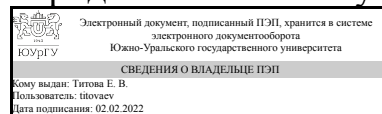


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института
Юридический институт



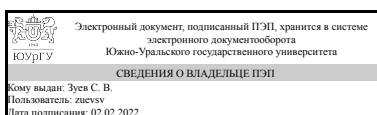
Е. В. Титова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.22.00 Физическая культура и спорт
для специальности 40.05.02 Правоохранительная деятельность
уровень Специалитет
форма обучения очная
кафедра-разработчик Правоохранительная деятельность и национальная
безопасность

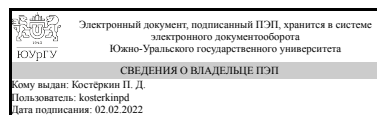
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению
подготовки 40.05.02 Правоохранительная деятельность, утверждённым приказом
Минобрнауки от 28.08.2020 № 1131

Зав.кафедрой разработчика,
д.юрид.н., доц.



С. В. Зуев

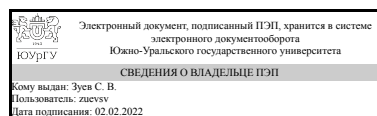
Разработчик программы,
старший преподаватель



П. Д. Костёркин

СОГЛАСОВАНО

Руководитель специальности
д.юрид.н., доц.



С. В. Зуев

1. Цели и задачи дисциплины

Цели: формирование физической готовности к сохранению и укреплению здоровья, психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач: - понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; - знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; - формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни; - физическое самосовершенствование и самовоспитание, воспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие: - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

Краткое содержание дисциплины

Учебная дисциплина " Физическая культура и спорт" обеспечивает в учебном процессе контекст целей и содержания будущей профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов. Содержание включает в себя как общефизическую подготовку в закрытых помещениях и специально оборудованных площадях в процессе занятий легкой атлетикой, силовой гимнастикой, плаванием, по лыжной подготовке, так и изучение основных боевых приемов борьбы.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знает: основы физической культуры и здорового образа жизни Умеет: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	1.О.00 Физическая культура

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 з.е., 328 ч., 289,25 ч.
контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах				
		Номер семестра				
		1	2	3	4	5
Общая трудоёмкость дисциплины	328	72	72	72	72	40
<i>Аудиторные занятия:</i>	288	64	64	64	64	32
Лекции (Л)	16	8	8	0	0	0
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	272	56	56	64	64	32
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	0	0	0	0
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	38,75	7,75	7,75	7,75	7,75	7,75
с применением дистанционных образовательных технологий	0					
Спортивные игры Легкая атлетика Силовая подготовка	7,75	0	0	0	7.75	0
Силовая подготовка Профессионально – прикладная физическая подготовка	7,75	0	0	0	0	7.75
Оценка своего самочувствия при занятиях ФЗК Кроссовая подготовка Лёгкая атлетика Силовая подготовка с тренажёрами	7,75	7.75	0	0	0	0
Техника безопасности Лыжная подготовка Силовая подготовка	7,75	0	0	7.75	0	0
Гигиена физкультурника Спортивные игры Силовая подготовка	7,75	0	7.75	0	0	0
Консультации и промежуточная аттестация	1,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Общая физическая подготовка (легкая атлетика, силовая гимнастика)	64	8	56	0
2	Спортивные игры	64	8	56	0
3	Комплексные занятия	64	0	64	0
4	Лыжная подготовка, плавание	64	0	64	0
5	Боевые приемы борьбы	32	0	32	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Общая физическая подготовка (легкая атлетика)	4
2	1	Общая физическая подготовка (силовая гимнастика)	4
3	2	Спортивные игры (волейбол)	4
4	2	Спортивные игры (баскетбол)	4

