

Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан:	Потапова М.В.
Пользователь:	rotarovamv
Дата подписания:	01.04.2025

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь				27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь				26 I - 1 II	Февраль				23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель				27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль				27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	1	8	15	22		6	13	20	3		10	17	24	1	8	15	22	5		12	19	26	2		9	16	2	9		16	23	6	13		20	4	11	18		25	1	8	15	22	6	13	20		2	9	16	23											
	7	14	21	28		12	19	26	9		16	23	30	7	14	21	28	11		18	25	8	15		22	8	15	22		29	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	12	19	26	8		15	22	31												
	1	2	3	4		6	7	8	10		11	12	13	14	15	16	17	19		20	21	22	23		24	25	26	27		28	29	30	31		32	33	34	35		36	37	38	39	40	41	42	43		44	45	46	47		48	49	50	51						
I															*	2	7	2	2	2	7												*	2	2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	34	7	4		7	52												
II															*	2	7	2	2	2	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	*	2	2	2	4	4	7	7	7	7	7	7	7	7	34	7	2		9	52								
III															*	2	7	2	2	2	7													*	2	2	2	4	4	4	4	7	7	7	7	7	34	7	4		7	52											
IV															*	2	7	2	2	7	4	4	4	4	4	4	4	4							2	2	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	25	5	8	6	8	52										
																																																		127	26	18	6	31	208								

приказом Минобрнауки России № 940

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Прогр. атт.	1		3Е	16	3Е	3	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	7	3Е	8	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Блок 1	Дисциплины (модули)	201					7236	3781,25	1322	1932	32	495,25	3454,75																			
1.О	Обязательная часть	157					5652	2968,00	962	1580	32	394,00	2684,00																			
1.О.00	Физическая культура		6				2	72	68,25		64		4,25	3,75											4	2						
1.О.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	161		144		17	91	3	2	3	2	3	3												
1.О.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	54,5		48		6,5	53,5						3	3											
1.О.03	История России	2	1				4	144	116,75	64	32		20,75	27,25	3	2	3	2														
1.О.04	Основы российской государственности			1			2	72	58,5	18	36		4,5	13,5	3,38	2																
1.О.05	Философия	4					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5						3	3											
1.О.06	Экономика	4					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5						4	4											
1.О.07	Русский язык и культура речи		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2														
1.О.08	Математика	1					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5	3	3																
1.О.09	Цифровые технологии		3	4			6	216	36,75		24		12,75	179,25					1	3	0,5	3										
1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	56,5	32		16	8,5	51,5											3	3						
1.О.11	Анатомия человека	1					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5	4	4																
1.О.12	Физиология человека	3					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5					3	3												
1.О.13	Психология	2	1				7	252	128,75	48	64		16,75	123,25	3	3	4	4														
1.О.14	Педагогика	2	1				6	216	110,75	32	64		14,75	105,25	3	3	3	3														
1.О.15	Психология физической культуры		3				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75					3	3												
1.О.16	Педагогика физической культуры	3					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5					3	3												
1.О.17	Теория и методика физической культуры	5	3, 4			5	9	324	166	48	96		22	158					3	3	3	3	3	3								
1.О.18	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	2	1				5	180	92,75	32	32	16	12,75	87,25	2	2	3	3														
1.О.19	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2														
1.О.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2														
1.О.21	Лечебная физическая культура и массаж	6	5				6	216	110,75	32	64		14,75	105,25								3	3	3	3							
1.О.22	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5								4	4									
1.О.23	Биохимия человека		6				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75											2	2						
1.О.24	Физиология физического воспитания и спорта	6					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5										3	3							
1.О.25	История физической культуры	1					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5	3	3																
1.О.26	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	3					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5					3	3												
1.О.27	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75								2	2									
1.О.28	Методы исследовательской деятельности	4				4	3	108	57,5	16	32		9,5	50,5						3	3											
1.О.29	Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте	7					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5												4	4					
1.О.30	Организация спортивно-массовых мероприятий	8	7				7	252	136,75	56	64		16,75	115,25												3	3	9	4			
1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5												3	3					
1.О.32	Методы функционального мониторинга в физической культуре и спорте		8				3	108	62,25	24	32		6,25	45,75														7	3			
1.О.33	Теория и методика обучения базовым видам спорта																															
1.О.33.01	Легкая атлетика		3				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75					3	3												
1.О.33.02	Гимнастика	1					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5	3	3																
1.О.33.03	Лыжный спорт		4				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75						3	3											
1.О.33.04	Плавание		5				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75								3	3									
1.О.33.05	Подвижные игры		2				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75			3	3														
1.О.33.06	Спортивные игры		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75										3	3							
1.О.33.07	Туризм и спортивное ориентирование		7				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75													3	3				
1.О.34	Основы проектной деятельности		1	2			4	144	72,75		64		8,75	71,25	2	2	2	2														
1.О.35	Проектная деятельность		6, 7	8	8		6	216	110		96		14	106										2	2	2	2	4	2			

