ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ Заведующий кафедрой

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота ПОжно-Уральского государственного университета СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП Кому выдан: Аминов А. С. Пользователь: aminovas Пата подписание: 25 65 2025

А. С. Аминов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА практики

Практика Производственная практика (преддипломная) для направления 49.03.01 Физическая культура Уровень Бакалавриат профиль подготовки Спортивная подготовка форма обучения очная кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 940

Разработчик программы, преподаватель



Е. А. Воронцова

1. Общая характеристика

Вид практики

Производственная

Тип практики

преддипломная

Форма проведения

Дискретно по видам практик

Цель практики

Освоение студентами системы научно-практических компетенций и реализация их в своей профессиональной деятельности, а также анализ данных научных исследований и подготовки выпускной квалификационной работы

Задачи практики

- 1 Проведение научных исследований по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик.
- 2 Проведения научного анализа, обобщения и оформления результатов исследований.
- 3 Использование информационных технологий для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследования, решения других практических задач.

Краткое содержание практики

Преддипломная практика как часть основной образовательной программы входит в завершающий этап обучения и проводится после освоения студентом основных программ теоретического и практического обучения. Практика проходит в учреждениях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта: детско-юношеские спортивные школы, специализированные детско-юношеские школы олимпийского резерва, школы высшего спортивного мастерства; центры физической культуры, спорта и здоровья, клубы ЗОЖ, дома отдыха, пансионаты, ФОК на предприятиях, спортивные клубы и секции по месту жительства.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики

| Планируемые результаты освоения ОП | Планируемые результаты обучения при |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| ВО | прохождении практики |
| УК-1 Способен осуществлять поиск, | Знает: |
| критический анализ и синтез | Умеет: |

информации, применять системный Имеет практический опыт:проведения анализа, научной аргументации и защиты подход для решения поставленных задач результаты собственных исследований Знает: ПК-1 Способен осуществлять Умеет: формирование разносторонней общей и Имеет практический специальной физической, техникоопыт:совершенствования спортивного тактической, психологической и мастерства в процессе тренировочных теоретической подготовленности занятий, повышать уровень владения занимающихся в соответствии с техникой движений, техникопрограммами спортивной подготовки тактическими действиями в соответствии с особенностями избранного вида спорта Знает: Умеет:проводить анализ проблем теории и практики спортивной подготовки и данные эмпирического исследования; формулировать цели и задачи исследования, обосновывать выбор соответствующих апробированных методик исследования; применять методы обработки результатов исследований с ПК-4 Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов использованием методов математической многолетнего тренировочного процесса статистики информационных технологий; оформлять результаты собственных научных исследований в форме выпускной квалификационной работы Имеет практический опыт:планирования, учета и анализа результатов гренировочного процесса, сбора и систематизации, аналитической обработки информации Внает:критерии оценки эффективности различных видов деятельности в сфере ФК и спорта Умеет:практически использовать методы исследований различных сторон профессиональной деятельности, ПК-6 Способностью отбирать пользоваться современными рациональные методики управления инструментальными методиками для тренировочным процессом, оценивать получения достоверных результатов; возможность и прогнозировать консультировать по вопросам внедрения перспективы их внедрения при подготовк новейших методик в практику спортивной занимающихся подготовки занимающихся, спортсменов по виду спорта Имеет практический опыт:внедрения новейших методик в практику спортивной подготовки занимающихся, спортсменов по виду спорта

ПК-7 Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по его совершенствованию процесса

Знает:

Умеет:

Имеет практический опыт:разработки практических рекомендаций по совершенствованию тренировочного процесса

3. Место практики в структуре ОП ВО

| Перечень предшествующих дисциплин, | Перечень последующих дисциплин, |
|--|---------------------------------|
| видов работ | видов работ |
| Цифровое сопровождение | |
| тренировочного процесса | |
| Методология спортивной тренировки | |
| Основы тренерского мастерства | |
| Педагогическое физкультурно-спортивное | |
| совершенствование | |
| Производственная практика | |
| (профессионально-ориентированная) (6 | |
| семестр) | |