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Общая физическая подготовка (Легкая атлетика)	6
2	1	Общая физическая подготовка (Легкая атлетика)	6
3	1	Общая физическая подготовка (Легкая атлетика)	6
4	1	Общая физическая подготовка (Силовая гимнастика)	6
5	1	Общая физическая подготовка (Силовая гимнастика)	6
6	1	Общая физическая подготовка (Силовая гимнастика)	6
7	1	Общая физическая подготовка (Силовая гимнастика)	6
8	1	Общая физическая подготовка (легкая атлетика). Сдача контрольных нормативов	6
9	1	Общая физическая подготовка (силовая гимнастика). Сдача контрольных нормативов.	6
10	1	Подготовка реферата	2
11	2	Спортивные игры (баскетбол)	6
12	2	Спортивные игры (баскетбол)	6
13	2	Спортивные игры (баскетбол)	6
14	2	Спортивные игры (баскетбол)	2
15	2	Спортивные игры (волейбол)	6
16	2	Спортивные игры (волейбол)	6
17	2	Спортивные игры (волейбол)	6
18	2	Спортивные игры (баскетбол). Проверка техники и правил игры в баскетбол.	6
19	2	Спортивные игры (волейбол). Проверка техники и правил игры в волейбол	6
20	2	Подготовка рефератов	6
21	3	Комплексно-силовые упражнения на открытой местности	6
22	3	Комплексно-силовые упражнения на открытой местности	6
23	3	Комплексно-силовые упражнения на открытой местности	6
24	3	Комплексно-силовые упражнения на открытой местности	6
25	3	Комплексно-силовые упражнения на закрытых оборудованных площадях	6
26	3	Комплексно-силовые упражнения на закрытых оборудованных площадях	6
27	3	Комплексно-силовые упражнения на закрытых оборудованных площадях	6
28	3	Комплексно-силовые упражнения на закрытых оборудованных площадях	6
29	3	Комплексно-силовые упражнения на открытой местности: сдача нормативов	6
30	3	Комплексно-силовые упражнения на закрытых оборудованных площадях: сдача нормативов	6
31	3	Подготовка реферата	4
32	4	Плавание (обучение брассу)	6
33	4	Плавание (обучение брассу)	6
34	4	Плавание (обучение вольному стилю)	6
35	4	Плавание (обучение вольному стилю)	6
36	4	Плавание: сдача нормативов	6
37	4	Подготовка реферата	6
38	4	Лыжная подготовка	6
39	4	Лыжная подготовка	6
40	4	Лыжная подготовка: сдача контрольных нормативов (3000 и 5000 м)	6
41	4	Лыжная подготовка: сдача контрольных нормативов и техники	6

		передвижения по склону, равнине и в подъем	
42	4	Подготовка реферата	4
43	5	Боевые приемы борьбы	6
44	5	Боевые приемы борьбы	6
45	5	Боевые приемы борьбы	6
46	5	Боевые приемы борьбы	2
47	5	Боевые приемы борьбы: проверка техники задержания и сопровождения правонарушителя	6
48	5	Боевые приемы борьбы: проверка техники освобождения от захвата, проведения болевых приемов	6

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Спортивные игры Легкая атлетика Силовая подготовка	Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для вузов/ Ю.Д. Железняк Профессионально – прикладная физическая подготовка студентов/ Методическое пособие. Суворов Ю.А. Основы силовой подготовки/ Ю.И. Гришина	4	7,75
Силовая подготовка Профессионально – прикладная физическая подготовка	Основы силовой подготовки/ Ю.И. Гришина Профессионально – прикладная физическая подготовка студентов/ Методическое пособие. Суворов Ю.А.	5	7,75
Оценка своего самочувствия при занятиях ФЗК Кроссовая подготовка Лёгкая атлетика Силовая подготовка с тренажёрами	ФКиС, Москва, «Знание» Самоконтроль физкультурника А.Ф. Синяков	1	7,75
Техника безопасности Лыжная подготовка Силовая подготовка	Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура студента. Учебное пособие М. Альфа – М. 2009г. Лыжная подготовка студентов в вузе: Е.Ф. Жданкина Основы силовой подготовки/ Ю.И. Гришина	3	7,75
Гигиена физкультурника Спортивные игры Силовая подготовка	Москва «Знание серии ФКиС» Гигиена физкультурника А.П. Лапшев Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для вузов/ Ю.Д. Железняк Основы Силовой Подготовки/ Ю.И. Гришина	2	7,75

6. Текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	1	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 1) 1 семестр	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	зачет
2	1	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 2) 1 семестр	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое	зачет

					действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
3	1	Текущий контроль	Подготовка реферата 1 семестр	0,2	5 5 баллов: Доклад имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения студента обоснованна, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты. Студент выдвигает новые идеи и трактовки, демонстрирует способность анализировать материал 4 балла: Доклад студента имеет чёткую структуру и логику изложения, вопрос в общем раскрыт, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, однако не обоснована собственная точка зрения 3 балла: Студент выполнил задание формально, однако не продемонстрировал способность к анализу, не высказывал в работе своего	зачет

