

# ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор института  
Институт спорта, туризма и  
сервиса

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота ЮУрГУ Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП	
Кому выдан: Эрлих В. В. Пользователь: erlikhv Дата подписания: 30.01.2022	

В. В. Эрлих

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**дисциплины 1.0.10 Анатомия человека  
для направления 49.03.01 Физическая культура  
уровень Бакалавриат  
форма обучения очная  
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование**

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 940

Зав.кафедрой разработчика,  
к.биол.н., доц.

А. С. Аминов

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП	
Кому выдан: Аминов А. С. Пользователь: aminovas Дата подписания: 30.01.2022	

Разработчик программы,  
д.биол.н., профессор

П. А. Байгужин

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП	
Кому выдан: Байгужин П. А. Пользователь: bayguzhina Дата подписания: 29.01.2022	

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления  
к.биол.н., доц.

А. С. Аминов

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП	
Кому выдан: Аминов А. С. Пользователь: aminovas Дата подписания: 30.01.2022	

Челябинск

## **1. Цели и задачи дисциплины**

Цель: сформировать у студентов систематизированную базу знаний и умений в области анатомии (строение и закономерности формирования тела человека с позиций современной теоретической, функциональной, возрастной и динамической анатомии). Задачи: - ознакомить с методами исследования в анатомии, разделами нормальной анатомии человека, анатомической терминологией, с анатомическими основами учебно-воспитательного процесса; - изучить анатомию и топографию органов, систем и аппаратов органов, детали их строения, основные функции и возрастные особенности; - научить использовать знания о морфофункциональных особенностях организма детей и подростков с целью обоснования здоровьесберегающей организации учебно-тренировочного процесса.

## **Краткое содержание дисциплины**

Анатомия как предмет. Этапы развития человека в онтогенезе. Строение тела человека (клетки, ткани). Опорно-двигательный аппарат (кости и их соединения, мышечная система). Система органов дыхания. Сердечно-сосудистая система. Пищеварительная система. Мочевыделительная и половая системы. Органы кроветворения и иммунной системы. Эндокринные железы. Нервная система. Органы чувств.

## **2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	Знает: основные термины, применяемые в анатомии; строение, топографию и функции органов и функциональных систем организма человека; основы возрастной морфологии, возрастную периодизацию, закономерности физического развития человека; основы динамической морфологии Умеет: демонстрировать движения в подвижных соединениях звеньев тела, определяя оси вращения в суставах и локализацию мышц, производящих данные движения; проецировать основные костные образования, крупные мышцы и внутренние органы на поверхность тела человека; производить анатомический анализ положений и движений тела; применять (учитывать) результаты анатомического исследования при планировании содержания занятий Имеет практический опыт: основными анатомическими терминами (основные ориентиры, плоскости тела, оси вращения); анатомическим анализом положений и движений тела, используемых в практике физической культуры; опытом планирования учебных занятий, опираясь на анатомо-морфологические особенности занимающихся различного пола и

<p>ОПК-9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся</p>	<p>возраста</p> <p>Знает: методики антропометрии и соматотипирования; основы учения о конституции и пропорциях тела человека Умеет: определять тип телосложения путем расчета индексов, состояние опорно-двигательного аппарата Имеет практический опыт: способами определения типа телосложения, компонентов массы тела, состояние опорно-двигательного аппарата</p>
--	---

### 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	1.О.31 Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте, 1.О.14 Биомеханика двигательной деятельности, 1.О.11 Физиология человека, 1.О.30 Методы функционального мониторинга в физической культуре и спорте

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

### 4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 ч., 74,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам	
		в часах	
		Номер семестра	
Общая трудоёмкость дисциплины	144	144	1
<i>Аудиторные занятия:</i>			
Лекции (Л)	32	32	
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	32	32	
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	
<i>Самостоятельная работа (CPC)</i>			
с применением дистанционных образовательных технологий	0	0	
Подготовка к контрольной работе №1	5	5	
Разработка интеллект-карты	3	3	
Подготовка терминологического словаря	4	4	