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым для прохождения данной практики и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

| Дисциплина | Требования |
|-------------------------------|---|
| | Знает: спортивную этику, основные |
| | закономерности возрастного развития, стадии и |
| | кризисы развития, основы их психодиагностики, а |
| | также этапы профессионального становления и |
| | саморазвития в спортивного тренера; основные |
| | подходы и направления работы в области |
| | профессиональной ориентации, поддержки и |
| | сопровождения профессионального |
| | самоопределения, формы организации |
| | тренировочного и образовательного процессов, |
| Основы тренерского мастерства | способы выявления интересов обучающихся; |
| | техники и приемы вовлечения обучающихся в |
| | образовательную деятельность, требования для |
| | присвоения спортивных разрядов и званий по |
| | виду спорта в соответствии с всероссийской |
| | спортивной классификацией |
| | Умеет: развивать специальную закрепляющую |
| | мотивацию занимающихся к занятиям видом |
| | спорта, стимулировать к спортивному |
| | самосовершенствованию; обучать занимающихся |
| | ведению спортивного дневника и умению |

анализировать записанные данные; выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря, определять свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные и др.) для успешного выполнения профессиональной деятельности тренера, мотивировать обучающихся к активному освоению ресурсов и развивающих возможностей образовательной среды, освоению выбранного вида деятельности, выявлять ключевые факторы достижения занимающимися высших спортивных результатов Имеет практический опыт: формирования положительной самооценки занимающихся, уверенности в собственных силах, самоанализа способов и результатов своих профессиональных действий, эффективного общения, диагностики по определению психологического климата в спортивном коллективе, сбора и анализа информации о результатах выступлений занимающихся в спортивных соревнованиях Знает: порядок составления отчетной документации по проведению спортивной подготовки на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации); содержание и техники комплексного контроля и учета в спортивной подготовке Умеет: контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся во время проведения тренировочных занятий; выявлять признаки перенапряжения и переутомления занимающихся, Цифровое сопровождение варьировать величиной нагрузки с учетом тренировочного процесса индивидуальных функциональных возможностей занимающихся, закономерностей развития и взаимосвязи различных систем организма занимающегося; анализировать правильность и оптимальность двигательных действий и исполнения тактических приемов занимающимися Имеет практический опыт: использования спортивного оборудования, инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений, применяемых в практике спортивной подготовки, организации спортивных соревнований Знает: методические и технологические подходы, структуру построения занятий, формы и способы Педагогическое физкультурноспортивное совершенствование планирования; основные и дополнительные формы занятий; документы планирования

образовательного процесса и тренировочного процесса на разных стадиях и этапах; организацию образовательного процесса по физической культуре в образовательных организациях общего и профессионального образования; организацию деятельности учащихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы по физической культуре и спорту Умеет: проводить комплексный анализ существующих тренировочных и образовательных процессов, выявляя их сильные и слабые стороны; разрабатывать рекомендации по совершенствованию организационных структур и методов обучения на основе полученных данных; применять различные инструменты и методики для сбора и анализа информации о тренировочном процессе; адаптировать образовательные программы с учетом индивидуальных потребностей и характеристик занимающихся, планировать учебно-воспитательный процесс по физической культуре и спорту в соответствии с основной и дополнительной общеобразовательной программой; определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха детей с использованием средств физической культуры и спорта в режиме учебного и вне учебного времени, проектировать, анализировать и презентовать собственную методическую и практическую деятельность при реализации базовых видов физкультурноспортивной деятельности; осуществлять подготовку обучающихся к участию в соревнованиях и физкультурно-массовых мероприятиях; анализировать эффективность проведения занятий по базовым видам спорта по количественным и качественным критериям; формировать основы физкультурных знаний; нормировать и регулировать нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся; применять методы диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся Имеет практический опыт: анализе и оценке тренировочных программ в рамках учебных заведений или спортивных организаций, составления комплексов упражнений с учетом

