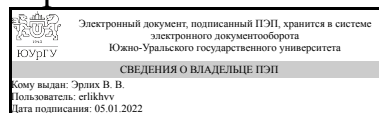


# ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор института  
Институт спорта, туризма и  
сервиса



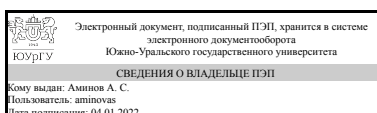
В. В. Эрлих

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**дисциплины 1.Ф.П1.02 Научно-методическое сопровождение комплекса ГТО для направления 49.03.01 Физическая культура**  
**уровень** Бакалавриат  
**профиль подготовки** Спортивная подготовка  
**форма обучения** очная  
**кафедра-разработчик** Спортивное совершенствование

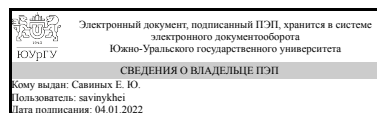
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 940

Зав.кафедрой разработчика,  
к.биол.н., доц.



А. С. АМИНОВ

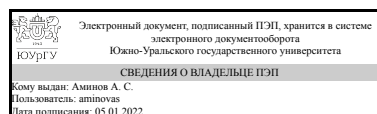
Разработчик программы,  
к.биол.н., доцент



Е. Ю. САВИНИХ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательной  
программы  
к.биол.н., доц.



А. С. АМИНОВ

## 1. Цели и задачи дисциплины

Цель - получение знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня, а также формирование представлений о комплексе ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания, предусматривающей повышение уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации. Задачи: - изучение основных положений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО; - формирование навыков судейства, организации и проведении тестирования в рамках комплекса ГТО; - изучение методических рекомендаций по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекса ГТО.

## Краткое содержание дисциплины

Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Организация и проведение тестирования в рамках комплекса ГТО. Места проведения испытаний. Оборудование и инвентарь. Судейство соревнований комплекса ГТО. Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекса ГТО.

## 2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-1 Способен осуществлять управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	Знает: Законодательство Российской Федерации, устанавливающее требования к организации тестирования населения в рамках Комплекса ГТО; состав испытаний (тестов) Комплекса ГТО для всех гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний или тестов и их нормативные значения; последовательность прохождения испытаний или тестов в рамках Комплекса ГТО; требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; порядок составления установленной отчетности; Умеет: оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом; оценивать уровень соответствия места проведения испытаний или тестов, спортивного инвентаря и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации; координировать и контролировать работу работников по проведению тестирования; проводить анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО Имеет практический опыт: информационно-пропагандистского сопровождения процесса ведения комплекса ГТО

## 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика (6 семестр)

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

#### 4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч., 56,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		5	
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108	
<i>Аудиторные занятия:</i>	48	48	
Лекции (Л)	32	32	
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	16	16	
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	51,5	51,5	
с применением дистанционных образовательных технологий	0		
Разработать информационно-пропагандистский материал комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	8,5	8,5	
Подготовка к практическим занятиям	16	16	
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение итогового теста	6	6	
Составление глоссария терминов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	6	6	
Подготовка к экзамену	15	15	
Консультации и промежуточная аттестация	8,5	8,5	
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен	

#### 5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе	22	16	6	0
2	Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО	26	16	10	0

## 5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Нормативно-правовые основы комплекса ГТО	2
2	1	Исторические основы создания и развития комплекса ГТО.	2
3	1	Стратегия и перспективы внедрения комплекса ГТО	2
4	1	Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): структура, содержание, организация работы	2
5	1	Организация работы по комплексу ГТО в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны	2
6	1	Обеспечение условий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
7	1	Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
8	1	Рекомендации о порядке организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО. Порядок награждения граждан РФ знаками отличия комплекса ГТО и присвоения им спортивных разрядов	2
9	2	Требования к местам проведения испытаний. Перечень оборудования и инвентаря для проведения испытаний.	2
10	2	Требования к местам проведения испытаний. Перечень оборудования и инвентаря для проведения испытаний.	2
11	2	Обеспечение судейства при проведении тестирования: требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей	2
12	2	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2
13	2	Судейство выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2
14	2	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов) (гибкость, координационные способности, сила) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
15	2	Методические рекомендации по выполнению беговых видов испытаний (тестов) (скоростные и скоростно-силовые возможности, выносливость), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
16	2	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов) (прикладные навыки), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2

## 5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Методика разработки нормативов комплекса ГТО	2
2	1	Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов и требований комплекса ГТО	2
3	1	Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
4	2	Подготовка мест, оборудования и инвентаря для проведения испытаний	2

		комплекса ГТО.	
5	2	Использование автоматизированных комплексов для судейства испытаний ГТО	2
6	2	Особенности судейства видов испытаний в различных ступенях комплекса ГТО	2
7	2	Особенности выполнения видов испытаний (тестов) (гибкость, координационные способности, сила) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
8	2	Особенности выполнения видов испытаний (тестов) (скоростные и скоростно-силовые возможности, выносливость, прикладные навыки) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2

### 5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

### 5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Разработать информационно-пропагандистский материал комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	5	8,5
Подготовка к практическим занятиям	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	5	16
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождению итогового теста	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №3 с. 7-196	5	6
Составление глоссария терминов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	ЭУМД №1 с. 6-202	5	6
Подготовка к экзамену	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	5	15

### 6. Текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

#### 6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-мestr	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	5	Текущий контроль	Теоретическое тестирование	20	32	Тест состоит из 32 вопросов. За каждый правильный вопрос - 1 балл. Ограничение по времени - 35 минут.	экзамен