Подготовка к экзамену	27	27
Подготовка к контрольной работе №2	5	5
Подготовка к практическим занятиям	15,5	15.5
Подготовка сводного реферата	10	10
Консультации и промежуточная аттестация	10,5	10,5
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен

## 5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Анатомия человека как наука, её предмет, цели и задачи	6	4	2	0
2	Анатомия систем исполнения движений	20	10	10	0
3	Анатомия систем обеспечения и регуляции движений	22	10	12	0
4	Анатомия систем регулирования и управления двигательной деятельностью человека	16	8	8	0

### 5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Анатомия как предмет. Основные понятия и термины в анатомии. Задачи и методы анатомии. Краткая история развития анатомии. Связь анатомии с другими науками.	2
2	1	Развитие человека в пре- и постнатальном онтогенезе. Современные представления о целостности организма: уровни организации организма человека. Понятие о клетках и тканях. Виды тканей организма человека. Учение о конституции, телосложение человека	2
3	2	Характеристика скелета человека (общая остеология). Классификация костей. Строение и химический состав кости. Развитие и рост костей.	2
4	2	Скелет как система связанных между собой костей. Классификация соединений костей. Морфофункциональные нарушения кости, факторы их определяющие	2
5	2	Соединения костей (общая артрология). Классификация суставов. Развитие и возрастные особенности соединений костей. Соединения костей различных частей тела человека. Морфофункциональные нарушения суставов, факторы их определяющие	2
6	2	Введение в миологию. Строение и классификация мышц. Вспомогательный аппарат мышц. Возрастные особенности и развитие мышечной системы.	2
7	2	Мышцы различных частей тела человека, их топография и функции. Морфофункциональные нарушения мышц, факторы их определяющие	2
8	3	Структурно-функциональная организация системы органов внешнего дыхания. Общий обзор органов дыхательной системы, их взаимное расположение. Воздухоносные пути: строение, функции. Лёгкие, их строение и функции. Возрастные особенности системы органов дыхания. Морфофункциональные нарушения органов дыхания, факторы их определяющие	2
9	3	Структурно-функциональная организация сердечно-сосудистой системы. Топография, строение и функции сердца. Возрастные особенности сердечной мышцы. Морфофункциональные нарушения деятельности сердца, факторы	2

		их определяющие	
10	3	Общая характеристика сердечно-сосудистой системы [ангиология]. Основные виды кровеносных сосудов. Сосуды малого круга кровообращения. Артерии и вены большого круга кровообращения. Возрастные особенности сердечно-сосудистой системы.	2
11	3	Структурно-функциональная организация пищеварительной системы. Топография, строение и функции органов пищеварительной системы. Возрастные особенности пищеварительной системы	2
12	3	Общий обзор органов мочевыделения: топография, строение и функции почек, мочеточников, мочевого пузыря. Возрастные особенности мочевыделительной системы. Общая характеристика половой системы: топография, строение, функции, возрастные особенности	2
13	4	Общая характеристика органов кроветворения и иммунной системы. Центральные и периферические органы иммунной системы. Лимфатическая система. Возрастные особенности органов кроветворения и иммунной системы	2
14	4	Общая характеристика эндокринной системы: топография, строение и функции желез внутренней секреции. Возрастные особенности эндокринных желез	2
15	4	Обща характеристика нервной системы. Центральная нервная система: спинной и головной мозг, их оболочки. Возрастные особенности центральной нервной системы. Периферическая нервная система: черепные и спинномозговые нервы. Автономная нервная система	2
16	4	Общая характеристика анализаторов. Орган зрения. Орган слуха и равновесия. Органы вкуса и обоняния. Кожа и ее производные. Возрастные особенности органов чувств	2

