28 способностью выполнять научные исследования с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта	зачет

## 8.2. Виды контроля, процедуры проведения, критерии оценивания

Вид контроля	Процедуры проведения и оценивания	Критерии оценивания
проверка дневника практиканта	по окончании практики студент предоставляет заполненный дневник для проверки руководителю практики	Отлично: студент на высоком уровне и самостоятельно в полном объеме выполнил все задания по программе практики, проявил при этом умения, опираясь на теоретические знания изученных дисциплин, правильно определял и решал все поставленные задачи, во время предоставлен дневник по практике Хорошо: студент выполнил в основном программу практики, проявил умения, опираясь на теоретические знания изученных дисциплин, определил основные задачи практики и находил



		<p>способы их решения, проявил инициативу, но в проведении отдельных видов работе допустил незначительные недочеты, во время предоставлен дневник по практике</p> <p>Удовлетворительно: студент выполнил в основном программу практики, однако не показал глубоких теоретических знаний, не в полной мере овладел умением их применять, допускал ошибки в планировании и проведении отдельных видов работ, несвоевременно предоставил отчетную документацию</p> <p>Неудовлетворительно: студент не выполнил программу практики, имел слабые теоретические знания и не овладел умением ставить и решать конкретные задачи, не научился устанавливать взаимоотношения с другими людьми, или пропустил практику совсем, или пропустил более 60% времени</p>
<p>проверка отчета</p>	<p>В начале практики руководитель знакомит студента с содержанием формы отчета по преддипломной практике. По завершению практики студент обязан предоставить заполненный отчет руководителю практики.</p>	<p>Отлично: Отчет предоставлен вовремя, структура отчета сохранена, отсутствуют грамматические и стилистические ошибки. В отчете представлены актуальность исследования, цель исследования, методы исследования, задачи исследования, организация исследования, представлен список литературы. Студент продемонстрировал владение современными методиками решения исследовательских задач, в том числе из смежных областей науки, владение методами устной и письменной коммуникации, владение средствами, методами применения современных научных концепций в сфере физической культуры и спорта, владение методологией разработки и реализацией проектов научных исследований в сфере физической культуры и спорта, владение методологией выявления актуальных научных и практических проблем в сфере физической культуры и спорта, овладел современными информационными технологиями</p> <p>Хорошо: Отчет предоставлен вовремя, структура отчета сохранена, отсутствуют грамматические и стилистические ошибки. В отчете представлены актуальность исследования, цель исследования, методы исследования, задачи исследования, организация исследования, представлен список литературы. Студент продемонстрировал владение современными методиками решения исследовательских задач, в том числе из смежных областей науки, владение методами устной и</p>

		<p>письменной коммуникации , владение средствами, методами применения современных научных концепций в сфере физической культуры и спорта , владение методологией разработки и реализацией проектов научных исследований в сфере физической культуры и спорта, владение методологией выявления актуальных научных и практических проблем в сфере физической культуры и спорта, овладел современными информационными технологиями, однако имеются небольшие замечания по оформлению отчета, требуется уточнение списка используемой литературы, имеются несущественные замечания по выбору методов исследования</p> <p>Удовлетворительно: Отчет предоставлен вовремя, структура отчета сохранена, однако присутствуют грамматические и стилистические ошибки. В отчете представлены актуальность исследования, цель исследования, методы исследования, задачи исследования, организация исследования, представлен список литературы. Студент продемонстрировал не достаточное владение современными методиками решения исследовательских задач, в том числе из смежных областей науки, имеются небольшие затруднения во владение методами устной и письменной коммуникации , не в полной мере овладел средствами, методами применения современных научных концепций в сфере физической культуры и спорта .</p> <p>Неудовлетворительно: Практика не была пройдена, отчет не предоставлен.</p>
зачет	<p>по окончании практики студентом предоставляется отчет и дневник практиканта, при выставлении оценки учитывается оценка, полученная при проверке дневника и отчета.</p>	<p>зачтено: студент предоставил отчет и дневник, продемонстрировал по окончании практики следующие умения: применять существующие современные и инновационные научно-исследовательские технологии в ходе решения исследовательских задач, в том числе из смежных областей науки, применять традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в сфере физической культуры и спорта, разрабатывать программы научных исследований, определять методологию научных исследований ,выявлять актуальные проблемы физкультурно-спортивной деятельности , осуществлять научные исследования, применять существующие современные информационные технологии</p>

