

УЧТВЕРЖДАЮ:

И.о. ректора/проректор

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Савельева И.П.
 Пользователь: savelevaip
 Дата подписания: 24.05.2023

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы
 по направлению подготовки: **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Институт спорта, туризма и сервиса

Выпускающая кафедра:
Спортивное совершенствование

Уровень образования: **бакалавриат**

Срок обучения: **5 лет**
 Форма обучения: **заочная**
 на базе среднего общего образования

Профиль: Адаптивная физическая культура

Язык обучения: **Русский**

Прием 2023/24 уч. года

1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	X - 5 X					X - 2 XI				XI - 4 I				I - 1 II				II - 1 III				III - 5 IV				IV - 3 V				V - 5 VII				VII - 1 VIII																					
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	28	6	13	20	27	2	9	16	23							
I						2	2												2	2	2	2	7	7																34	8			10	52										
II						2	2												2	2	2	2	7	7																31	8	4		9	52										
III						2	2												2	2	2	2	7	7																30	8	4		10	52										
IV						2	2												2	2	2	2	7	7																30	8	4		10	52										
V						2	2												2	2	2	2	7	7	4	4	4	4											24	8	4	6	10	52											
																																								149	40	16	6	49	260										

Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Теоретическое обучение
- 1 НИР
- 2 Промежуточная аттестация
- 3 Учебная практика
- 4 Производственная практика
- 5 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
- 6 Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
- 7 Каникулы
- 8 Учебная практика (распр.)
- 9 Производственная практика (распр.)
- 10 Научно-исследовательская практика
- * Предаттестационные консультации

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным 19.09.2017 приказом Минобрнауки России № 942

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час					Распределение по курсам и семестрам																						
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них				Всего СРС	I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс													
									Контак. раб.	Лекции	Практика	Лаб. раб.		Конс. и Пром. атт.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
															час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
Блок 1	Дисциплины (модули)						207	7452	1368,25	352	464	12	540,25	6083,75																					
1.0	Обязательная часть						178	6408	1184,75	304	396	12	472,75	5223,25																					
1.0.00	Физическая культура		6				2	72	12,25		8		4,25	59,75											8	2									
1.0.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	45		28		17	207	8	2	8	2	12	3															
1.0.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	18,5		12		6,5	89,5						12	3														
1.0.03	История России	2					4	144	58,5	12	4		42,5	85,5			16	4																	
1.0.04	Основы российской государственности			1			2	72	12,5	4	4		4,5	59,5	8	2																			
1.0.05	Философия	4					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5						12	3														
1.0.06	Экономика	4					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5						16	4														
1.0.07	Русский язык и культура речи		2				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2																	
1.0.08	Математика	1					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5	12	3																			
1.0.09	Информатика		1				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75	12	3																			
1.0.10	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	20,5	8		4	8,5	87,5										12	3										
1.0.11	Анатомия человека	1					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5	16	4																			
1.0.12	Физиология человека	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3															
1.0.13	Психология	2	1				5	180	32,75	8	12		12,75	147,25	8	2	12	3																	
1.0.14	Педагогика	2	1				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25	12	3	12	3																	
1.0.15	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5										16	4										
1.0.16	Биохимия человека		4				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75											8	2									
1.0.17	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	9	324	58	12	24		22	266										12	3	12	3	12	3						
1.0.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				3	108	18,25	8	4		6,25	89,75			12	3																	
1.0.19	Психология физической культуры		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3															
1.0.20	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8	7				6	216	38,75	8	8	8	14,75	177,25													12	3	12	3					
1.0.21	Педагогика физической культуры	3					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5					12	3															
1.0.22	История физической культуры	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3															
1.0.23	Правоведение		2				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2																	
1.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75										8	2										
1.0.25	Лечебная физическая культура и массаж	6	5				6	216	38,75	8	16		14,75	177,25										12	3	12	3								
1.0.26	Физиология физического воспитания и спорта	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5													12	3							
1.0.27	Основы организационно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5				5	3	108	21,5	4	8		9,5	86,5										12	3										
1.0.28	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		1				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75	8	2																			
1.0.29	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3															
1.0.30	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5													12	3							
1.0.31	Физическая реабилитация	8	7			8	8	288	51,75	12	20		19,75	236,25												16	4	16	4						
1.0.32	Теория и организация адаптивной физической культуры	10					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5																			16	4	
1.0.33	Частные методики адаптивной физической культуры	9	8			9	5	180	33,75	8	12		13,75	146,25														8	2	12	3				
1.0.34	Специальная педагогика	5					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5					12	3															
1.0.35	Специальная психология		7				3	108	18,25	8	4		6,25	89,75													12	3							
1.0.36	Комплексная реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья	9	8				7	252	44,75	12	16		16,75	207,25														12	3	16	4				

