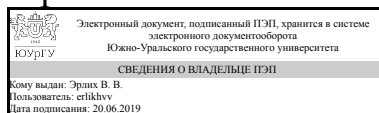


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института
Институт спорта, туризма и
сервиса



В. В. Эрлих

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА к ОП ВО от 26.06.2019 №084-2335

дисциплины Б.1.26 Безопасность жизнедеятельности
для направления 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания

уровень бакалавр тип программы Бакалавриат

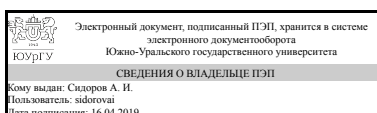
профиль подготовки

форма обучения заочная

кафедра-разработчик Безопасность жизнедеятельности

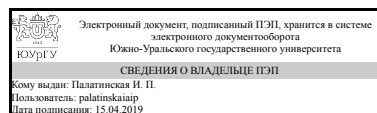
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания, утверждённым приказом Минобрнауки от 12.11.2015 № 1332

Зав.кафедрой разработчика,
д.техн.н., проф.



А. И. Сидоров

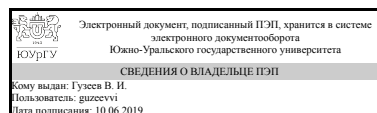
Разработчик программы,
к.техн.н., доц., доцент



И. П. Палатинская

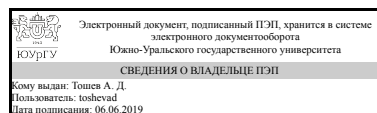
СОГЛАСОВАНО

Декан факультета разработчика
д.техн.н., проф.



В. И. Гузев

Зав.выпускающей кафедрой
Технология и организация
общественного питания
д.техн.н., проф.



А. Д. Тошев

Челябинск

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины: вооружить будущих бакалавров теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для: – создания оптимального (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека; – идентификации негативных воздействий среды обитания природного, техногенного и антропогенного происхождения; – разработки и реализации мер защиты от негативных воздействий производственной, непроизводственной и природной среды обитания; – прогнозирования и принятия грамотных решений в условиях чрезвычайных ситуаций по защите персонала объектов экономики от первичных и вторичных негативных факторов техносферы, а также в ходе ликвидации их последствий. Задачи преподавания дисциплины: – формирование у будущего бакалавра знаний научных основ охраны труда, интереса к рационализации производства, творческих решений проблем улучшения условий труда; – усвоение теоретических основ организации работы по обеспечению безопасности, снижению травматизма и аварийности, профессиональных заболеваний, улучшению условий труда на основе комплекса задач по созданию безопасных и безвредных условий труда.

Краткое содержание дисциплины

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. 1.1. Основные понятия. 1.2. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, техносферу и природную среду. 1.3. Критерии безопасности. 1.4. Характеристика человека как элемента системы «человек-среда» 2. Безопасность жизнедеятельности в условиях производства. 2.1. Условия труда. 2.2. Микроклимат рабочих мест производственных помещений. Воздух рабочей зоны. Вентиляция производственных помещений. 2.3. Производственная вибрация. 2.4. Шум на производстве. 2.5. Вредные производственные излучения. 2.6. Производственное освещение. Виды, назначение, особенности источников производственного освещения. 2.7. Основы электробезопасности. 2.8. Основы безопасности функционирования автоматизированных и роботизированных производств. Безопасность работы на компьютерах. 2.9. Пожаровзрывобезопасность. Основные понятия. Средства пожаротушения. Пожарная сигнализация. 2.10. Принципы управления безопасностью жизнедеятельности. 2.11. Организационно-правовые вопросы охраны труда 3. БЖД в чрезвычайных ситуациях. 3.1. Основные источники ЧС и их классификация. 3.2. Правовые основы защиты населения и территорий от ЧС. 3.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. 3.4. Основы защиты населения и производства от ЧС в РФ. 3.5. Основы устойчивости работы объекта в ЧС.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (ЗУНы)
ОК-4 способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности	Знать: правовые, нормативно-технические основы и организационные основы безопасности жизнедеятельности

	<p>Уметь:применять на практике правовые и нормативные документы, регламентирующие деятельность по организации производства и обслуживания на предприятиях общественного питания, в центрах досуга, в гостиничных комплексах</p> <p>Владеть:навыками идентификации опасностей, проведения мероприятий по защите человека от негативных воздействий</p>
ОК-9 способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<p>Знать:основные тенденции в области совершенствования средств и методов безопасности человека</p> <p>Уметь:организовывать и проводить защитные мероприятия в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Владеть:основами обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</p>
	<p>Знать:средства, методы повышения безопасности, экологичности и устойчивости технических средств.</p> <p>Уметь:организовывать и проводить контроль параметров на их соответствие санитарным нормам и правилам</p> <p>Владеть:основами обеспечения безопасности жизнедеятельности в производственных условиях</p>
ПК-3 владением правилами техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности и охраны труда; измерения и оценивания параметров производственного микроклимата, уровня запыленности и загазованности, шума, и вибрации, освещенности рабочих мест	

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Б.1.08 Психология, Б.1.07 Правоведение	Не предусмотрены

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Б.1.07 Правоведение	Знать - основные нормативные правовые документы. Уметь - ориентироваться в системе законодательства и нормативно-правовых актов, регламентирующих сферу профессиональной деятельности; использовать правовые нормы в профессиональной и общественной деятельности. Владеть - навыками социального взаимодействия на основе принятых в обществе моральных и правовых норм.
Б.1.08 Психология	Знать : сущность основных психологических процессов и свойств, психических состояний, обеспечивающих человеку его жизнедеятельность; основные методы психологии и уметь использовать их в практической деятельности; знать

	психологические теории личности, группы и коллектива; теорию и практику руководства и управления людьми; основы управления внутригрупповыми процессами и разрешения вопросов, связанных с проблемными ситуациями. Уметь использовать полученные знания по психологии в своей практической деятельности. Владеть: навыками организации индивидуальной и групповой деятельности людей с учётом их психологических особенностей и совместимости; грамотно использовать коммуникативную компетентность в процессе групповой совместной деятельности.
--	--

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч.

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		6	
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108	
<i>Аудиторные занятия:</i>	12	12	
Лекции (Л)	8	8	
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	0	0	
Лабораторные работы (ЛР)	4	4	
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	96	96	
самостоятельное изучение теоретического учебного материала по заданным темам	37	37	
• подготовка к коллоквиумам	4	4	
выполнение контрольных работ	28	28	
подготовка к экзамену	27	27	
Вид итогового контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен	

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	2	2	0	0
2	Безопасность жизнедеятельности в условиях производства	8	4	0	4
3	БЖД в чрезвычайных ситуациях	2	2	0	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во
----------	-----------	---	--------

			часов
1	1	Основные понятия. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, техносферу и природную среду. Критерии безопасности. Принципы управления безопасностью жизнедеятельности	2
2	2	Организационно-правовые вопросы охраны труда	2
3	2	Условия труда	2
4	3	БЖД в чрезвычайных ситуациях	2

5.2. Практические занятия, семинары

Не предусмотрены

5.3. Лабораторные работы

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание лабораторной работы	Кол-во часов
6	2	Производственное освещение. Источники искусственного света	2
9	2	Оказание первой помощи при реанимации	2

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС		
Вид работы и содержание задания	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц)	Кол-во часов
Количественная оценка вариантов развития негативных последствий	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 1, стр. 9–25; ЭУМД, осн.лит.1: гл.1	8
Условия труда. Компенсации за работу в неблагоприятных условиях труда	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 1, стр. 9–25: гл.1 гл. 11, стр. 396–420, 489–496	8
Микроклимат рабочих мест производственных помещений. Контроль показателей микроклимата. Мероприятия по нормализации показателей микроклимата.	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 2, стр. 29–64; ЭУМД, осн.лит.1, гл.3	8
Воздух рабочей зоны. Контроль. Мероприятия по оздоровлению воздушной среды	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 2, стр. 40–64; ЭУМД, осн.лит.1, гл.3	4
Вентиляция производственных помещений.	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 2, стр. 48–64; ЭУМД, осн.лит.1, гл.3	4
Производственная вибрация. Мероприятия по уменьшению вредного воздействия вибрации	ПУМД, осн.лит. 1: гл.4, стр. 103–119; ЭУМД, осн.лит.1, гл.5	2
Шум на производстве. Ультразвук, инфразвук. Контроль и Защитные мероприятия	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 5, стр. 123–147; ЭУМД, осн.лит.1, гл.6	2
Вредные производственные излучения	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 6, 7, стр. 153–262	2
Производственное освещение.	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 3, стр. 77–99	10
Основы электробезопасности.	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 8, стр. 265–273; ЭУМД, осн.лит.2, гл.1	8
Принципы и средства снижения травмоопасности и вредного воздействия технических систем	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 9, стр. 306-317	4
Основы безопасности функционирования	ПУМД, осн.лит. 1: гл. 9, стр. 306-317	4

автоматизированных и роботизированных производств. Безопасность работы на компьютерах.		
Пожаровзрывобезопасность. Автоматические системы пожаротушения.	ПУМД , осн.лит. 1: гл.10, стр. 354-360	6
Страховые взносы в фонд социального страхования. Классы профессионального риска. Расследование несчастного случая.	ПУМД , осн.лит. 1: гл. 11, стр. 489-497	16
Рассредоточение и эвакуация населения. Дозиметрический и химический контроль.	ПУМД , осн.лит. 1: гл. 12, стр. 509–513	2
Содержание, планирование и реализация организационных и инженерно-технических мероприятий по повышению устойчивости работы предприятий при ЧС	ПУМД , осн.лит. 1: гл. 12, стр. 514–515	6
Правила поведения при угрозе и совершении террористических актов с использованием оружия массового поражения.	ПУМД , осн.лит. 1: гл. 12, стр. 517	2

