ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института
Институт спорта, туризма и сервиса

ЮУрГУ
Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Эрлих В. В.
Пользователь: erlikhvv
Дата подписания: 15.02.2022

В. В. Эрлих

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.П1.06.02 Технологии применения средств лечебной физкультуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата
для направления 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
уровень Бакалавриат
профиль подготовки Адаптивная физическая культура
форма обучения заочная
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 942

Зав.кафедрой разработчика,
к.биол.н., доц.

ЮУрГУ
Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Аминов А. С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 15.02.2022

А. С. Аминов

Разработчик программы,
к.биол.н., доцент

ЮУрГУ
Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Кораблева Ю. Б.
Пользователь: khusainovayb
Дата подписания: 14.02.2022

Ю. Б. Кораблева

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательной программы
к.биол.н., доц.

ЮУрГУ
Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Аминов А. С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 15.02.2022

А. С. Аминов

Челябинск

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины: сформировать у студентов представление о технологиях применения средств лечебной физической культуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата. Задачи: - изучить особенности лечебной физической культуры при различных нарушениях опорно-двигательного аппарата; - ознакомить студентов с организацией процесса лечебной физической культуры в лечебно-профилактических учреждениях; - обеспечить освоение студентами теоретических знаний в области лечебной физической культуры, целостное осмысление профессиональной деятельности, методологических подходов, общих закономерностей данного вида социальной и лечебной практики; - сформировать у студентов эмоционально-ценностное отношение к будущей профессиональной деятельности с людьми, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата; - обеспечить реализацию процессов комплексной лечебной физической культуры людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и их социальную интеграцию; - сформировать у студентов навыки самостоятельной оценки эффективности восстановительного процесса; - сформировать у студентов стремление к самостоятельности и творчеству в процессе обучения.

Краткое содержание дисциплины

Организационно-методические основы лечебной физической культуры людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Лечебная физическая культура при заболеваниях позвоночника, заболеваниях суставов, заболеваниях стоп, заболеваниях костной ткани.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-1 Способен применять технологии и методы адаптивной физической культуры, позволяющие проводить коррекционно-развивающую работу с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья	Знает: современные технологии лечебной физической культуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата Умеет: применять методики лечебной физической культуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата Имеет практический опыт: использования специального инвентаря и оборудования для коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата
ПК-6 Способен проводить обучение по дополнительным общеразвивающим программам в сфере адаптивной физической культуры	Знает: технологии применения средств лечебной физической культуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата Умеет: показать и объяснить правильное выполнение упражнения, выявить ошибки при выполнении, помочь занимающемуся правильно выполнить упражнение, использовать специальных инвентарь при выполнении упражнений

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	Методики лечебно-оздоровительного плавания, Частная патология, Практикум по виду профессиональной деятельности, Дыхательные упражнения и частные методики дыхательной гимнастики в реабилитации, Организация дополнительного образования в адаптивной физической культуре, Адаптивная физическая культура в специальных медицинских группах, Производственная практика, профессионально-ориентированная практика (8 семестр), Производственная практика, преддипломная практика (10 семестр)

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 ч., 12,25 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		6
Общая трудоёмкость дисциплины	72	72
Аудиторные занятия:	8	8
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	4	4
Лабораторные работы (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа (СРС)	59,75	59,75
с применением дистанционных образовательных технологий	0	
Подготовка к практическим занятиям и семинарам: изучение лекционного материала, изучение источников по списку основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы.	20,31	20.31
Конспектирование источников основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы	20,12	20.12
Подготовка к зачету	19,32	19.32
Консультации и промежуточная аттестация	4,25	4,25
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Лечебная физическая культура при заболеваниях позвоночника.	2	1	1	0
2	Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов.	2	1	1	0
3	Лечебная физическая культура при заболеваниях стоп.	2	1	1	0
4	Лечебная физическая культура при заболеваниях костной ткани.	2	1	1	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Лечебная физическая культура при заболеваниях позвоночника.	1
2	2	Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов.	1
3	3	Лечебная физическая культура при заболеваниях стоп.	1
4	4	Лечебная физическая культура при заболеваниях костной ткани.	1