двигательных режимов, функционального состояния и возраста учащихся при освоении общеобразовательных программ; планирования занятий по учебному предмету «Физическая культура»; планирования внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП, спортивных секций); планирования мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации

Знает: историю развития и современное состояние ИВС, его место и значение в физической культуре. науке и образовании; терминологию, классификацию и общую характеристику спортивных соревнованиях в избранном виде спорта дисциплин (упражнений) в ИВС; цель, задачи и содержание курса ИВС; технику спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС; средства и методы техникой и тактической подготовки в ИВС; методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС; средства и методы физической подготовки в ИВС; воспитательные возможности занятий ИВС; специфику проведения тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований по ИВС; специфику деятельности специалиста по ИВС в различных сферах физической культуры и спорта, терминологию, классификацию и общую характеристику спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС; средства и методы физической, технической, тактической и психологической подготовки в ИВС; методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС; способы оценки результатов учебно-тренировочного процесса в ИВС; виды и технологию планирования и организации учебнотренировочного процесса в ИВС, федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине); содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии Умеет: определять задачи учебно-тренировочного занятия по ИВС; подбирать средства и методы для

решения задач учебно-тренировочного процесса по ИВС; подбирать величину тренировочной

Методология спортивной тренировки нагрузки на учебно-тренировочных занятиях по ИВС в соответствии с поставленными задачами и особенностями занимающихся; раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС; планировать содержание учебно-тренировочных занятий по ИВС с учетом уровня подготовленности занимающихся, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий, изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта; определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов Имеет практический опыт: проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурноспортивного мероприятия с использованием средств базовых видов спорта, ИВС

Производственная практика (профессиональноориентированная) (6 семестр)

Знает: особенности организационной структуры учреждений дополнительного образования и спортивных школ, особенности организационной структуры учреждений дополнительного образования и спортивных школ, порядок составления и ведения учётно-отчетной документации при реализации программ спортивной подготовки, требования охраны труда и пожарной безопасности ФСО; правила внутреннего трудового распорядка физкультурноспортивной организации, порядок составления календарного плана по реализации программы спортивной подготовки; содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на различных этапах многолетнего процесса; режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки Умеет: работать с нормативно-правовыми документами, обеспечивающими деятельность данных учреждений, работать с нормативноправовыми документами, обеспечивающими деятельность данных учреждений, выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию спортивной подготовки; вести первичную учётноотчётную документацию по реализации программ спортивной подготовки, обеспечивать подготовку мест сдачи испытаний или тестов, вести

систематический учет, анализ, обобщение результатов работы; использовать систему нормативов и методик контроля уровня подготовленности занимающихся Имеет практический опыт: владения информацией для определения характеристик должностных обязанностей администрации учреждения, тренеров, методистов, использования информации для определения характеристик должностных обязанностей администрации учреждения, тренеров, методистов, составления и ведения учётно-отчетной документации по реализации программы спортивной подготовки в избранном виде спорта, оценки уровня физической подготовки, теоретических знаний, технических и тактических навыков тестируемых, разработки календарного плана по реализации программы в избранном виде спорта; определения оптимального режима тренировочной работы с учетом уровня подготовленности занимающихся

4. Объём практики

Общая трудоемкость практики составляет зачетных единиц 12, часов 432, недель 8.

5. Струкрура и содержание практики

| № раздела (этапа) | Наименование или краткое содержание вида работ на практике | Кол-во часов |
|-------------------------|---|-----------------|
| 1 | Участие в установочной конференции | 4 |
| 2 | Составление индивидуального плана на период практики, графика выполнения заданий, инструктаж по технике безопасности | 6 |
| 3 | Разработка и редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, новизны, теоретической и практической значимости работы | 36 |
| 4 | Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к дипломным работам, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ | 8 |
| 5 | Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы | 64 |
| 6 | Проведение тестирования с целью определения уровня общей физической, специальной физической, технической или тактической подготовленности занимающихся в контрольной и экспериментальной группах после проведения педагогического | 24 |

| | эксперимента | |
|----|--|----|
| 7 | Проведение сравнительного анализа изменений уровня общей физической, специальной физической, технической или тактической подготовленности занимающихся в контрольной и экспериментальной группах | 24 |
| 8 | Описание стандартной методики развития общей физической, специальной физической, технической или тактической подготовленности занимающихся, используемой в профильной организации | 24 |
| 9 | Описание методики, используемой для повышения уровня физической, технической или тактической подготовленности занимающихся | 54 |
| 10 | Описание организации и методов исследования выпускной квалификационной работа | 36 |
| 11 | Оформление библиографического списка литературы по теме исследования | 24 |
| 12 | Оформление 1 и 2 главы выпускной квалификационной работы | 54 |
| 13 | Анализ и математическая обработка результатов научного исследования по теме выпускной квалификационной работы | 24 |
| 14 | Анализ и обобщение, научная интерпретация результатов проведенных исследований | 24 |
| 15 | Оформление введения выпускной квалификационной работы | 12 |
| 16 | Заполнение документов практики | 10 |
| 17 | Защита практики | 4 |

6. Формы отчетности по практике

По окончанию практики, студент предоставляет на кафедру пакет документов, который включает в себя:

- дневник прохождения практики, включая индивидуальное задание и характеристику работы практиканта организацией;
- отчет о прохождении практики.

Формы документов утверждены распоряжением заведующего кафедрой от 03.09.2018 №310-06-14/27.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по практике

Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет. Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

7.1. Контрольные мероприятия (КМ)

| № KM | Семестр | Вид контроля | Название контрольного мероприятия | Bec | Макс.балл | Порядок начисления баллов | Учитывается в ПА |
|---------|---------|--------------|-----------------------------------|-----|-----------|------------------------------|------------------|
|---------|---------|--------------|-----------------------------------|-----|-----------|------------------------------|------------------|

| | | ı | | I | I | | 1 | |
|---|---|---------------|----------|---|---|---|--------------------|--------------------|
| | | | | | | | 5 - выставляется | |
| | | | | | | | студенту, если | |
| | | | | | | | доклад и | |
| | | | | | | | презентация | |
| | | | | | | | отражают кратко и | |
| | | | | | | | достоверно все | |
| | | | | | | | задания практики, | |
| | | | | | | | • | |
| | | | | | | | студент отвечает | |
| | | | | | | | на все вопросы | |
| | | | | | | | правильно, | |
| | | | | | | | грамотно и с | |
| | | | | | | | примерами из | |
| | | | | | | | практического | |
| | | | | | | | опыта практики. 4 | |
| | | | | | | | - выставляется | |
| | | | | | | | студенту, если | |
| | | | | | | | доклад и | |
| | | | | | | | презентация | |
| | | | | | | | отражает кратко и | |
| | | | | | | | достоверно все | |
| | | | | | | | задания практики, | |
| | | | | | | | студент отвечает | |
| | | | | | | | на все вопросы, но | |
| | | | | | | | без примеров из | |
| | | | | | | | практического | |
| | | | | | | | опыта практики. 3 | |
| | | | | | | | - выставляется | |
| | | Промежуточная | Защита | | | | студенту, если | дифференцированный |
| 1 | 8 | аттестация | практики | - | | 5 | доклад отражает | зачет |
| | | аттестации | практики | | | | кратко и | 5u 101 |
| | | | | | | | достоверно все | |
| | | | | | | | задания практики | |
| | | | | | | | (нет презентации), | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | студент отвечает | |
| | | | | | | | не на все вопросы | |
| | | | | | | | правильно, | |
| | | | | | | | грамотно, но | |
| | | | | | | | больше половины. | |
| | | | | | | | 2 - выставляется | |
| | | | | | | | студенту, если | |
| | | | | | | | доклад не | |
| | | | | | | | отражает все | |
| | | | | | | | задания практики, | |
| | | | | | | | студент не | |
| | | | | | | | отвечает на | |
| | | | | | | | большинство | |
| | | | | | | | вопросов по | |
| | | | | | | | практике. 1 - | |
| | | | | | | | выставляется | |
| | | | | | | | студенту, если не | |
| | | | | | | | подготовлен | |
| | | | | | | | доклад, не на все | |
| | | | | | | | вопросы даны | |
| | | | | | | | правильные | |
| | | | | | | | ответы. 0 - не | |
| | | | | ĺ | | | пришел на защиту | |
| | | | | | | | пришел на защиту | |

| 2 8 Текупий дисинки практики топредприятия о на практики от предприятия нет замечания по оформленно дневника, есть небольше замечания по оформленно дневника, есть небольше замечания по оформлению дневника, есть небольше замечания практики от предприятия по выполненным работам 3 - присутствуст 1 содержательная оннобка, исдоисты при оформлении дисинка, по большивству выполняемых работ у руководителя практики практики практики от предприятия 1 - пред топред топред руководителя практикой от предприятия 1 - практикой от предприятия 1 - практикой от предприятия 1 - практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - практикой от предприятия 0 - предприя | | | | | I | | | |
|---|---|---|---------|---------|---|---|--|--------------------|
| 2 8 Тскущий Диевник практики тередириятия по выполненным работам 4 присутствуют замечания по оформлению дневвика, есть небольшие замечания по выполненным работам 3 присутствует 1 содержательная опнибка, педоситы при оформлении дневника, по большинству выполненным работам 3 присутствует 1 содержательная опнибка, педоситы при оформлении дневника, по большинству выполнемых работу руководителя практики присутствуют замечания 2 практики присутствуют замечания 2 практики присутствуют замечания 2 практики опшибки, не заполнен столбец 2 раздела – рекомендации и замечания руководителя практикой от предпрактия 1 вее разделы заполнены с опибками, пе заполнены с опибками, пе заполнены с опибками, пе заполнен столбец 2 раздела – рекомендации и замечания руководителя практикой от предпрактия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текупий длевник от практики от практи | | | | | | | | |
| 2 8 Текупий контроль Дпевник практики Дпевник при оформлении дневника, по большинству выполняеных работ у руководителя при оформлении присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной опшбки, не заполнен столбен 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вее разделы заполнен столбен 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вее разделы заполнен столбен 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - предп | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 Пекупций контроль практики 5 5 5 Пекупций контроль практики 5 5 6 Пекупций контроль практики 6 практики 6 практики 7 предприятия по выполненным работам 3 - присутствует 1 содержательная опибка, педочеты при оформлении дневника, по большиству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной опибки, пе заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вее разделы заполнены с ошибками, не заполнени столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 практики от предприятия нет замечаний по выполненным работам 4 - присутствуют замечания по оформлению жискника, сеть исбольтине замечания руководителя практики от предприятия по выполненным работам 3 - присутствуют 1 содержательная опинбав, педочеты при оформлении дленника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 1 - вес разделы заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вес разделы заполнен с опинбками, пе заполнен с опинбками и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | = | |
| тредприятия пст замечаний по выполненным работам 4 - присутствуют замечания по оформлению, дневника, есть исбольпие замечания руководителя практики от предприятия по выполненым работам 3 - присутствует 1 содержательная ошибка, недочеты при оформлении дленника, по больпинству выполняемых работ у руководителя практики присутствует 2 и более содержательной оппибки, пс заполнен столбен 2 разусла - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вее разделы заполнены с опибками, не заполнены с описками, не заполнены с описками, не заполнены с описками, не заполнены с описками, не заполнен с описками, не заполнен с описками и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий дневник практики 5 5 Текущий контроль Практики 5 5 Присутствуют замечания по оффомлению дневника, есть небольшие замсчащия руководителя практики от предприятия по выполнении дневника, по солежательная опшибка, педочеты при офромлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют солем замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вес разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомеплации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - | | | | | | | _ | |
| выполненным работам 4 - присутствуют замечания по оформлению дисенным работам 3 - присутствуют практики от предприятия по выполненным работам 3 - присутствует 1 содержательная опилбка, педочеты при оформлении дисвинка, по большинству выполняемых работ уруководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной опилбки, пе заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вес разделы заполнены с опилбками, пе заполнены с опилбками от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 2 1 1 Текущий контроль Практики 2 2 8 Текущий контроль Практики 2 1 1 Текущий контроль Практики 2 2 8 Текущий контроль Практики 3 1 Текущий практики 4 1 Текущий практики 5 5 Текущий практики 5 5 Текущий практики 5 5 Текущий практики 5 5 Текущий практики 5 6 Текущий практики 5 7 Текущий практики 5 8 Текущий практики 5 8 Текущий практики 6 Текущий практики 7 Текущий практики 8 Текущий прак | | | | | | | замечаний по | |
| 2 8 Текущий Дневник контроль практики 2 1 Текущий дневник контроль практики 2 2 8 Текущий дневник контроль практики Практики Практики Выполненным работам 3 - присутствует 1 содержательная ошибка, недочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 1 - вес разделы заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вес разделы заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий дневник практики 5 5 5 присутствуст 1 солержательная ошибка, недочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики 1 практики | | | | | | | _ | |
