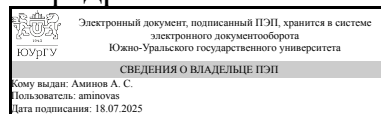


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий выпускающей
кафедрой



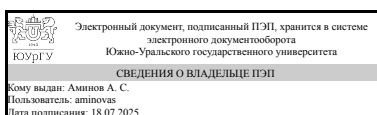
А. С. Аминов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.М0.03.02 Система соревновательной деятельности спортсменов
для направления 49.04.01 Физическая культура
уровень Магистратура
магистерская программа Технологии спортивной подготовки
форма обучения заочная
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

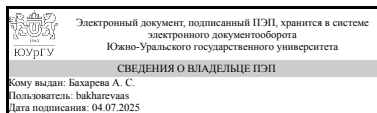
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 944

Зав.кафедрой разработчика,
к.биол.н., доц.



А. С. Аминов

Разработчик программы,
к.биол.н., доцент



А. С. Бахарева

1. Цели и задачи дисциплины

Целью освоения учебной дисциплины является приобретение знаний и умений в области соревновательной деятельности, как главного компонента системы спортивной подготовки. Задачами дисциплины являются изучение особенностей - связи соревновательной деятельности с основными сторонами подготовки спортсмена; - правил соревнований по видам спорта; - организации судейства и соревновательной деятельности спортсменов; - рассмотрение особенностей формирования судейских функций; - ознакомление с подготовкой документации для проведения соревнований.

Краткое содержание дисциплины

Теоретические и социальные аспекты спортивных соревнований; классификация соревнований; организация и проведение соревнований; особенности построения мезоциклов и микроциклов в соревновательном периоде в избранном виде спорта; особенности тренировочного процесса на поддержание уровня физических качеств в соревновательном периоде; Круговая система проведения соревнований; Олимпийская система и смешанная система проведения соревнований.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-2 Способен осуществлять тренировочный процесс и руководство состязательной деятельностью обучающихся на различных этапах спортивной подготовки	Знает: уровень рекордных результатов соревновательной деятельности спортивных сборных команд по виду спорта Умеет: комплексно оценивать спортивный потенциал, уровень психологической устойчивости, стабильность результатов выступлений в течение предшествующего спортивного сезона, способность к предельной мобилизации в соревновательной обстановке спортсменов Имеет практический опыт: управления соревновательной деятельностью спортивной сборной команды

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Инновационные технологии в профессиональной подготовке спортсменов	Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте, Производственная практика (преддипломная) (5 семестр)

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Инновационные технологии в профессиональной подготовке спортсменов	Знает: зарубежный и отечественный опыт подготовки спортивного резерва, методы организации работы спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта; передовые и перспективные научно-методические разработки в области методик подготовки высококвалифицированных спортсменов к соревнованиям по виду спорта Умеет: сравнивать эффективность функционирования систем подготовки спортсменов; находить пути модернизации системы подготовки спортсменов; проводить анализ тренировочной и соревновательной деятельности отечественных и зарубежных спортсменов; анализировать модели соревновательной деятельности, олимпийских чемпионов на этапах многолетней подготовки спортсменов; выявлять негативные тенденции в реализации комплексной программы подготовки спортивной сборной команды и оперативно на них реагировать; выявлять и обосновывать достоинства и недостатки различных методик, в том числе и инновационных; Имеет практический опыт: планирования, контроля и координации деятельности тренеров и специалистов, задействованных в подготовке спортсменов, при формировании состава спортивной сборной команды, при проведении подготовки и участии в соревнованиях

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч., 18,25 ч. контактной работы с применением дистанционных образовательных технологий

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		4
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108
<i>Аудиторные занятия:</i>	12	12
Лекции (Л)	2	2
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	10	10
Лабораторные работы (ЛР)	0	0
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	89,75	89,75
Подготовка к практическим занятиям и заданиям	43,75	43.75
Подготовка к зачету	46	46
Консультации и промежуточная аттестация	6,25	6,25
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Теоретические и социальные аспекты спортивных соревнований	2	2	0	0
2	Классификация соревнований. Организация и проведение соревнований	2	0	2	0
3	Особенности построения мезоциклов и микроциклов в соревновательном периоде в избранном виде спорта	2	0	2	0
4	Особенности тренировочного процесса на поддержание уровня физических качеств в соревновательном периоде	2	0	2	0
5	Круговая система проведения соревнований	2	0	2	0
6	Смешанные системы проведения соревнований	2	0	2	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Теоретические и социальные аспекты спортивных соревнований	2

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол- во часов
1	2	Классификация соревнований. Организация и проведение соревнований	2
2	3	Особенности построения мезоциклов и микроциклов в соревновательном периоде в избранном виде спорта	2
3	4	Особенности тренировочного процесса на поддержание уровня физических качеств в соревновательном периоде	2
4	5	Круговая система проведения соревнований	2
5	6	Смешанные системы проведения соревнований	2

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол- во часов
Подготовка к практическим занятиям и заданиям	ЭУМД № 1 С.5-150; ЭУМД № 2 С.14-16; ЭУМД № 3 С.100-340; ЭУМД № 4 С.2-85	4	43,75
Подготовка к зачету	ЭУМД № 1 С.5-150; ЭУМД № 2 С.14-16; ЭУМД № 3 С.5-250; ЭУМД № 4 С.2-85	4	46