## 5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Современные представления о целостности организма: уровни организации организма человека. Учение о конституции [классификация схем]. Антропология, методы оценивания телосложения человека [соматоскопия, морфометрия]	2
2	2	Осевой скелет. Кости туловища, черепа, конечностей. Классификация соединений костей.	2
3	2	Классификация соединений костей. Морффункциональные нарушения кости, факторы их определяющие [связь с двигательной активностью, спортивной деятельностью]	2
4	2	Частная артробиология: соединения костей различных частей тела человека. Морффункциональные нарушения суставов, факторы их определяющие [связь с двигательной активностью, спортивной деятельностью]	2
5	2	Характеристика вспомогательного аппарата мышц. Анатомический анализ двигательных актов, упражнений	2
6	2	Частная миология: топография и функции различных частей тела человека. Морффункциональные нарушения мышц, факторы их определяющие [связь с двигательной активностью, спортивной деятельностью]	2
7	3	Структурно-функциональная организация системы органов внешнего дыхания. Общий обзор органов дыхательной системы, их взаимное расположение. Воздухоносные пути: строение, функции. Лёгкие, их строение и функции. Возрастные особенности системы органов дыхания.	2

8	3	Морфофункциональные нарушения органов дыхания, факторы их определяющие [связь с двигательной активностью, спортивной деятельностью]. Анатомия дыхательной гимнастики	2
9	3	Структурно-функциональная организация сердечно-сосудистой системы. Топография, строение и функции сердца. Морфофункциональные нарушения деятельности сердца, факторы их определяющие [связь с двигательной активностью, спортивной деятельностью]	2
10	3	Общая характеристика сердечно-сосудистой системы [ангиология]. Сосуды малого круга кровообращения. Артерии и вены большого круга кровообращения. Возрастные особенности сердечно-сосудистой системы. Анатомические особенности адаптации сердечно-сосудистой системы к физической нагрузке	2
11	3	Структурно-функциональная организация пищеварительной системы. Топография, строение и функции органов пищеварительной системы. Возрастные особенности пищеварительной системы	2
12	3	Общий обзор органов мочевыделения: топография, строение и функции почек, мочеточников, мочевого пузыря. Возрастные особенности мочевыделительной системы. Общая характеристика половой системы: топография, строение, функции, возрастные особенности	2
13	4	Общая характеристика органов кроветворения и иммунной системы. Центральные и периферические органы иммунной системы. Лимфатическая система. Возрастные особенности органов кроветворения и иммунной системы	2
14	4	Общая характеристика эндокринной системы: топография, строение и функции желез внутренней секреции. Половой деморфизм в спорте.	2
15	4	Автономная нервная система: роль в управлении двигательной деятельностью человека	2
16	4	Общая характеристика анализаторов: анатомические особенности, функции. Морфофункциональные нарушения мышц, факторы их определяющие [связь с двигательной активностью, спортивной деятельностью]	2

### 5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

### 5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Подготовка к контрольной работе №1	Основная печатная: Вайнек, Ю. Спортивная анатомия [Текст] учеб. пособие для вузов : пер. с нем. Ю. Вайнек. - М.: Академия, 2008. - 298 с. ил. 24 см. Основная электронная: Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a> Дополнительная печатная: Сапин, М. Р. Анатомия и физиология человека : с	1	5

	возрастными особенностями детского организма [Текст] учебник для сред. проф. образования М. Р. Сапин, В. И. Сивоглазов. - 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2012. - 381 с. Дополнительная электронная: Анатомический словарь. Текст : учебное пособие / составитель Л. Д. Бехтерева. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2009. — 48 с. — ISBN 978-5-87978-541-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/42218">https://e.lanbook.com/book/42218</a> Комарова, Н. А. Спортивная антропология : учебно-методическое пособие / Н. А. Комарова, Л. Е. Игнатьева, Л. Г. Майдокина. — Саранск : МГПИ им. М.Е. Евсевьевы, 2019. — 125 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/163507">https://e.lanbook.com/book/163507</a>		
Разработка интеллект-карты	Основная электронная: Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a> Дополнительная электронная: Бокерия, Л. А. Анатомия сердца человека: атлас : атлас / Л. А. Бокерия, И. И. Беришвили. — Москва : НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева, 2012. — 90 с. — ISBN 978-5-7982-0296-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/102417">https://e.lanbook.com/book/102417</a>	1	3
Подготовка терминологического словаря	Основная печатная: Вайнек, Ю. Спортивная анатомия [Текст] учеб. пособие для вузов : пер. с нем. Ю. Вайнек. - М.: Академия, 2008. - 298 с. ил. 24 см. Основная электронная: Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a> Дополнительная электронная: Анатомический словарь. Текст : учебное пособие / составитель Л. Д. Бехтерева. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2009. — 48 с. — ISBN 978-5-87978-541-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/42218">https://e.lanbook.com/book/42218</a>	1	4
Подготовка к экзамену	Основная: 1. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст: электронный // Лань : электронно-	1	27