| оформлению дневника, есть небольшие замечания руководителя практики от предприятия по выполненным работам 3 - присутствует 1 содержательная опшибка, псдочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной опшибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечании руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с опшибками, пе заполнен столбец 2 разделы заполнены с опшибками, пе заполнен столбец 2 разделы заполнен предприятия 1 - все разделы заполнен столбец 2 разделы заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий коптроль Дневник практики 5 5 5 предприятия по выполненным работам 3 - присутствует 1 содержательная опшобка, нелочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замсчания 2 - присутствуют замсчания 2 - присутствуют замсчания 2 - присутствуют замсчания 2 - присутствуют замсчания 1 - вес раздела - рекомендации и замсчания руководителя практикой от предприятия 1 - вес разделы заполнены с опшобками, не заполнен столбен 2 раздела - рекомендации и замсчания руководителя практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 2 1 Текущий контроль практики 2 2 8 Текущий контроль практики 3 1 Текущий контроль практики 3 2 1 Текущий практики 4 3 1 Текущий практики 5 2 5 1 Текущий практики 5 3 5 1 Текущий практики 5 4 5 1 Текущий при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 1 - вес раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вес разделы заполнен столбен 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - пр | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий Дневник контроль Практики 5 5 5 Пекущий контроль Практики 5 5 5 Пекущий контроль Практики 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий Дневник практики от предприятия по выполненным работам 3 - присутствует 1 содержательная ошибка, недочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководитсля практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной опшибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководитсля практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководитсля практикой от предприятия 1 - все разделы заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий Дневник практики от предприятия по выполненным работам 3 - присутствует 1 содержательная опшока, недочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 1 - все раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 присутствует 1 содержательная опнибка, недочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вес разделы заполнен столбец 2 разделы заполнены с ошибками, не заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 присутствует 1 содержательная ошибка, недочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания и руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - | | | | | | | = | |
| 2 8 Текущий дневник практики 5 5 5 Пекупций контроль Практики 5 5 5 Пекупций контроль Практики 5 5 5 Пекупций контроль Практики практики присутствует 2 и более содержательной ошибки, пе заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнены с опредприятия 0 - предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 присутствует 1 содержательная ошибка, недочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнены с опшибками, не заполнены с опшибками с оп | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий дневник практики 5 5 5 практики при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с опшибкам, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 Быполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 2 - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнен столбец 2 разделы заполнен столбец 2 разделы заполнен столбец 2 разделы заполнен столбец 2 разделы заполнен от предприятия 1 - все разделы заполнен от предприятия 1 - все разделы заполнен от предприятия 1 - все разделы заполнен от предприятия 0 - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 При оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнень с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | _ | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 быполияемых работ у руководителя практики присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | The state of the s | |
| 2 8 Текущий контроль Дневник практики 5 5 5 большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания 1 - вее разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздель заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздель заполнен столбец 2 раздель заполнен столбец 2 раздель заполнен столбец 2 раздель практикой от предприятия 1 - вее разделы заполнен столбец 2 раздель - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 8 Гекущий контроль практики 5 5 5 выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 2 - присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - вее разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - | | 0 | Текущий | Дневник | _ | _ | • | дифференцированный |
| ракот у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - предприятия 0 - | 2 | 8 | | |) | 5 | | |
| практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | 1 | | | | | |
| присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания убуководителя практикой от предприятия 0 - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | = - | |
| замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания уруководителя практикой от предприятия 0 - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | _ | |
| присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | - | |
| 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | - | |
| практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | _ | |
| заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | _ | |
| заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| замечания руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| руководителя практикой от предприятия 0 - | | | | | | | _ | |
| практикой от предприятия 0 - | | | | | | | | |
| предприятия 0 - | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| дневник не сдан | | | | | | | дневник не сдан | |