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Семестр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	4	Промежуточная аттестация	Зачет	-	5	Зачет проходит в устной форме. Студент получает два вопроса из списка. На подготовку дается максимально 20 минут. 5 баллов - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, и правильно ответил на дополнительный вопрос. 4 балла - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, но не правильно ответил на дополнительный вопрос или верно ответил на один из двух вопросов и дал правильный ответ на дополнительный; 3 балла - ответил не полно на два вопроса, но ответил на дополнительный или ответил на один вопрос полно, на второй не полно, но ответил на дополнительный; 2 балла - ответил не полно на два вопроса и не ответил на дополнительный; 1 балл - ответил только на один вопрос не полно или ответил только на дополнительный вопрос.	зачет
2	4	Текущий контроль	Составление доклада с презентацией по предложенным темам	10	100	30 баллов - оформление презентации в PowerPoint с не менее 10 слайдов 10 баллов - переводение презентации из PowerPoint в PDF 30 баллов - презентование доклада по времени не менее 10 минут 30 баллов - доклад соответствует теме	зачет
3	4	Текущий контроль	Расчет зон интенсивности в соревновательном периоде	10	100	20 баллов - прохождение тестирования в качестве исследуемого 20 баллов - прохождение тестирования в качестве исследователя 20 баллов - создание итогового протокола тестирования 20 баллов - сравнить диапазонов зон интенсивности на различных тренажерах в диаграмме. Формирование вывода по результатам сравнения	зачет

						20 баллов - правильное определение АэП; ПАНО и МПК	
4	4	Текущий контроль	Составление протокола тренировочного занятия на поддержание максимальной силы в соревновательном периоде	10	100	30 баллов - за правильное заполнение каждого раздела тренировочного занятия	зачет
5	4	Текущий контроль	Анализ и проектирование системы соревновательной деятельности в избранном виде спорта	10	100	20 баллов - полнота анализа системы 20 баллов - глубина SWOT-анализа 30 баллов - практическая ценность предложений 20 баллов - обоснованность рекомендаций 10 баллов - оформление работы	зачет

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
зачет	Зачет проводится в форме устного опроса. Студенту даются 2 вопроса из списка вопросов к зачету. Время подготовки не более 20 минут. После ответов на вопросы задается дополнительный вопрос. Итоговый рейтинг обучающегося может формироваться на основании только текущего контроля, путем сложения рейтинга за полученные оценки за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и бонусного рейтинга. Студент вправе прийти на зачет для улучшения своего рейтинга. В этом случае оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине производится на основании рейтинга, который рассчитывается как сумма рейтинга за текущий контроль, умноженного на 0,6 и рейтинга, полученного за ответ на зачете (промежуточная аттестация), умноженного на 0,4.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ				
		1	2	3	4	5
ПК-2	Знает: уровень рекордных результатов соревновательной деятельности спортивных сборных команд по виду спорта	+	+	+	+	+
ПК-2	Умеет: комплексно оценивать спортивный потенциал, уровень психологической устойчивости, стабильность результатов выступлений в течение предшествующего спортивного сезона, способность к предельной мобилизации в соревновательной обстановке спортсменов	+	+	+	+	+
ПК-2	Имеет практический опыт: управления соревновательной деятельностью спортивной сборной команды	+	+	+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

Не предусмотрена

б) дополнительная литература:

Не предусмотрена

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

Не предусмотрены

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Конспекты лекций по дисциплине "Система соревновательной деятельности спортсменов"

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Конспекты лекций по дисциплине "Система соревновательной деятельности спортсменов"

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Фискалов, В. Д. Технология научных исследований в спортивной деятельности : учебное пособие / В. Д. Фискалов. — Волгоград : ВГАФК, 2020. — 157 с. https://e.lanbook.com/book/173458
2	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Михайлова, Д. А. Теория и методика спорта высших достижений в вопросах и ответах : учебное пособие для вузов / Д. А. Михайлова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 208 с. https://e.lanbook.com/book/208556
3	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Бабушкин, Г. Д. Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации : учебное пособие для вузов / Г. Д. Бабушкин, В. А. Бобровский. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 136 с. https://e.lanbook.com/book/415052
4	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Яковлев, Б. П. Психолого-педагогические особенности подготовки спортсменов к соревновательной деятельности : учебное пособие для СПО / Б. П. Яковлев, Г. Д. Бабушкин. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 348 с. https://e.lanbook.com/book/448742

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

Нет

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Лекции	103 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, экран, проектор, микрофон, колонки
Контроль самостоятельной работы	205 (ДС)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, экран, проектор, микрофон, колонки
Самостоятельная работа студента	1 (1)	Автоматизированное рабочее место: системный блок, монитор, клавиатура, мышь. Зал с выходом в Интернет
Практические занятия и семинары	202 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, экран, проектор, микрофон, колонки
Практические занятия и семинары	ЛАМ (УСК)	Лыжный эргометр Ski-Erg, беговая инерционная дорожка Afr, аналитическая программа PerfPro Studio, беговой датчик мощности Stryd, датчики оксигенации мышц Moxu, электронный тонометр, ноутбук, датчик пульса Polar H10