						мнения, допустил ошибки в логическом обосновании своего ответа 2 балла: Работа выполнена по другой теме. 1 балл: Работа не соответствует предъявленным требованиям При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
4	1	Бонус	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	-	15	1. Участие в физкультурно-массовых мероприятиях структурного подразделения -5 баллов; 2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях ЮУрГУ - 10 баллов; 3. Участие в спортивных мероприятиях в составе сборных команд ЮУрГУ по видам спорта - 15 баллов; 4. Выполнение нормативов комплекса ГТО на серебряный знак (с предоставлением удостоверения)- 6 баллов; 5. Выполнение нормативов комплекса ГТО на золотой знак (с предоставлением удостоверения)- 8 баллов.	зачет
5	1	Промежуточная аттестация	Зачет	-	5	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не	зачет

						подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	
6	2	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 3) 2 семестр	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	зачет
7	2	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 4) 2 семестр	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует	зачет

					правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
8	2	Текущий контроль	Подготовка реферата 2 семестр	0,2	5 баллов: Доклад имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения студента обоснованна, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты. Студент выдвигает новые идеи и трактовки, демонстрирует способность анализировать материал 4 балла: Доклад студента имеет чёткую структуру и логику изложения, вопрос в общем раскрыт, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, однако не обоснована собственная точка зрения 3 балла: Студент выполнил задание формально, однако не продемонстрировал способность к анализу, не высказывал в работе своего мнения, допустил ошибки в логическом обосновании своего ответа	зачет

						2 балла: Работа выполнена по другой теме. 1 балл: Работа не соответствует предъявленным требованиям При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
9	2	Бонус	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	-	15	1. Участие в физкультурно-массовых мероприятиях структурного подразделения -5 баллов; 2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях ЮУрГУ - 10 баллов; 3. Участие в спортивных мероприятиях в составе сборных команд ЮУрГУ по видам спорта - 15 баллов; 4. Выполнение нормативов комплекса ГТО на серебряный знак (с предоставлением удостоверения)- 6 баллов; 5. Выполнение нормативов комплекса ГТО на золотой знак (с предоставлением удостоверения)- 8 баллов.	зачет
10	2	Промежуточная аттестация	Зачет	-	5	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента,	зачет

						медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	
11	3	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 5) 3 семестр	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	зачет
12	3	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 6) 3 семестр	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное	зачет

					понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."		
13	3	Текущий контроль	Подготовка реферата 3 семестр	0,2	5	5 баллов: Доклад имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения студента обоснованна, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты. Студент выдвигает новые идеи и трактовки, демонстрирует способность анализировать материал 4 балла: Доклад студента имеет чёткую структуру и логику изложения, вопрос в общем раскрыт, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, однако не обоснована собственная точка зрения 3 балла: Студент выполнил задание формально, однако не продемонстрировал способность к анализу, не высказывал в работе своего мнения, допустил ошибки в логическом обосновании своего ответа 2 балла: Работа выполнена по другой теме.	зачет

						1 балл: Работа не соответствует предъявленным требованиям При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
14	3	Бонус	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	-	15	1. Участие в физкультурно-массовых мероприятиях структурного подразделения -5 баллов; 2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях ЮУрГУ - 10 баллов; 3. Участие в спортивных мероприятиях в составе сборных команд ЮУрГУ по видам спорта - 15 баллов; 4. Выполнение нормативов комплекса ГТО на серебряный знак (с предоставлением удостоверения)- 6 баллов; 5. Выполнение нормативов комплекса ГТО на золотой знак (с предоставлением удостоверения)- 8 баллов.	зачет
15	3	Промежуточная аттестация	Зачет	-	5	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил	зачет

						приемы самозащиты	
16	4	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 7) 4 семестр	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	зачет
17	4	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 8) 4 семестр	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий.	зачет

					4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
18	4	Текущий контроль	Подготовка редферата 4 семестр	0,2	5 5 баллов: Доклад имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения студента обоснованна, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты. Студент выдвигает новые идеи и трактовки, демонстрирует способность анализировать материал 4 балла: Доклад студента имеет чёткую структуру и логику изложения, вопрос в общем раскрыт, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, однако не обоснована собственная точка зрения 3 балла: Студент выполнил задание формально, однако не продемонстрировал способность к анализу, не высказывал в работе своего мнения, допустил ошибки в логическом обосновании своего ответа 2 балла: Работа выполнена по другой теме. 1 балл: Работа не соответствует предъявленным требованиям	зачет

						При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
19	4	Бонус	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	-	15	1. Участие в физкультурно-массовых мероприятиях структурного подразделения -5 баллов; 2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях ЮУрГУ - 10 баллов; 3. Участие в спортивных мероприятиях в составе сборных команд ЮУрГУ по видам спорта - 15 баллов; 4. Выполнение нормативов комплекса ГТО на серебряный знак (с предоставлением удостоверения)- 6 баллов; 5. Выполнение нормативов комплекса ГТО на золотой знак (с предоставлением удостоверения)- 8 баллов.	зачет
20	4	Промежуточная аттестация	Зачет	-	5	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	зачет
21	5	Текущий	Выполнение	0,4	5	Максимальный балл на каждом занятии -	зачет

		контроль	физических упражнений (комплекс 9) 5 семестр		5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
22	5	Текущий контроль	Выполнение физических упражнений (комплекс 10) 5 семестр	0,4	Максимальный балл на каждом занятии - 5. 5 баллов - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует полное понимание материала и способность к обоснованию своих действий. 4 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение,	зачет

					комплекс или технико-тактическое действие, знает цели и особенности применяемых методик, оперирует правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 3 балла - выставляется студенту, если он правильно выполняет упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, знает цели применяемых методик, не владеет правильными формулировками и терминами, демонстрирует частичное понимание материала. 2 балла - выставляется студенту, если он выполняет не правильно упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 1 балл - не знает как выполнять упражнение, комплекс или технико-тактическое действие, не знает цели и задачи применяемых методик. 0 - отсутствует на занятии. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
23	5	Текущий контроль	Подготовка реферата 5 семестр	0,2	5 5 баллов: Доклад имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения студента обоснованна, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты. Студент выдвигает новые идеи и трактовки, демонстрирует способность анализировать материал 4 балла: Доклад студента имеет чёткую структуру и логику изложения, вопрос в общем раскрыт, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, однако не обоснована собственная точка зрения 3 балла: Студент выполнил задание формально, однако не продемонстрировал способность к анализу, не высказывал в работе своего мнения, допустил ошибки в логическом обосновании своего ответа 2 балла: Работа выполнена по другой теме. 1 балл: Работа не соответствует предъявленным требованиям При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по	зачет

						дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)."	
24	5	Бонус	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	-	15	1. Участие в физкультурно-массовых мероприятиях структурного подразделения -5 баллов; 2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях ЮУрГУ - 10 баллов; 3. Участие в спортивных мероприятиях в составе сборных команд ЮУрГУ по видам спорта - 15 баллов; 4. Выполнение нормативов комплекса ГТО на серебряный знак (с предоставлением удостоверения)- 6 баллов; 5. Выполнение нормативов комплекса ГТО на золотой знак (с предоставлением удостоверения)- 8 баллов.	зачет
25	5	Промежуточная аттестация	Зачет	-	5	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	зачет

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
зачет	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. Зачет проводится на зачетной неделе. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения
зачет	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. Зачет проводится на зачетной неделе. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения
зачет	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. Зачет проводится на зачетной неделе. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

	упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	
зачет	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. Зачет проводится на зачетной неделе. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения
зачет	На зачете происходит оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. Зачет проводится на зачетной неделе. При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (утверждена приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179)." 5 баллов: Выполняющий уверенно и эффективно выполнил упражнения 4 балла: Выполняющий не в соответствии с описанием выполнил упражнения 3 балла: Выполняющий не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента при выполнении упражнений 2 балла: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий ассистента и медленно и неуверенно выполнил приемы 1 балл: Выполняющий неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно и не в соответствии с описанием выполнил приемы самозащиты	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Оценочные материалы

[illegible]

8. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст] учеб. пособие для вузов по специальности 033100 "Физ. культура" Б. Р. Голощапов. - 7-е изд., стер. - М.: Академия, 2010. - 308, [1] с. ил.

9. Гребова, Л. П. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков [Текст] учеб. пособие по специальностям: 060101 "Лечеб. дело", 060103 "Педиатрия", 060104 "Мед.-профилакт. дело" Л. П. Гребова. - М.: Академия, 2006. - 174, [1] с. ил. 22 см.

10. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура Учеб. пособие для вузов по специальностям 022500 "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" и 0323 "Адаптив. физ. культура" С. П. Евсеев, Л. В. Шапкова. - 2-е изд., стер. - М.: Советский спорт, 2004. - 238, [1] с.

11. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] учебник для мед. училищ и колледжей В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. ил.