| 3 | 8 | Текущий контроль | Отчет по практике | 10 | 15 | 5 (2-6) заданий по 3 балла: 3 - задание выполнено в полном объеме и без недочетов 2 - задание выполнено в полном объемы, но с недочетами, или без недочетов, но частично 1 - задание выполнено правильно частично и с недочетами 0 - задание не выполнено или с грубыми ошибками | дифференцированный зачет |
|---|---|---------------------|---------------------------------|----|----|--|-----------------------------|
| 4 | 8 | Текущий контроль | Место прохождения практики | 1 | 1 | 1 балл за предоставленный ответ | дифференцированный зачет |
| 5 | 8 | Текущий контроль | Подписанный договор на практику | 1 | 1 | 1 балл за предоставленный ответ | дифференцированный зачет |

7.2. Процедура проведения, критерии оценивания

По окончании производственной практики (преддипломной) предусматривается защита отчета по практике на кафедре Спортивного совершенствования ЮУрГУ перед специальной комиссией, назначенной заведующим кафедрой. В состав комиссии обязательно включается руководитель практики. Дата и время защиты устанавливается кафедрой в соответствии с графиком учебного процесса студента. Комиссия заслушивает в порядке очередности доклады студентов о результатах прошедшей практики и задает вопросы для определения оценки сформированности компетенций.

7.3. Оценочные материалы

| Компетенции | ции Результаты обучения | | Vº KN | | M |
|-------------|---|---|-------|---|-----|
| Компетенции | т сзультаты обучения | 1 | 2 | 3 | 4 5 |
| УК-1 | УК-1 Имеет практический опыт: проведения анализа, научной аргументации и защиты результаты собственных исследований | | + | + | |
| ПК-1 | Имеет практический опыт: совершенствования спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий, повышать уровень владения техникой движений, технико-тактическими действиями в соответствии с особенностями избранного вида спорта | + | + | | |
| 11K-4 | Умеет: проводить анализ проблем теории и практики спортивной подготовки и данные эмпирического исследования; формулировать цели и задачи исследования, обосновывать выбор соответствующих апробированных методик исследования; применять методы обработки результатов | + | + | | |

| | исследований с использованием методов математической статистики информационных технологий; оформлять результаты собственных научных исследований в форме выпускной квалификационной работы | | | |
|------|--|-----|---|-----|
| ПК-4 | Имеет практический опыт: планирования, учета и анализа результатов тренировочного процесса, сбора и систематизации, аналитической обработки информации | ı + | + | + + |
| ПК-6 | Знает: критерии оценки эффективности различных видов деятельности в сфере ФК и спорта | + | + | |
| ПК-6 | Умеет: практически использовать методы исследований различных сторон профессиональной деятельности, пользоваться современными инструментальными методиками для получения достоверных результатов; консультировать по вопросам внедрения новейших методик в практику спортивной подготовки занимающихся, спортсменов по виду спорта | + | + | |
| ПК-6 | Имеет практический опыт: внедрения новейших методик в практику спортивной подготовки занимающихся, спортсменов по виду спорта | + | + | |
| ПК-7 | Имеет практический опыт: разработки практических рекомендаций по совершенствованию тренировочного процесса | + | + | |