6. Инновационные образовательные технологии, используемые в учебном процессе

Инновационные формы учебных занятий	Вид работы (Л, ПЗ, ЛР)	Краткое описание	Кол-во ауд. часов
Мультимедийные лекции	Лекции	Проведение лекционных занятий с применением мультимедийных средств	6
Разбор конкретных ситуаций	Лекции	просмотр фрагментов фильмов соответствующих темам лекций; анализ конкретных ситуаций просмотренных фрагментов с последующим коллективным обсуждением темы и вариантов для выработки наиболее рациональных и безопасных предложений	2
Разбор конкретных ситуаций	Лабораторные занятия	Лабораторные работы построены на примерах из практики, носят проблемный характер, способствуют развитию профессиональных навыков, таких как способность к анализу, принятие решений, поиск дополнительной информации	2
Тренинг	Лабораторные занятия	имитация реальных событий с различными вариантами развития, требующих креативных решений – выполнение лабораторной работы «Оказание первой помощи при реанимации человека, пострадавшего от воздействия электрического тока»	2

Собственные инновационные способы и методы, используемые в образовательном процессе

Не предусмотрены

Использование результатов научных исследований, проводимых университетом, в рамках данной дисциплины: нет

7. Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

7.1. Паспорт фонда оценочных средств

Наименование разделов дисциплины	Контролируемая компетенция ЗУНы	Вид контроля (включая текущий)	№№ заданий
Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	ОК-4 способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности	коллоквиум	Коллоквиум №1. Коллоквиум №2.
Безопасность жизнедеятельности в условиях производства	ПК-3 владением правилами техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности и охраны труда; измерения и оценивания параметров производственного микроклимата, уровня запыленности и загазованности, шума, и вибрации, освещенности рабочих мест	Коллоквиум	Контрольные вопросы к лабораторным работам №1, №2
БЖД в чрезвычайных ситуациях	ОК-9 способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Коллоквиум	Коллоквиум №4
Все разделы	ПК-3 владением правилами техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности и охраны труда; измерения и оценивания параметров производственного микроклимата, уровня запыленности и загазованности, шума, и вибрации, освещенности рабочих мест	Экзамен	Пример экзаменационного теста
Безопасность жизнедеятельности в условиях производства	ПК-3 владением правилами техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности и охраны труда; измерения и оценивания параметров производственного микроклимата, уровня запыленности и загазованности, шума, и вибрации, освещенности рабочих мест	Контрольная работа	Задания №1 - №4

7.2. Виды контроля, процедуры проведения, критерии оценивания

Вид контроля	Процедуры проведения и оценивания	Критерии оценивания
коллоквиум	Проводится в форме массового опроса, позволяющего преподавателю в сравнительно небольшой срок выяснить уровень знаний студентов по определенному разделу дисциплины.	Отлично: Полный и правильный ответ Хорошо: Неполный, правильный ответ Удовлетворительно: правильный ответ на вопрос. При этом допускаются существенные замечания. Неудовлетворительно: неправильно данный ответ
Коллоквиум	Текущий контроль знаний осуществляется по	Отлично: пять правильных

	результатам выполнения лабораторных работ. В конце каждой лабораторной работы выдается билет-тест с пятью вопросами. Студент отвечает на вопросы с использованием системы «Огонек». Используется пятибалльная система оценок.	ответов Хорошо: четыре правильных ответа Удовлетворительно: три правильных ответа Неудовлетворительно: два и менее правильных ответа
Экзамен	Экзамен проводится в письменной форме. Каждому студенту выдается экзаменационный тест. Тест состоит из 20 вопросов.	Отлично: 18 - 20 правильно выполненных тестовых задания Хорошо: 15 - 17 правильно выполненных тестовых задания Удовлетворительно: 12 - 14 правильно выполненных тестовых задания
Контрольная работа	Контрольная работа выполняется самостоятельно студентами заочной формы обучения. Она выполняется по заданным вариантам. Выдается в установочной сессии. Должна быть сдана, проверена и оценена до экзаменационной сессии.	Отлично: Правильно выполненные задания. Хорошо: Правильно выполненные задания, но имеются замечания. Удовлетворительно: Правильно выполненные задания, но имеются существенные ошибки. Неудовлетворительно: Неправильно выполненные задания.