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Описать технологию применения средств лечебной физической культуры при остеохондрозе, грыже межпозвоночного диска, спондилезе, сколиозе, кифозе, болезни Бехтерева.	1
2	2	Описать технологию применения средств лечебной физической культуры при артрите, артрозе, бурсите.	1
3	3	Описать технологию применения средств лечебной физической культуры при плоскостопии, косолапости, пяточной шпоре, халлюкс вальгусе	1
4	4	Описать технологию применения средств лечебной физической культуры при остеопорозе, остеомиелите.	1

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Подготовка к практическим занятиям и семинарам: изучение лекционного материала, изучение источников по списку основной и дополнительной	ЭУМД №1 (Глава 1, С. 6-13), ЭУМД №2 (Глава 1, С. 5-39), ЭУМД №3 (Глава 1, С. 7-11).	6	20,31

литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы.			
Конспектирование источников основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы	ЭУМД №1 (Глава 2, С. 14-30), ЭУМД №2 (Глава 2, С. 39-79), ЭУМД №3 (Глава 2, С. 11-14).	6	20,12
Подготовка к зачету	ЭУМД №1 (Глава 3, С. 31-49), ЭУМД №2 (Глава 3, С. 79-86), ЭУМД №3 (Глава 3, С. 14-27).	6	19,32

6. Текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учи-тыва-ется в ПА
1	6	Текущий контроль	Задание №1	1	15	Описан комплекс ЛФК (10 упражнений) - 10 баллов. Прописаны показания и противопоказания - 5 баллов.	зачет
2	6	Текущий контроль	Задание №2	1	15	Описан комплекс ЛФК (10 упражнений) - 10 баллов. Прописаны показания и противопоказания - 5 баллов.	зачет
3	6	Текущий контроль	Задание №3	1	15	Описан комплекс ЛФК (10 упражнений) - 10 баллов. Прописаны показания и противопоказания - 5 баллов.	зачет
4	6	Текущий контроль	Задание №4	1	15	Описан комплекс ЛФК (10 упражнений) - 10 баллов. Прописаны показания и противопоказания - 5 баллов.	зачет
5	6	Проме-жуточная аттестация	Зачет	-	3	0 баллов - студент не предоставил ответ ни на один вопрос 1 балл - студент предоставил ответ на 1 теоретический вопрос 2 балла - студент предоставил ответ на 1 практический вопрос 3 балла - студент предоставил ответ на теоретический и практический вопрос	зачет

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
зачет	Зачет проводится в письменной форме. Студенту даются 2 (1	В соответствии с

	теоретических и 1 практический) вопроса из списка вопросов к зачету. Время подготовки не более 20 минут. После ответов на вопросы задается дополнительный вопрос. Итоговый рейтинг обучающегося может формироваться на основании только текущего контроля, путем сложения рейтинга за полученные оценки за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и бонусного рейтинга. Студент вправе прийти на зачет для улучшения своего рейтинга. В этом случае оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине производится на основании рейтинга, который рассчитывается как сумма рейтинга за текущий контроль, умноженного на 0,6 и рейтинга, полученного за ответ на зачете (промежуточная аттестация), умноженного на 0,4.	пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Оценочные материалы

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ				
		1	2	3	4	5
ПК-1	Знает: современные технологии лечебной физической культуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата	+	+	+	+	+
ПК-1	Умеет: применять методики лечебной физической культуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата	+	+	+	+	+
ПК-1	Имеет практический опыт: использования специального инвентаря и оборудования для коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата	+	+	+	+	+
ПК-6	Знает: технологии применения средств лечебной физической культуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата					+
ПК-6	Умеет: показать и объяснить правильное выполнение упражнения, выявить ошибки при выполнении, помочь занимающемуся правильно выполнить упражнение, использовать специальных инвентарь при выполнении упражнений					+

Фонды оценочных средств по каждому контрольному мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Лечебная физическая культура [Текст] справ. В. А. Епифанов, Д. М. Аронов, Н. А. Белая и др.; Под ред. В. А. Епифанова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 2004. - 587, [1] с.
2. Лечебная физическая культура [Текст] учебник для вузов по специальности "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" (адаптив. физ. культура) С. Н. Попов и др.; под ред. С. Н. Попова. - 7-е изд., стер. - М.: Академия, 2009. - 412, [1] с. ил.