	<p>библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a> 2.</p> <p>Анатомический словарь. Текст : учебное пособие / составитель Л. Д. Бехтерева. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2009. — 48 с. — ISBN 978-5-87978-541-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/42218">https://e.lanbook.com/book/42218</a></p> <p>Дополнительная: З. Комарова, Н. А. Спортивная антропология : учебно-методическое пособие / Н. А. Комарова, Л. Е. Игнатьева, Л. Г. Майдокина. — Саранск : МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2019. — 125 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/163507">https://e.lanbook.com/book/163507</a></p>		
Подготовка к контрольной работе №2	<p>Основная печатная: Вайнек, Ю. Спортивная анатомия [Текст] учеб. пособие для вузов : пер. с нем. Ю. Вайнек. - М.: Академия, 2008. - 298 с. ил. 24 см. Основная электронная: Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a></p> <p>Дополнительная печатная: Сапин, М. Р. Анатомия и физиология человека : с возрастными особенностями детского организма [Текст] учебник для сред. проф. образования М. Р. Сапин, В. И. Сивоглазов. - 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2012. - 381 с. Дополнительная электронная: Анатомический словарь. Текст : учебное пособие / составитель Л. Д. Бехтерева. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2009. — 48 с. — ISBN 978-5-87978-541-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/42218">https://e.lanbook.com/book/42218</a></p> <p>Комарова, Н. А. Спортивная антропология : учебно-методическое пособие / Н. А. Комарова, Л. Е. Игнатьева, Л. Г. Майдокина. — Саранск : МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2019. — 125 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/163507">https://e.lanbook.com/book/163507</a></p>	1	5
Подготовка к практическим занятиям	<p>Основная печатная: Вайнек, Ю. Спортивная анатомия [Текст] учеб. пособие для вузов : пер. с нем. Ю. Вайнек. - М.: Академия, 2008. - 298 с. ил. 24 см. Основная электронная: Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a></p>	1	15,5

	Дополнительная печатная: Сапин, М. Р. Анатомия и физиология человека : с возрастными особенностями детского организма [Текст] учебник для сред. проф. образования М. Р. Сапин, В. И. Сивоглазов. - 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2012. - 381 с.		
Подготовка сводного реферата	<p>Основная печатная: Вайнек, Ю. Спортивная анатомия [Текст] учеб. пособие для вузов : пер. с нем. Ю. Вайнек. - М.: Академия, 2008. - 298 с. ил. 24 см. Основная электронная: Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a></p> <p>Дополнительная печатная: Сапин, М. Р. Анатомия и физиология человека : с возрастными особенностями детского организма [Текст] учебник для сред. проф. образования М. Р. Сапин, В. И. Сивоглазов. - 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2012. - 381 с. Дополнительная электронная: Билич, Г. Л. Атлас анатомии человека : учебное пособие : в 3 томах / Г. Л. Билич. — Ростов-на-Дону : Феникс, [б. г.]. — Том 1 — 2014. — 488 с. — ISBN 978-5-222-21466-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/74282">https://e.lanbook.com/book/74282</a></p>	1	10

## 6. Текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

### 6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-мestr	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учи-тыва-ется в ПА
1	1	Текущий контроль	Входное тестирование	1	1	Количество правильно решенных заданий / 100 = результат в баллах	экзамен
2	1	Текущий контроль	Отчет по практическому занятию_ тема "Анатомия как предмет"	1	4	Критерии оценивания: 1) находит нужную информацию из множества источников; дает правильный ответ; 2) анализирует и сопоставляет различные аспекты; 3) представляет аргументы и факты для подтверждения собственного мнения; 4) делает выводы и умозаключения. Шкала оценивания: 0 баллов –	экзамен