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

1. Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура Юж.-Урал. гос. ун-т; ЮУрГУ журнал. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2001-2015

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Учебно-методические материалы

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Учебно-методические материалы

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Методические пособия для самостоятельной работы студента	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Димова, А.Л. Социально-биологические основы физической культуры. Методическое пособие для самостоятельной работы студентов. [Электронный ресурс] / А.Л. Димова, Р.В. Чернышова. — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2005. — 60 с. http://e.lanbook.com/book/4085
2	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Рубин, В.С. Разделы теории и методики физической культуры. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : Физическая культура, 2006. — 112 с. http://e.lanbook.com/book/9175
3	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Никитушкин, В.Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: учебник для вузов. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2013. — 280 с. http://e.lanbook.com/book/10846
4	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Евсеева, О.Э. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: учебник. [Электронный ресурс] / О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев. — Электрон. дан. — М. : Советский спорт,

			2013. — 388 с. http://e.lanbook.com/book/51781
5	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Психология физической культуры: учебник. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : Спорт, 2016. — 624 с. http://e.lanbook.com/book/79296
6	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Бахтина, Т.Н. Физическая культура: учебное пособие. [Электронный ресурс] / Т.Н. Бахтина, И.И. Александров, Н.В. Курова. — Электрон. дан. — СПб. : СПбГЛТУ, 2012. — 128 с. http://e.lanbook.com/book/45580
7	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Глинчикова, Л.А. История физической культуры и спорта: учебное пособие. [Электронный ресурс] / Л.А. Глинчикова, И.Р. Федulina. — Электрон. дан. — БГПУ имени М. Акмуллы, 2011. — 215 с. http://e.lanbook.com/book/56657
8	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Маргазин, В.А. Гигиена физической культуры и спорта: учебник. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — СПб. : СпецЛит, 2013. — 255 с. http://e.lanbook.com/book/59828
9	Методические пособия для самостоятельной работы студента	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Физическая культура. Критерии оценки успеваемости студентов: методические указания для студентов, обучающихся по укрупненным группам направлений. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — СПб. : СПбГЛТУ, 2015. — 52 с. http://e.lanbook.com/book/68438
10	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Князев, В.М. Физическая культура в высших учебных заведениях России. [Электронный ресурс] / В.М. Князев, С.С. Прокопчук. — Электрон. дан. — СПб. : НИУ ИТМО, 2013. — 167 с. http://e.lanbook.com/book/71158
11	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Евсеев, Ю.И. Физическая культура. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. — 443 с. http://e.lanbook.com/book/70303
12	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2012. — 424 с. http://e.lanbook.com/book/72033
13	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Морозов, В.О. Физическая культура и здоровый образ жизни. [Электронный ресурс] / В.О. Морозов, О.В. Морозов. — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2015. — 214 с. http://e.lanbook.com/book/72665
14	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Калинина, И.Ф. Проведение профилактических мероприятий и оказание первой помощи на занятиях физической культуры студентов вузов: учеб. пособие. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : Научный консультант, 2016. — 88 с. http://e.lanbook.com/book/91775

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ABBYY-FineReader 8(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)
2. ООО "ГарантУралСервис"-Гарант(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Практические занятия и семинары	1 (УСК)	Плавательная ванна 50м *25 м
Практические занятия и семинары	005 (8Э)	Татами - 110 шт. Скамья со спинкой ученическая 1200*350*700 - 3 шт. Окна -2 шт. Вх. двери-1 шт. Радиаторы - 5 шт. Искусственное освещение - 12 ламп Количество рабочих мест обучающихся - 15 шт.
Практические занятия и семинары	б/н (8Э)	Велотренажер - 1 шт. Гриф для штанги - 2 шт. Гриф для штанги изогнутый - 1 шт. Дорожка беговая - 1 шт. Комбинированный тренажер Тяга сверху + к поясу - 1 шт. Силовая рама - 1 шт. Скамья Скотта - 1 шт. Скамья горизонтальная - 2 шт. Скамья для жима лежа - 1 шт. Стойка для жима лежа и приседаний - 1 шт. Скамья для прессса регулируемая - 1 шт. Скамья для универсального жима - 1 шт. Стойка для гантелей 2-х ярусная на 10 пар - 1 шт. Тренажер Баттерфляй - задние дельты, свободный вес - 1 шт. Тренажер для прокачки ног - 1 шт. Гантели - 20 шт. Диск для штанги - 24 шт. Татами - 20 шт.Окно - 3 шт. Искусственное освещение - 8 ламп. Отопление - 5 радиаторов.
Зачет, диф.зачет	005 (8Э)	Татами - 110 шт. Скамья со спинкой ученическая 1200*350*700 - 3 шт. Окна -2 шт. Вх. двери-1 шт. Радиаторы - 5 шт. Искусственное освещение - 12 ламп Количество рабочих мест обучающихся - 15 шт.