б) дополнительная литература:

Не предусмотрена

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

Не предусмотрены

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Мутовкина, Т.Г. Основы лечебной физкультуры и физической реабилитации: учебное пособие / Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2011. – 78 с.
2. Мутовкина, Т.Г. Телесно-ориентированные техники в абилитации детей с церебральным параличом: методические рекомендации / Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2003. - 75 с.
3. Шорин, Г.А. Общие основы мануальной технологии: учебное пособие / Г.А. Шорин Г.А., Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2008. – 80 с.
4. Шорин, Г.А. Лечение руками и устройством «Армос»: учебное пособие / Г.А. Шорин, Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2006. – 138 с.
5. Андреева, А.А. Анатомо-биомеханические особенности мышц и суставов и их коррекция с помощью постизометрической релаксации: учебное пособие / А.А. Андреева, Л.И. Михайлова, Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2004. – 148 с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Мутовкина, Т.Г. Основы лечебной физкультуры и физической реабилитации: учебное пособие / Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2011. – 78 с.
2. Мутовкина, Т.Г. Телесно-ориентированные техники в абилитации детей с церебральным параличом: методические рекомендации / Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2003. - 75 с.
3. Шорин, Г.А. Общие основы мануальной технологии: учебное пособие / Г.А. Шорин Г.А., Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2008. – 80 с.
4. Шорин, Г.А. Лечение руками и устройством «Армос»: учебное пособие / Г.А. Шорин, Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2006. – 138 с.
5. Андреева, А.А. Анатомо-биомеханические особенности мышц и суставов и их коррекция с помощью постизометрической релаксации: учебное пособие / А.А. Андреева, Л.И. Михайлова, Т.Г. Мутовкина. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2004. – 148 с.

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов : учебное пособие / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов, С. М. Носков [и др.] ; под редакцией В. А. Маргазина [и др.]. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 223 с. https://e.lanbook.com/book/114912
2	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная	Тоцкая, Е. Н. Методики восстановительной терапии детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата :

		система издательства Лань	учебное пособие / Е. Н. Тоцкая, В. О. Ряпина. — Волгоград : ВГАФК, 2015. — 100 с. https://e.lanbook.com/book/158037
3	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Зайцева, Г. А. Нарушение опорно-двигательного аппарата у студентов и его коррекция средствами физической культуры : учебно-методическое пособие / Г. А. Зайцева, Р. М. Носова. — Москва : МИСИС, 2014. — 41 с. https://e.lanbook.com/book/117325
4	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Сергиевич, А. А. Самостоятельные занятия физкультурой при нарушениях опорно-двигательного аппарата : учебное пособие / А. А. Сергиевич. — 2-е изд. — Омск : ОмГУ, 2015. — 84 с. https://e.lanbook.com/book/75456

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (https://edu.susu.ru)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. ООО "ГарантУралСервис"-Гарант(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Контроль самостоятельной работы	203 (6)	Учебная аудитория. Парты, стулья.
Практические занятия и семинары	437 (3б)	Зал ЛФК. Шведская стенка, зеркала, гимнастические скамейки, коврики, гимнастические палки, гантели, эспандеры, мячи, медицинболы, фитболы, скакалки, диски "Здоровье"
Практические занятия и семинары	001 (УСК)	Кушетка, зал, оборудование для биомеханического исследования опорно-двигательного аппарата: дорожка, сканер позвоночника, стабилометр, ростомер, весы-анализаторы, полидинамометр.
Лекции	103 (6)	Мультимедийная аудитория.
Зачет,диф.зачет	202 (6)	Учебная аудитория. Парты, стулья.