						признак отсутствует; 0,5 балла – выполнено частично; 1 балл – выполнено правильно, полностью	
3	1	Текущий контроль	Отчет по практическому занятию_ тема "Кости, их соединения"	1	4	Критерии оценивания: 1) находит нужную информацию из множества источников; дает правильный ответ; 2) анализирует и сопоставляет различные аспекты; 3) представляет аргументы и факты для подтверждения собственного мнения; 4) делает выводы и умозаключения. Шкала оценивания: 0 баллов – признак отсутствует; 0,5 балла – выполнено частично; 1 балл – выполнено правильно, полностью	экзамен
4	1	Текущий контроль	Отчет по практическому занятию_ тема "Мышечная система"	1	4	Критерии оценивания: 1) находит нужную информацию из множества источников; дает правильный ответ; 2) анализирует и сопоставляет различные аспекты; 3) представляет аргументы и факты для подтверждения собственного мнения; 4) делает выводы и умозаключения. Шкала оценивания: 0 баллов – признак отсутствует; 0,5 балла – выполнено частично; 1 балл – выполнено правильно, полностью	экзамен
5	1	Текущий контроль	Отчет по практическому занятию_ тема "Система внешнего дыхания"	1	4	4 балла – ставится, если соблюдены все критерии, правила построения интеллект – карты есть наличие образов, символов, возможны незначительные недочеты, не влияющие на суть карты. 3 балла – ставится при наличии одной ошибки – отсутствие некоторых подтем, использование одного цвета, шрифта, не совсем верно распределение информации в подтеме. 2 балла – ставится при неправильном распределении информации, если не установлена связь между блоками, не выполнен п. 7 критериальной таблицы. 1 балл – ставится, если пункты 1-7 критериальной таблицы выполнены неверно.	экзамен
6	1	Текущий контроль	Отчет по практическому занятию_ тема "Сердечно-сосудистая система"	1	4	4 балла – ставится, если студент демонстрирует аналитические навыки, вычленяет причинно-следственные связи, логически мыслит, высказывает собственную позицию, аргументирует ее, проявляет творческий подход, делает	экзамен

						выводы. 3 балла – ставится, если студент логически мыслит, способен анализировать текст в области анатомии, высказывает собственную позицию и умеет ее аргументировать, делает выводы. 2 балла – ставится, если студент демонстрирует навыки работы с текстом, понимает суть проблемы, однако аналитические навыки демонстрирует слабо, собственная позиция не аргументируется, выводы очевидные. 1 балл – ставится, если студент не умеет анализировать текст, не понимает суть проблемы, нет собственной точки зрения, отсутствуют выводы	
7	1	Текущий контроль	Отчет по практическому занятию_ темы "Пищеварительная система", "Выделительная и половая системы"	1	4	Критерии оценивания: 1) находит нужную информацию из множества источников; дает правильный ответ; 2) анализирует и сопоставляет различные аспекты; 3) представляет аргументы и факты для подтверждения собственного мнения; 4) делает выводы и умозаключения. Шкала оценивания: 0 баллов – признак отсутствует; 0,5 балла – выполнено частично; 1 балл – выполнено правильно, полностью	экзамен
8	1	Текущий контроль	Отчет по практическому занятию_ темы "Органы кроветворения и иммунной системы" и "Эндокринные железы"	1	4	Критерии оценивания: 1) находит нужную информацию из множества источников; дает правильный ответ; 2) анализирует и сопоставляет различные аспекты; 3) представляет аргументы и факты для подтверждения собственного мнения; 4) делает выводы и умозаключения. Шкала оценивания: 0 баллов – признак отсутствует; 0,5 балла – выполнено частично; 1 балл – выполнено правильно, полностью	экзамен
9	1	Текущий контроль	Отчет по практическому занятию_ темы "Нервная система", "Органы чувств"	1	4	4 балла – выставляется, если студент выполняет правильно 85-100 % ситуационных задач. 3 балла – выставляется, если студент выполняет правильно 71-84 % ситуационных задач. 2 балла – выставляется, если студент выполняет правильно 50-70 % ситуационных задач. 1 балл – выставляется, если студент выполняет правильно менее 50 %	экзамен

							ситуационных задач.	
10	1	Текущий контроль	Отчет по самостоятельной работе "Разработка гLOSSария"	2	4		<p>4 балла – проработан материал источников, выбраны главные термины, непонятные слова, подобраны и записаны основные определения или расшифровка понятий, критически осмыслены подобранные определения и попытаться их модифицировать (упростить в плане устранения избыточности и повторений), работа оформлена и представлена в срок</p> <p>3 балла – проработан материал источников, выбраны главные термины, работа оформлена и представлена в срок</p> <p>2 балла – не проработан материал источников, выбраны не все главные термины (в малом количестве), работа не оформлена и представлена не в срок.</p> <p>1 балл – не проработан материал источников, не выбраны главные термины, а в имеющихся определениях допущены неточности или ошибки; работа не оформлена и представлена не в срок.</p>	экзамен
11	1	Текущий контроль	Отчет по самостоятельной работе "Сводный реферат"	2	4		<p>4 балла – на творческом уровне прослеживаются эрудированность, интерпретация материала, тема реферата раскрыта, студент способен к решению проблемных ситуаций, на высоком уровне обладает коммуникативными качествами;</p> <p>3 балла – прослеживаются эрудированность, интерпретация материала, тема реферата раскрыта, студент не дает ответа на вопрос, на среднем уровне обладает коммуникативными качествами;</p> <p>2 балла – интерпретирует материал, тема реферата в целом раскрыта, студент не дает ответа на вопрос, на среднем уровне обладает коммуникативными качествами, нелогичное изложение материала</p> <p>1 балл – слабо интерпретирует материал, тема реферата не раскрыта, студент не дает ответа на вопрос, коммуникативные качества не проявляются, нелогичное изложение материала, не понимает сути задаваемых вопросов</p>	экзамен
12	1	Текущий контроль	Контрольная работа №1	3	4		4 балла – студент правильно и развернуто ответил на 3 вопросы,	экзамен

						использовал терминологию по дисциплине, применил навыки обобщения и анализа информации с использованием междисциплинарных знаний и положений, позиционировал и обосновал свою точку зрения 3 балла – правильно и развернуто ответил на 2 вопроса, использовал терминологию по дисциплине, не в полной мере применил навыки обобщения и анализа информации с использованием междисциплинарных знаний и положений, обозначил и обосновал свою точку зрения 2 балла – правильно и развернуто ответил на 1 вопрос, использовал терминологию по дисциплине, применил навыки обобщения и анализа информации с использованием междисциплинарных знаний и положений; определил, но не обосновал свою точку зрения 1 балл – не обозначил свою точку зрения	
13	1	Текущий контроль	Контрольная работа №2	3	4	4 балла – студент правильно и развернуто ответил на 3 вопроса, использовал терминологию по дисциплине, применил навыки обобщения и анализа информации с использованием междисциплинарных знаний и положений, позиционировал и обосновал свою точку зрения 3 балла – правильно и развернуто ответил на 2 вопроса, использовал терминологию по дисциплине, не в полной мере применил навыки обобщения и анализа информации с использованием междисциплинарных знаний и положений, обозначил и обосновал свою точку зрения 2 балла – правильно и развернуто ответил на 1 вопрос, использовал терминологию по дисциплине, применил навыки обобщения и анализа информации с использованием междисциплинарных знаний и положений; определил, но не обосновал свою точку зрения 1 балл – не обозначил свою точку зрения	экзамен