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам															
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контак. раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс			
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Прогр. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8	
															16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины						44	1584	813,25	360	352	0	101,25	770,75																
1.Ф.01	Основы теории спорта	5					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5									4	4						
1.Ф.02	Цифровое сопровождение тренировочного процесса		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75											3	3				
	Элективные дисциплины (модули)						12	432	217,5	96	96	0	25,5	214,5																
1.Ф.03.00	Физическая культура и спорт		1, 2, 3, 4, 5					328	305,25	16	288		1,25	22,75	4		4		4		4		3							
1.Ф.03.01	Адаптивная физическая культура и спорт																													
1.Ф.03.02	Фитнес																													
1.Ф.03.03	Силовые виды спорта																													
1.Ф.04	Майнор			3, 4, 5			12	432	217,5	96	96		25,5	214,5					4	4	4	4	4	4						
1.Ф.П0	Профиль						25	900	467,00	216	192		59,00	433,00																
1.Ф.П0.01	Методология спортивной тренировки	6	5				5	180	92,75	48	32		12,75	87,25									2	2	3	3				
1.Ф.П0.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование		7				3	108	54,25	32	16		6,25	53,75												3	3			
1.Ф.П0.03	Организация физической культуры и спорта	8	7				6	216	118,75	56	48		14,75	97,25												3	3	7	3	
1.Ф.П0.04	Теория и методика избранного вида спорта																													
1.Ф.П0.04.01	Полиатлон		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75											3	3				
1.Ф.П0.04.02	Единоборства		7				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75													3	3		
	Элективные дисциплины (модули)						5	180	92,75	48	32		12,75	87,25																
1.Ф.П0.05.01	Основы тренерского мастерства		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75									2	2						
1.Ф.П0.05.02	Организация дополнительного образования																													
1.Ф.П0.06.01	Научно-методическое сопровождение комплекса ГТО	7					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5													3	3		
1.Ф.П0.06.02	Организация и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО																													
Блок 2	Практика						30		144					144																
2.О	Обязательная часть						9		60					60																
2.О.01	Учебная практика (ознакомительная)			2			6		48				48					6												
2.О.02	Производственная практика (тренировочная)			4			3		12				12								3									
2.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						21		84					84																
2.Ф.П0	Профиль						21		84					84																
2.Ф.П0.01	Производственная практика (ориентированная, цифровая)			4			3		12				12							3										
2.Ф.П0.02	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			6			6		24				24												6					
2.Ф.П0.03	Производственная практика (преддипломная)			8			12		48				48																	12
Блок 3	Государственная итоговая аттестация						9		28					28																
3.П0	Профиль						9		28					28																
3.П0.01	Государственный экзамен	8					3		3				3																	3
3.П0.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	8					6		25				25																	6
ФД	Факультативные дисциплины						7	252	126,75	32	80		14,75	125,25																
ФД.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		5				3	108	54,25		48		6,25	53,75									3	3						
ФД.02	Профессиональная этика		6				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75											2	2				
ФД.03	Профилактика спортивных травм		7				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75													2	2		

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них						Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс			
									Контакт. раб.					1		2	3	4	5	6	7	8									
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. ат.																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	201	7236	3781,25	1322	1932	32	495,25	3454,75	32,3 8	29	27	25	26	28	23,5	26	27	27	29	27	27	27	27	12
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									29		31		28		32		27		33		27		33
Число курсовых проектов																							1	
Число курсовых работ															1		1							
Число экзаменов									4		4		4		3		3		4		3		2	
Число зачетов, в том числе диф.зачетов									7		6		5		5		6		6		6		2	

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 01.04.2025

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Аминов А.С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 01.04.2025

Инспектор УМУ ОПКУД



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Постникова А.В.
Пользователь: postnikovaav
Дата подписания: 28.03.2025