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература: Не предусмотрена

б) дополнительная литература: Не предусмотрена

из них методические указания для самостоятельной работы студента:

1. Методические указания по производственной практике (преддипломной) 49.03.01

Электронная учебно-методическая документация

| J | Vo | Вид литературы | Наименование ресурса в электронной форме | Библиографическое описание |
|---|-----|------------------------|--|--|
| 1 | | Основная литература | электронно- библиотечная | Зобкова, Е. А. Основы спортивной тренировки: учебное пособие для спо / Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 44 с. — ISBN 978-5-8114-7549-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/174986 |
| 2 | 2 1 | Основная литература | электронно- библиотечная система | Жуков, Р. С. Основы спортивной тренировки: учебное пособие / Р. С. Жуков. — Кемерово: КемГУ, 2014. — 110 с. — ISBN 978-5-8353-1717-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/61414 |

| 3 | Дополнительная литература | Электронно- библиотечная система издательства Лань | Шиндина, И.В. Теория и методика физической культуры и спорта: учебное пособие / И.В.Шиндина, Е.А.Шуняева. — Саранск: МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2015. — 203 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/74503 |
|---|------------------------------|---|---|
| 4 | Дополнительная литература | III POTOTENI PARETICIII | Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика. — Москва: Советский спорт, 2014. — 34 с. — Текст: электронный // Лань: электроннобиблиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/69811 |
| 5 | Дополнительная литература | | Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол . — Москва : Советский спорт, 2014. — 25 с. — Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/69806 |
| 6 | Дополнительная литература | Электронно- библиотечная система издательства Лань | Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бокс . — Москва : Советский спорт, 2014. — 24 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/69808 |
| 7 | литература | Электронно- библиотечная система издательства Лань | Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол . — Москва : Советский спорт, 2014. — 23 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/69810 |

9. Информационные технологии, используемые при проведении практики

Перечень используемого программного обеспечения:

- 1. Microsoft-Windows(бессрочно)
- 2. Microsoft-Office(бессрочно)

Перечень используемых информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)

10. Материально-техническое обеспечение практики

| Место прохождения практики | Адрес места прохождения | Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, обеспечивающие прохождение практики |
|-------------------------------|---|---|
| | 454080, г.Челябинск, ул.Худякова, 16А | Методический кабинет: системный блок, монитор, клавиатура, мышь |
| Ο Μακνημτνήμα-εποήταρμμα κπνο | 454080, г.Челябинск, Ленина, 76 | Спортивные залы: баскетбольный зал, волейбольный зал, зал единоборств, зал борьбы, зал тяжелой атлетики, |

| | | легкоатлетический манеж |
|--|---|---|
| Областное бюджетное учреждение "Центр олимпийской подготовки по дзюдо Челябинской области" имени Заслуженного тренера России А.Е. Миллера" | 454016, г. Челябинск, Университетская Набережная, 22 В | Методический кабинет: системный блок, монитор, клавиатура, мышь |
| Филиал Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва по хоккею «Трактор» г. Челябинска – «Белые Медведи» | 454007, Челябинск, Савина, 1 | Методический кабинет: системный блок, монитор, клавиатура, мышь |
| МБУ ДОД СДЮСШОР по футболу "Сигнал" | 454139, г.Челябинск, ул. Чистопольская, д. 27 | Методический кабинет: системный блок, монитор, клавиатура, мышь |
| МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 8 ПО БАСКЕТБОЛУ" ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА | 14-a | Методический кабинет: системный блок, монитор, клавиатура, мышь. Баскетбольный зал. |
| МБУДОД "СДСШОР № 2 по легкой атлетике им. Л.Н. Моисеева" | 454126, г.Челябинск, ул. Худякова, 16а | Методический кабинет: системный блок, монитор, клавиатура, мышь |