14	1	Промежуточная аттестация	Экзамен	-	4	<p>4 балла – студент демонстрирует глубокие знания и умения по программе курса, лекционного материала; дает исчерпывающие ответы на все дополнительные вопросы; проявляет умение логически и творчески мыслить; подтверждает теоретические положения примерами.</p> <p>3 балла – студент демонстрирует достаточные знания и умения по программе курса, лекционного материала; дает ответы не на все дополнительные вопросы; в целом оперирует причинно-следственными связями; теоретические положения поддерживаются очевидными примерами.</p> <p>2 балла – ставится при недостаточном умении студента раскрыть тему самостоятельно, неполном ответе на все вопросы билета, недостаточной уверенности в знаниях по изучаемому курсу.</p> <p>1 балл – студент демонстрирует слабый уровень знаний и умений, обнаруживает незнание большей части материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил,искажающие их смысл, беспорядочно излагает материал.</p> <p>В условиях проведения промежуточной аттестации с использованием электронного оборудования (дистанционных образовательных технологий) (Регламент №80 от 21.04.2020 г.) экзамен может быть проведен в форме компьютерного тестирования. Критерии (шкала) оценивания результатов компьютерного тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3-4 правильно решенных заданий соответствует одному баллу;</li> <li>- 5-8 – двум баллам;</li> <li>- 9-12 – трем баллам;</li> <li>- 13-16 – четырем баллам.</li> </ul> <p>Полученные баллы размещаются в соответствующей графе «Экзамен» и автоматически переводятся в % индивидуального рейтинга.</p>	экзамен

## 6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной	Процедура проведения	Критерии оценивания
-------------------	----------------------	---------------------

аттестации		
экзамен	<p>Промежуточная аттестация по дисциплине "Анатомия человека" проводится с учетом результатов обучения, выраженных в индивидуальном рейтинге студента. Согласно Положения "О балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся" [№179 от 24.05.2019 г.], действует следующий регламент перевода рейтинга обучающегося в оценку: 0-59 баллов - "неудовлетворительно"; 60-74 балла - "удовлетворительно"; 75-84 балла - "хорошо"; 85-100 баллов - "отлично". При этом соотношение результатов текущего контроля и промежуточной аттестации установлено как 60% и 40%, соответственно.</p> <p>Результаты контрольных работ учитываются в рейтинге текущего контроля. Студент вправе прийти на экзамен и отвечать на вопросы экзаменационных билетов для повышения индивидуального рейтинга. Экзаменационный билет включает два вопроса: теоретический и практический. Ожидаемым результатом решения первого задания является формулирование развернутого ответа, второго – решение задания, позволяющего оценить у студентов проявление дескрипторов «Умеет» и «Владеет». Оценка ответов студента проводится по 4-балльной системе, полученные баллы дополняют его индивидуальный рейтинг. Шкала оценивания ответа студента на экзамене. 4 балла – студент демонстрирует глубокие знания и умения по программе курса, лекционного материала; дает исчерпывающие ответы на все дополнительные вопросы; проявляет умение логически и творчески мыслить; подтверждает теоретические положения примерами. 3 балла – студент демонстрирует достаточные знания и умения по программе курса, лекционного материала; дает ответы не на все дополнительные вопросы; в целом оперирует причинно-следственными связями; теоретические положения поддерживаются очевидными примерами. 2 балла – ставится при недостаточном умении студента раскрыть тему самостоятельно, неполном ответе на все вопросы билета, недостаточной уверенности в знаниях по изучаемому курсу. 1 балл – студент демонстрирует слабый уровень знаний и умений, обнаруживает незнание большей части материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно излагает материал. В условиях проведения промежуточной аттестации с использованием электронного оборудования (дистанционных образовательных технологий) (Регламент №80 от 21.04.2020 г.) экзамен может быть проведен в форме компьютерного тестирования. Критерии (шкала) оценивания результатов компьютерного тестирования: - 3-4 правильно решенных заданий соответствует одному баллу; - 5-8 – двум баллам; - 9-12 – трем баллам; - 13-16 – четырем баллам. Полученные баллы размещаются в соответствующей графе «Экзамен» и автоматически переводятся в % индивидуального рейтинга.</p>	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