7.3. Типовые контрольные задания

Вид контроля	Типовые контрольные задания
коллоквиум	Коллоквиум №1 Коллоквиум №2 Коллоквиум №3 Тема_БЖД в чрезвычайных ситуациях.pdf; Тема №2_Условия труда.pdf; Тема №1_Теоретические основы БЖД.pdf
Коллоквиум	Контрольные вопросы по лабораторным работам Контрольные задания_ЗАОЧНОЕ.pdf
Экзамен	Тестовое задание Экзаменационные тесты по БЖД_вариант 1 2016__20 вопросов .pdf
Контрольная работа	Задания №1 - №4 Контрольные задания_ЗАОЧНОЕ.pdf

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Текст учеб. пособие для вузов под ред. А. И. Сидорова ; ЮУрГУ. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: КноРус, 2012
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) Текст учебник для вузов по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" С. В. Белов. - 5-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2016. - 701, [1] с. ил.

б) дополнительная литература:

1. Юртушкин, В. И. Чрезвычайные ситуации : Защита населения и территорий Текст учеб. пособие для воен. каф. хим. и хим.-технол. вузов В. И. Юртушкин. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: КноРус, 2016

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

1. Охрана труда и социальное страхование.
2. Безопасность труда в промышленности.
3. Безопасность жизнедеятельности.
4. Проблемы безопасности при чрезвычайных ситуациях.
5. Гражданская защита.
6. Инженерная экология.

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Безопасность жизнедеятельности [Текст] Ч. 4 : учеб. пособие к практ. занятиям / Л. М. Киселева, В. Н. Бекасова ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Безопасность жизнедеятельности ; ЮУрГУ
2. Безопасность жизнедеятельности Ч. 5 : учеб. пособие к практ. занятиям / И.П. Палатинская, Т.Л. Елисеева, А.В. Кудряшов; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Безопасность жизнедеятельности ; ЮУрГУ

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

3. Безопасность жизнедеятельности [Текст] Ч. 4 : учеб. пособие к практ. занятиям / Л. М. Киселева, В. Н. Бекасова ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Безопасность жизнедеятельности ; ЮУрГУ
4. Безопасность жизнедеятельности Ч. 5 : учеб. пособие к практ. занятиям / И.П. Палатинская, Т.Л. Елисеева, А.В. Кудряшов; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Безопасность жизнедеятельности ; ЮУрГУ

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование разработки	Наименование ресурса в электронной форме	(с л ав / с
1	Основная литература	Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие с элементами самостоятельной работы. Ч.1 Под редакцией А.И.Сидорова http://www.lib.susu.ac.ru/ftd?base=SUSU_METHOD&key=000475566	Электронный каталог ЮУрГУ	И. С
2	Дополнительная литература	Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие с элементами самостоятельной работы. Ч.2 Под редакцией А.И.Сидорова http://www.lib.susu.ac.ru/ftd?base=SUSU_METHOD&key=000411343	Электронный каталог ЮУрГУ	И. С
3	Методические пособия для самостоятельной работы студента	Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие к практическим занятиям. И.П. Палатинская, Т.Л. Елисеева, А.В. Кудряшов http://www.lib.susu.ac.ru/ftd?base=SUSU_METHOD&key=000448691	Электронный каталог ЮУрГУ	Л / С
4	Методические	Безопасность в ЧС. Лабораторный практикум. А.Л. Бабаян, Л.А.	Электронный	И.

	пособия для самостоятельной работы студента	Бабаян http://www.lib.susu.ac.ru/ftd?base=SUSU_METHOD&key=000457872;	каталог ЮУрГУ	С
5	Дополнительная литература	Нормативные документы	Консультант плюс	И С

9. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса

Перечень используемого программного обеспечения:

Нет

Перечень используемых информационных справочных систем:

1. -Гарант(31.12.2019)

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Лекции	468 (3)	Мультимедийный комплекс (проекционный телевизор, сопряженный с ПЭВМ); проектор потолочного крепления; документ-камера, аудиосистема; экран настенный с электроприводом; пакет презентаций Microsoft PowerPoint по разделам: Теоретические основы безопасности жизнедеятельности – 67 слайдов; Безопасность жизнедеятельности в условиях производства – 350 слайдов.
Лекции	473 (3)	Мультимедийный комплекс (проекционный телевизор, сопряженный с ПЭВМ); проектор потолочного крепления; документ-камера, аудиосистема; экран настенный с электроприводом; пакет презентаций Microsoft PowerPoint по разделам: Теоретические основы безопасности жизнедеятельности – 67 слайдов; Безопасность жизнедеятельности в условиях производства – 350 слайдов.
Лабораторные занятия	5176 (3)	Лабораторные стенды
Самостоятельная работа студента	5146 (3)	Специализированные аудитории, оснащенные методическими и наглядными пособиями по разделу пожаровзрывобезопасность, ГО и ЧС