		не зачтено: студент не овладел программой практики, студент не предоставил дневник и отчет
--	--	--

### 8.3. Примерный перечень индивидуальных заданий

1. Поиск научной информации в сфере физической культуры и спорта
2. Общие сведения об информационных документах и документальном потоке
3. Методологические основы научно-информационного поиска
4. Поиск научной информации в библиографических указателях и реферативных журналах
5. Поиск научной информации в каталогах библиотек
6. Поиск информации в сети интернет и электронных каталогах библиотек
7. Поиск нормативных и технических документов
8. Хранение научной информации
9. Выбор направления и планирование исследования
10. Основные требования, предъявляемые к выпускным квалификационным работам
11. Курсовые работы как этап в подготовке выпускных квалификационных работ
12. Планирование работы
13. Характеристика методов исследования
14. Оформление курсовых и дипломных работ

### 9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

#### Печатная учебно-методическая документация

##### *а) основная литература:*

1. Пономарева, Е. В. Научно-исследовательская работа магистра и подготовка к итоговой государственной аттестации Текст учеб.-метод. пособие Е. В. Пономарева, Е. В. Тезина ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Фак. журналистики, Каф. Рус. яз. и лит.; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2012. - 56 с. ил.
2. Стандарт организации. Выпускная квалификационная научно-исследовательская работа студента. Структура и правила оформления : СТО ЮУрГУ 19-2008 : введ. в действие 01.09.08 : взамен СТП ЮУрГУ 19-2003 Текст сост.: Т. И. Парубочая, Н. В. Сырейщикова, С. Д. Ваулин, В. Р. Гофман ; Юж.-Урал. гос. ун-т ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2008. - 28, [1] с.
3. Котлярова, И. О. Научно-исследовательская работа магистранта по направлению подготовки "Педагогическое образование" Текст учеб. пособие И. О. Котлярова, Г. Н. Сериков ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Безопасность жизнедеятельности ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2014. - 77, [1] с. электрон. версия
4. Методические указания по организации и выполнению научно-исследовательской работы студентов Текст сост.: Н. Э. Решетова и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Международ. менеджмент ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2011. - 35, [1] с. электрон. версия

б) *дополнительная литература:*

1. Лободенко, Л. К. Организация научно-исследовательской работы студентов Текст метод. указания по выполнению НИРС Л. К. Лободенко, Ю. И. Окольников ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Маркетинг. коммуникации ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2010. - 27, [1] с.

*из них методические указания для самостоятельной работы студента:*

1. А.М. Новиков, Д.А. Новиков. Методология научного исследования
2. Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте
3. Учебное пособие Научные исследования в физической культуре

**Электронная учебно-методическая документация**

№	Вид литературы	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Наименование ресурса в электронной форме	Доступность (сеть Интернет / локальная сеть; авторизованный / свободный доступ)
1	Основная литература	Евдокимов В.И., Чурганов — Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>	Электронно-библиотечная система Издательства Лань	Локальная Сеть / Авторизованный
2	Основная литература	Методические указания к выполнению магистерской диссертации: курсовые работы и проекты по направлению подготовки, научно-исследовательская работа, подготовка, оформление и защита выпускной квалификационной работы	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>	Электронно-библиотечная система Издательства Лань	Локальная Сеть / Авторизованный
3	Дополнительная литература	НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СПОРТЕ (Чалохян Сергей Иванович)	<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	eLIBRARY.RU	Интернет / Свободный

**10. Информационные технологии, используемые при проведении практики**

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Office(бессрочно)

Перечень используемых информационных справочных систем:

1. -EBSCOhost Research Databases(бессрочно)

2. -База данных ВИНТИ РАН(бессрочно)

## 11. Материально-техническое обеспечение практики

<b>Место прохождения практики</b>	<b>Адрес места прохождения</b>	<b>Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, обеспечивающие прохождение практики</b>
ЮУрГУ, Центр спортивной науки (научно-исследовательская лаборатория)		Установка Шиллер, компьютерный комплекс лазерного сканирования позвоночника, стабилومتر МБН, установка Охусон Pro (Mobile), установка тепловизор, прибор для анализа компонентного состава тела Tanita