### 6.3. Оценочные материалы

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

ОПК-1	Знает: основные термины, применяемые в анатомии; строение, топографию и функции органов и функциональных систем организма человека; основы возрастной морфологии, возрастную периодизацию, закономерности физического развития человека; основы динамической морфологии	+++	++++++	+	+	+	+				
ОПК-1	Умеет: демонстрировать движения в подвижных соединениях звеньев тела, определяя оси вращения в суставах и локализацию мышц, производящих данные движения; проецировать основные костные образования, крупные мышцы и внутренние органы на поверхность тела человека; производить анатомический анализ положений и движений тела; применять (учитывать) результаты анатомического исследования при планировании содержания занятий		+					+	+	+	+
ОПК-1	Имеет практический опыт: основными анатомическими терминами (основные ориентиры, плоскости тела, оси вращения); анатомическим анализом положений и движений тела, используемых в практике физической культуры; опытом планирования учебных занятий, опираясь на анатомо-морфологические особенности занимающихся различного пола и возраста		+	++	++	++	+		+	+	+
ОПК-9	Знает: методики антропометрии и соматотипирования; основы учения о конституции и пропорциях тела человека							+	+	+	+
ОПК-9	Умеет: определять тип телосложения путем расчета индексов, состояние опорно-двигательного аппарата	++						+	+	+	+
ОПК-9	Имеет практический опыт: способами определения типа телосложения, компонентов массы тела, состояние опорно-двигательного аппарата	++						+	+	+	+

Фонды оценочных средств по каждому контрольному мероприятию находятся в приложениях.

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Печатная учебно-методическая документация

#### a) основная литература:

1. Вайнек, Ю. Спортивная анатомия [Текст] учеб. пособие для вузов : пер. с нем. Ю. Вайнек. - М.: Академия, 2008. - 298 с. ил. 24 см.

#### б) дополнительная литература:

1. Сапин, М. Р. Анатомия и физиология человека : с возрастными особенностями детского организма [Текст] учебник для сред. проф. образования М. Р. Сапин, В. И. Сивоглазов. - 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2012. - 381, [2] с. ил.

#### в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

1. Реферативный журнал. Биология. 04. Раздел 04М. Физиология, морфология и цитология человека и животных [Текст] свод. том Рос. акад. наук, Всерос. ин-т науч. и техн. информ. (ВИНИТИ) реферативный журнал. - М.: ВИНИТИ, 2010-

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов и критерии оценивания основных ее форм

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов и критерии оценивания основных ее форм

## Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a>
2	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Анатомический словарь. Текст : учебное пособие / составитель Л. Д. Бехтерева. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2009. — 48 с. — ISBN 978-5-87978-541-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/42218">https://e.lanbook.com/book/42218</a>
3	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Билич, Г. Л. Атлас анатомии человека : учебное пособие : в 3 томах / Г. Л. Билич. — Ростов-на-Дону : Феникс, [б. г.]. — Том 1 — 2014. — 488 с. — ISBN 978-5-222-21466-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/74282">https://e.lanbook.com/book/74282</a>
4	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Бокерия, Л. А. Анатомия сердца человека: атлас : атлас / Л. А. Бокерия, И. И. Беришвили. — Москва : НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева, 2012. — 90 с. — ISBN 978-5-7982-0296-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/102417">https://e.lanbook.com/book/102417</a>
5	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Комарова, Н. А. Спортивная антропология : учебно-методическое пособие / Н. А. Комарова, Л. Е. Игнатьева, Л. Г. Майдокина. — Саранск : МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2019. — 125 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/163507">https://e.lanbook.com/book/163507</a>

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)" - Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных ВИНИТИ РАН(бессрочно)

## **8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стелы, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Экзамен	302 (6)	Автоматизированное рабочее место: монитор, системный блок, колонки, мышь, клавиатура, сетевой фильтр.
Самостоятельная работа студента	1 (1)	Автоматизированное рабочее место: монитор, системный блок, колонки, мышь, клавиатура, сетевой фильтр. Зал с выходом в Интернет
Практические занятия и семинары	302 (6)	Компьютерная техника: монитор, системный блок, проектор потолочного крепления, колонки, экран настенный с электроприводом, мышь, микрофон, клавиатура, пульт, ИБП.
Лекции	103 (6)	Компьютерная техника: монитор, системный блок, проектор потолочного крепления, колонки, экран настенный с электроприводом, мышь, микрофон, клавиатура, пульт, ИБП.