

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор/проректор



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Потاپова М.В.
Пользователь: rotapovamv
Дата подписания: 01.04.2025

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы
по направлению подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Институт спорта, туризма и сервиса

Выпускающая кафедра:
Спортивное совершенствование

Уровень образования: бакалавриат

Срок обучения: 4 года, 6 мес.
Форма обучения: заочная
на базе среднего общего образования

Профиль: Адаптивная физическая культура

Язык обучения: Русский

Прием 2025/26 уч. года

1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь			27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь			26 I - 1 II	Февраль				23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель			27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль				27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16	23		2	9	16	23		6	13	20		4	11	18	25	1	8	15	22		6	13	20	2		9	16	23							
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25		8	15	22	29		8	15	22	29		12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		12	19	26	8		15	22	31							
	1	2	3	4		6	7	8		10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20		21	22	23	24		25	26	27	28		29	30	31		32	33	34	35	36	37	38	39		40	41	42	43		44	45	46	47						
I						2	2											2	2	2	2	7	7											2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	31	8	4		9	52							
II					2	2												2	2	2	2	7	7											2	2	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	32	8	2		10	52							
III					2	2												2	2	2	2	7	7											2	2	2	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	7	29	9	4		10	52						
IV				2	2													2	2	2	2	7	7										2	2	2	4	4	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	29	9	4		10	52					
V		2	2	4	4	4	4											2	2	2	2	7	7		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	9	4	4	6	3	26					
																																																	130	38	18	6	42	234						

Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Теоретическое обучение

НИР

Промежуточная аттестация

Учебная практика

Производственная практика

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
- 6

Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
- 7

Каникулы
- 8

Учебная практика (распр.)
- 9

Производственная практика (распр.)
- 10

Научно-исследовательская практика
- *

Предаттестационные консультации

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,
утвержденным 19.09.2017
приказом Минобрнауки России № 942

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО 3Е	Объем работы студентов, час						Распределение по курсам и семестрам																		
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
															час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Блок 1	Дисциплины (модули)						204	7344	1350,00	340	466	12	532,00	5994,00																		
1.0	Обязательная часть						185	6660	1229,75	300	430	12	487,75	5430,25																		
1.0.00	Физическая культура		6				2	72	14,25		10		4,25	57,75											10	2						
1.0.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	45		28		17	207	8	2	8	2	12	3												
1.0.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	18,5		12		6,5	89,5						12	3											
1.0.03	История России	2					4	144	58,5	12	4		42,5	85,5			16	4														
1.0.04	Основы российской государственности			1			2	72	12,5	4	4		4,5	59,5	8	2																
1.0.05	Философия	4					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5						12	3											
1.0.06	Экономика	4					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5						16	4											
1.0.07	Русский язык и культура речи		1				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75	8	2																
1.0.08	Математика	1					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5	12	3																
1.0.09	Цифровые технологии		3	4			6	216	36,75	8	16		12,75	179,25					12	3	12	3										
1.0.10	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	20,5	8		4	8,5	87,5										12	3							
1.0.11	Анатомия человека	1					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5	16	4																
1.0.12	Физиология человека	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3												
1.0.13	Психология	2	1				7	252	44,75	12	16		16,75	207,25	12	3	16	4														
1.0.14	Педагогика	3	2				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25			12	3														
1.0.15	Психология физической культуры		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3												
1.0.16	Педагогика физической культуры	4					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5							12	3										
1.0.17	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	9	324	58	12	24		22	266								12	3	12	3	12	3					
1.0.18	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4	3				5	180	32,75	8	4	8	12,75	147,25					8	2	12	3										
1.0.19	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		1				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75	8	2																
1.0.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2														
1.0.21	Лечебная физическая культура и массаж	7	6				6	216	38,75	8	16		14,75	177,25										12	3	12	3					
1.0.22	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5								16	4									
1.0.23	Биохимия человека		4				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75						8	2											
1.0.24	Физиология физического воспитания и спорта	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5												12	3					
1.0.25	История физической культуры	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3												
1.0.26	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	2					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5			12	3														
1.0.27	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75								8	2									
1.0.28	Методы исследовательской деятельности	5				5	3	108	21,5	4	8		9,5	86,5								12	3									
1.0.29	Специальная психология		6				3	108	18,25	8	4		6,25	89,75										12	3							
1.0.30	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	5					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5								12	3									
1.0.31	Социальная защита лиц с отклонениями в состоянии здоровья	8					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5														12	3			
1.0.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	6	5				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25							12	3	12	3								
1.0.33	Физическая реабилитация	8	7			8	8	288	51,75	12	20		19,75	236,25												16	4	16	4			
1.0.34	Комплексная реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья	9	8				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25														12	3	12	3	
1.0.35	Частные методики адаптивной физической культуры	9	8			9	5	180	33,75	8	12		13,75	146,25														8	2	12	3	
1.0.36	Теория и организация адаптивной физической культуры			7			4	144	24,5	8	8		8,5	119,5												16	4					
1.0.37	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5												12	3					
1.0.38	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	9	8				4	144	26,75	8	8		10,75	117,25														8	2	8	2	

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО 3Е	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс	
									Контакт. раб.	Из них					1		2		3		4		5		6		7		8		9	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта																															
1.О.39.01	Легкая атлетика		5				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75									12	3								
1.О.39.02	Гимнастика	1					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5	12	3																
1.О.39.03	Лыжный спорт		4				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75							12	3										
1.О.39.04	Плавание		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3												
1.О.39.05	Подвижные игры		2				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75			12	3														
1.О.39.06	Спортивные игры		6				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75										12	3							
1.О.39.07	Туризм и спортивное ориентирование		9				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75																12	3	
1.О.40	Основы проектной деятельности		1	2			4	144	24,75		16		8,75	119,25	8	2	8	2														
1.О.41	Проектная деятельность		7, 8	9	9		6	216	38		24		14	178												8	2	8	2	8	2	
1.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины						19	684	120,25	40	36		44,25	563,75																		
1.Ф.01	Восстановительные мероприятия физкультурно-спортивной деятельности			6			4	144	24,5	8	8		8,5	119,5										16	4							
1.Ф.П0	Профиль						15	540	95,75	32	28		35,75	444,25																		
1.Ф.П0.01	Частная патология	8					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5														16	4			
1.Ф.П0.02	Физическая реабилитация детей с ограничениями в состоянии здоровья	5					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5								12	3									
	Элективные дисциплины (модули)						8	288	48,75	16	16		16,75	239,25																		
1.Ф.П0.03.01	Дыхательные упражнения и частные методики дыхательной гимнастики в реабилитации		9				3	108	18,25	6	6		6,25	89,75																12	3	
1.Ф.П0.03.02	Методики лечебно-оздоровительного плавания																															
1.Ф.П0.04.01	Адаптивная физическая культура в специальных медицинских группах		8				3	108	18,25	6	6		6,25	89,75														12	3			
1.Ф.П0.04.02	Организация дополнительного образования в адаптивной физической культуре																															
1.Ф.П0.05.01	Нарушения осанки и методы их коррекции		7				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75												8	2					
1.Ф.П0.05.02	Технологии применения средств лечебной физкультуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата																															
Блок 2	Практика						27		132				132																			
2.О	Обязательная часть						9		60				60																			
2.О.01	Учебная практика (ознакомительная)			2			6		48				48				6															
2.О.02	Производственная практика (ориентированная, цифровая)			4			3		12				12							3												
2.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18		72				72																			
2.Ф.П0	Профиль						18		72				72																			
2.Ф.П0.01	Производственная практика (педагогическая)			6			6		24				24											6								
2.Ф.П0.02	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			8			6		24				24															6				
2.Ф.П0.03	Производственная практика (преддипломная)			9			6		24				24																		6	
Блок 3	Государственная итоговая аттестация						9		28				28																			
3.П0	Профиль						9		28				28																			
3.П0.01	Государственный экзамен	9					3		3				3																		3	
3.П0.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	9					6		25				25																		6	

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контак. раб.	Из них					Всего СРС	I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс								
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.	1		2	3	4	5	6	7	8	9									
																								час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
ФД	Факультативные дисциплины						4	144	24,50	8	8			8,50	119,50																	
ФД.01	Профессиональная этика		8				2	72	12,25	4	4			4,25	59,75														8	2		
ФД.02	Профилактика спортивных травм		9				2	72	12,25	4	4			4,25	59,75																8	2

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	204	7344	1350	340	466	12	532	5994	92	23	92	23	92	23	96	24	96	24	98	24	96	24	92	23	64	16
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									23		29		23		27		24		30		24		29		31
Число курсовых проектов																									1	
Число курсовых работ																	1				1			1		
Число экзаменов									3		3		4		4		4		2		4		3		3	
Число зачетов, в том числе диф.зачетов									6		5		4		4		4		6		4		5		3	

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 01.04.2025

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Аминов А.С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 01.04.2025

Инспектор УМУ ОПКУД



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Постникова А.В.
Пользователь: postnikovaav
Дата подписания: 26.03.2025