						Количество попыток - 2.	
2	5	Промежуточная аттестация	Экзамен	-	5	5 баллов - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, и правильно ответил на дополнительный вопрос. 4 балла - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, но не правильно ответил на дополнительный вопрос или верно ответил на один из двух вопросов и дал правильный ответ на дополнительный; 3 балла - ответил не полно на два вопроса, но ответил на дополнительный или ответил на один вопрос полно, на второй не полно, но ответил на дополнительный; 2 балла - ответил не полно на два вопроса и не ответил на дополнительный; 1 балл - ответил только на один вопрос не полно или ответил только на дополнительный вопрос.	экзамен
3	5	Текущий контроль	Опрос по 1 разделу дисциплины	20	6	Студент получает по 1 баллу за правильный ответ на каждом опросе по 1 разделу дисциплины (6 тем)	экзамен
4	5	Текущий контроль	Опрос по 2 разделу дисциплины	20	5	Студент получает по 1 баллу за правильный ответ на каждом опросе по 1 разделу дисциплины (5 тем)	экзамен
5	5	Текущий контроль	Разработка и презентация информационно-пропагандистский материала по продвижению комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	20	9	1 балла - название соответствует материалу 1-3 балла - оценка содержания материала (коротко. информативно, точно) 1-2 - оформления соответствует содержанию 1-3 балла - презентация подготовленного материала	экзамен
6	5	Текущий контроль	Осуществление судейства видов испытаний на практических занятиях	20	32	Начисляется по одному баллу на правильный алгоритм проведения судейства вида испытаний ГТО + один балл за правильное выполнение судейства этого вида.	экзамен
7	5	Бонус	Участие в работе Центра ГТО ЮУрГУ	-	15	5 баллов за 1 день участия в судействе Центра ГТО.	экзамен

## 6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	Экзамен проходит в устной форме. Студент берет билет, который состоит из 2 вопросов из списка. На подготовку дается максимально 25 минут.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

### 6.3. Оценочные материалы

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ						
		1	2	3	4	5	6	7
ПК-1	Знает: Законодательство Российской Федерации, устанавливающее требования к организации тестирования населения в рамках Комплекса ГТО; состав испытаний (тестов) Комплекса ГТО для всех гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний или тестов и их нормативные значения; последовательность прохождения испытаний или тестов в рамках Комплекса ГТО; требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; порядок составления установленной отчетности;	+	+	+	+	+	+	+
ПК-1	Умеет: оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом; оценивать уровень соответствия места проведения испытаний или тестов, спортивного инвентаря и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации; координировать и контролировать работу работников по проведению тестирования; проводить анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО	+	+	+	+	+	+	+
ПК-1	Имеет практический опыт: информационно-пропагандистского сопровождения процесса ведения комплекса ГТО	+				+	+	+

Фонды оценочных средств по каждому контрольному мероприятию находятся в приложениях.

### 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### Печатная учебно-методическая документация

а) *основная литература:*

Не предусмотрена

б) *дополнительная литература:*

Не предусмотрена

в) *отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:*

Не предусмотрены

г) *методические указания для студентов по освоению дисциплины:*

1. Нормы ГТО в вузе [Текст] учеб. пособие по направлению "Экономика" и др. И. Р. Стомба и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физ. воспитание и здоровье; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 39 с.

2. Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО Международная научно-практическая конференция Челябинск 2015 Материалы международной научно-практической конференции "Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО"; 26-27 ноября 2015 г, Челябинск [Текст] сб. ст. под общ. ред. В. В. Эрлиха и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Ин-т спорта, туризма и сервиса; Науч.-исслед. центр спорт. науки; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 578 с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Нормы ГТО в вузе [Текст] учеб. пособие по направлению "Экономика" и др. И. Р. Стовба и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физ. воспитание и здоровье ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 39 с.

2. Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО Международная научно-практическая конференция Челябинск 2015 Материалы международной научно-практической конференции "Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО" ; 26-27 ноября 2015 г, Челябинск [Текст] сб. ст. под общ. ред. В. В. Эрлиха и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Ин-т спорта, туризма и сервиса ; Науч.-исслед. центр спорт. науки ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 578 с.

### Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс Готов к труду и обороне ГТО: Документы и методические материалы : сборник / составители Н. В. Паршикова [и др.] ; под общей редакцией В. Л. Мутко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 208 с. — ISBN 978-5-9907239-9-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/97449">https://e.lanbook.com/book/97449</a>
2	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы : учебно-методическое пособие. — Москва : Советский спорт, 2014. — 60 с. — ISBN 978-5-9718-0759-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/69805">https://e.lanbook.com/book/69805</a>
3	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Виноградов, П. А. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – путь к здоровью и физическому совершенству / П. А. Виноградов, А. В. Царик, Ю. В. Окуньков. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 234 с. — ISBN 978-5-906839-79-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/97531">https://e.lanbook.com/book/97531</a>

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)



Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)
2. ООО "ГарантУралСервис"-Гарант(бессрочно)

## 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Лекции	202 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, колонки, микрофон, проектор, экран
Практические занятия и семинары	305 (ДС)	Ноутбук, камера, проектор, экран, мышь, лазерная винтовка.
Самостоятельная работа студента	1 (1)	Автоматизированное рабочее место: системный блок, монитор, клавиатура, мышь
Практические занятия и семинары	ЛАМ (УСК)	Беговые дорожки прямые, беговые дорожки круговые 200 м, гимнастические маты, гимнастическая скамья для пресса, высокая и низкая перекладина, тумба для измерения гибкости, измерительная рулетка, гири 16 кг, стул, секундомер, стартовый флажок, платформа для отжиманий от пола,
Контроль самостоятельной работы	205 (ДС)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь