

Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан:	Потапова М.В.
Пользователь:	potapovamv
Дата подписания:	19.06.2026

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь				27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь				26 I - 1 II	Февраль				23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель				27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль				27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	1	8	15	22		6	13	20	3		10	17	24	1	8	15	22	5		12	19	2	9		16	23	2	9		16	23	6	13		20	1	8	15		22	6	13	20	2	9	16	23																
	7	14	21	28		12	19	26	9		16	23	30	7	14	21	28	11		18	25	8	15		22	29	8	15		22	29	12	19		26	10	17	24		31	7	14	21	28	12	19	26		8	15	22	31											
	1	2	3	4		6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21		22	23	24	25		26	27	28	29		30	31	32	33		34	35	36	37	38	39	40	41		42	43	44	45		46	47	48	49						
I							2	2												2	2	2	7	7												2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	32	7	4		9	52								
II					2	2												2	2	2	7	7													2	2	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	7	33	7	2		10	52								
III					2	2														2	2	2	7	7											2	2	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	7	33	7	2		10	52								
IV				2	2														2	2	2	7	7											2	2	4	4	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	31	7	4		10	52								
V		2	2	4	4	4	4	4	4	4	4				2	2	7	7	5	5	6	6	6	6	7	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	5	4	8	6	3	26									
																																																		134	32	20	6	42	234								

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,
утвержденным 19.09.2017
приказом Минобрнауки России № 940

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО 3Е	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контак. раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
															час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Блок 1	Дисциплины (модули)						201	7236	977,00		448	4	525,00	6259,00																		
1.О	Обязательная часть						157	5652	787,75		360	4	423,75	4864,25																		
1.О.00	Физическая культура		6				2	72	8,25		4		4,25	63,75											4	2						
1.О.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	31		14		17	221	4	2	4	2	6	3												
1.О.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	12,5		6		6,5	95,5						6	3											
1.О.03	История России	2					4	144	58,5		8		50,5	85,5			8	4														
1.О.04	Основы российской государственности			1			2	72	8,5		4		4,5	63,5	4	2																
1.О.05	Философия	4					3	108	14,5		6		8,5	93,5						6	3											
1.О.06	Экономика	4					4	144	18,5		8		10,5	125,5						8	4											
1.О.07	Русский язык и культура речи		1				2	72	8,25		4		4,25	63,75	4	2																
1.О.08	Математика	1					3	108	14,5		6		8,5	93,5	6	3																
1.О.09	Цифровые технологии		3	4			6	216	28,75		16		12,75	187,25				8	3	8	3											
1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	14,5		6		8,5	93,5										6	3							
1.О.11	Анатомия человека	1					4	144	18,5		8		10,5	125,5	8	4								6	3							
1.О.12	Физиология человека	3					3	108	12,5		4		8,5	95,5				4	3													
1.О.13	Психология	2	1				7	252	32,75		16		16,75	219,25	8	3	8	4														
1.О.14	Педагогика	3	2				6	216	26,75		12		14,75	189,25			6	3	6	3												
1.О.15	Психология физической культуры		3				3	108	14,25		8		6,25	93,75				8	3													
1.О.16	Педагогика физической культуры	4					3	108	16,5		8		8,5	91,5					8	3												
1.О.17	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	9	324	46		24		22	278								8	3	8	3	8	3	8	3			
1.О.18	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4	3				5	180	24,75		8	4	12,75	155,25				4	2	8	3											
1.О.19	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		1				2	72	8,25		4		4,25	63,75	4	2																
1.О.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				2	72	8,25		4		4,25	63,75			4	2														
1.О.21	Лечебная физическая культура и массаж	7	6				6	216	30,75		16		14,75	185,25									8	3	8	3	8	3				
1.О.22	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	18,5		8		10,5	125,5						8	4											
1.О.23	Биохимия человека		4				2	72	8,25		4		4,25	63,75					4	2												
1.О.24	Физиология физического воспитания и спорта	7					3	108	12,5		4		8,5	95,5												4	3					
1.О.25	История физической культуры	3					3	108	12,5		4		8,5	95,5				4	3													
1.О.26	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	2					3	108	12,5		4		8,5	95,5			4	3														
1.О.27	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	8,25		4		4,25	63,75						4	2											
1.О.28	Методы исследовательской деятельности	5				5	3	108	17,5		8		9,5	90,5						8	3											
1.О.29	Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте	8					4	144	18,5		8		10,5	125,5													8	4				
1.О.30	Организация спортивно-массовых мероприятий	9	8				7	252	32,75		16		16,75	219,25													6	3	10	4		
1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	12,5		4		8,5	95,5												4	3					
1.О.32	Методы функционального мониторинга в физической культуре и спорте		8				3	108	12,25		6		6,25	95,75													6	3				
1.О.33	Теория и методика обучения базовым видам спорта																															
1.О.33.01	Легкая атлетика		5				3	108	14,25		8		6,25	93,75						8	3											
1.О.33.02	Гимнастика	1					3	108	16,5		8		8,5	91,5	8	3																
1.О.33.03	Лыжный спорт		4				3	108	14,25		8		6,25	93,75					8	3												
1.О.33.04	Плавание		3				3	108	14,25		8		6,25	93,75				8	3													
1.О.33.05	Подвижные игры		2				3	108	14,25		8		6,25	93,75			8	3														
1.О.33.06	Спортивные игры		6				3	108	14,25		8		6,25	93,75									8	3								
1.О.33.07	Туризм и спортивное ориентирование		9				3	108	14,25		8		6,25	93,75																	8	3
1.О.34	Основы проектной деятельности		1	2			4	144	24,75		16		8,75	119,25	8	2	8	2														

[illegible]

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час						Распределение по курсам и семестрам																		
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них					I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс		
									Контак. раб.					1		2		3		4		5		6		7		8		9		
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. ат.	Всего СРС	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	201	7236	977		448	4	525	6259	54	23	50	23	48	23	56	24	52	24	54	24	56	24	50	24	32	12
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									23		29		23		27		24		27		24		30		33
Число курсовых проектов																									1	
Число курсовых работ																	1				1					
Число экзаменов								3		3		4		4		2		3		4		2		2		
Число зачетов, в том числе диф.зачетов								6		5		4		4		6		5		4		6		2		

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 18.06.2026

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Аминов А.С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 18.06.2026

Инспектор УМУ ОПКУД



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Салова Е.Д.
Пользователь: salovaed
Дата подписания: 15.06.2026