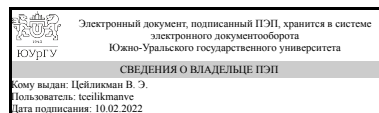


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института
Высшая медико-биологическая
школа



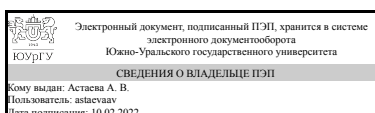
В. Э. Цейликман

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.05 Психотерапия: теория и практика
для специальности 37.05.01 Клиническая психология
уровень Специалитет
форма обучения очная
кафедра-разработчик Клиническая психология

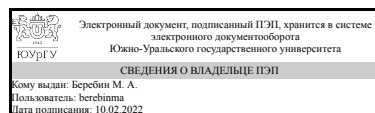
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 37.05.01 Клиническая психология, утверждённым приказом Минобрнауки от 26.05.2020 № 683

Зав.кафедрой разработчика,
к.психол.н., доц.



А. В. Астаева

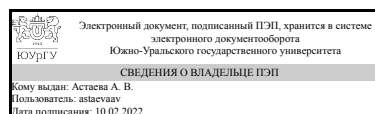
Разработчик программы,
к.мед.н., доц., доцент



М. А. Берebin

СОГЛАСОВАНО

Руководитель специальности
к.психол.н., доц.



А. В. Астаева

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины - изучение психологических основ психотерапии, основных методов психотерапии, их теоретического обоснования и особенностей применения; знакомство с вопросами организации психотерапии в зарубежных странах и в Российской Федерации, нормативно-правовыми основами организации психотерапии в системе здравоохранения Российской Федерации, роли и места медицинского психолога при оказании психотерапевтической помощи населению.

Краткое содержание дисциплины

Курс включает в себя изучение моделей, базовых теоретических ориентаций, направлений и методов современной психотерапии в клинической психологии; изучение базовых понятий, стратегий и техник психотерапевтической работы; исследование проблемы эффективности психотерапии, критериев и методов её оценки, этических основ психотерапии.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

| Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции) | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|---|---|
| УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий | Знает: Основы базовых теорий психотерапии в рамках экзистенциального (гуманистического), когнитивно-поведенческого и психоаналитического направлений психотерапии, а также системной интегративной психотерапии Умеет: Формулировать основные проблемы при анализе психотерапевтического случая и вырабатывать стратегию психотерапевтического вмешательства Имеет практический опыт: Навыками разбора и анализа случая психотерапевтического вмешательства и построения программы ведения психотерапевтического случая |
| ПК-2 Способность применять современные методы и методики психологической помощи в связи с задачами лечебного процесса | Знает: Основные методы и методики в каждом из основных направлений психотерапии (гуманистическом, когнитивно-поведенческом и психоаналитическом); Основные нозологические особенности и личностные аспекты реагирования при невротических, постстрессовых и соматоформных расстройствах Умеет: Применять методы и методики психотерапевтического вмешательства, основанные на клинических методах: наблюдение, беседа, интервью, анализ продуктов деятельности Имеет практический опыт: Способами и приемами психотерапевтического вмешательства при различных психосоматических, невротических и психических расстройствах |
| ПК-3 Способность организовывать и оказывать | Знает: Основные особенности развития, |

| | |
|--|---|
| специализированную психологическую помощь лицам с кризисными состояниями | коррекции и психотерапии психических нарушений при экстремальных ситуациях и в кризисных ситуациях Умеет: Организовать взаимодействие с профильными структурами и их специалистами при оказании специализированной психологической помощи Имеет практический опыт: Навыками краткосрочной, кризисной психотерапии и методами психологической интервенции при оказании экстренной психологической помощи |
|--|---|

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

| Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана | Перечень последующих дисциплин, видов работ |
|---|---|
| 1.Ф.09 Психосоматика, 1.Ф.03 Теории личности в клинической психологии, 1.О.35 Клиническая психология, 1.О.02 Философия, 1.Ф.04 Расстройства личности, 1.О.36 Клиническая психофизиология, 1.О.21 Нейрофизиология, 1.О.37 Антропология, 1.О.31 Социальная психология, 1.О.27 Психодиагностика, 1.О.20 Анатомия и физиология центральной нервной системы, 1.О.24 Общая психология, 1.О.32 Психофизиология | 1.Ф.07 Практикум по психотерапии и консультированию под супервизией, 1.О.43 Психология стресса, 1.Ф.08 Судебно-психологическая экспертиза, 1.Ф.12 Психологическая профилактика зависимого поведения, 1.Ф.11 Клиническая психология в геронтологии и гериатрии, 1.Ф.18 Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте, 1.Ф.02 Гендерная психология и психология сексуальности, 1.Ф.19 Клинико-психологическая помощь семье, 1.Ф.06 Клиническое психологическое консультирование, 1.Ф.20 Коррекционно-развивающее обучение, 1.Ф.14 Психофармакология |

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

| Дисциплина | Требования |
|------------------------------------|--|
| 1.О.36 Клиническая психофизиология | Знает: основы современной нейробиологической науки (нейроанатомия, нейрофизиология и психофизиология) и их применение в практике при организации и проведении научного исследования в области клинической психологии, методы оценки особенностей проявления нейробиологических факторов (латерализация, корково-подкорковые, модально-специфические сенсорные и локальные аспекты) в психической деятельности в норме и при ее нарушениях, а также с учетом индивидуальных особенностей организма и личности, показания к назначению диагностических методов нейровизуализации лицам, нуждающимся в психологической помощи в связи с имеющимися |

| | |
|------------------------------|---|
| | <p>у них заболеваниями и расстройствами органической и психосоматической природы</p> <p>Умеет: устанавливать взаимосвязи между нейробиологическими характеристиками, эквивалентными им психическими и психологическими феноменами, а также клинико-психологическими проявлениями в норме и при патологии , отбирать наиболее релевантные технологии измерения, психологической (в т.ч. экспертной психологической) оценки нейробиологических и клинико-психологических данных, необходимых для решения научных, прикладных и экспертных задач , применять (по показаниям) комплексные методы психологической помощи, основанные на принципе биологической обратной связи (БОС) Имеет практический опыт: проведения и интерпретации основных результатов электроэнцефалографического исследования; формулировать рабочие гипотезы и взаимосвязи клинико-психологических, психических и нейробиологических переменных , практики психологических измерений и оценок с помощью количественных и качественных шкал, методами обработки и психометрического преобразования результатов такого исследования формулирования выводов по результатам многомерной психологической оценки при решении научных, прикладных и экспертных задач, связанных со здоровьем человека, проведения методов и методик психологической помощи, основанных на психофизиологических принципах (саморегуляция, аутогенная тренировка, гипноз, релаксация, дыхание посредством гиперкапнии и др.)</p> |
| 1.О.31 Социальная психология | <p>Знает: специфику психического функционирования человека и динамические процессы группы; основные подходы к организации совместной деятельности в команде, принципы организации и планирования исследований в социальной психологии; современную проблематику, различные концепции и объяснительные модели социальной психологии, психологические технологии, позволяющие решать типовые задачи психолога в организации; основные направления и стратегии работы для поддержания специалистов, подверженных синдрому эмоционального выгорания</p> <p>Умеет: эффективно взаимодействовать с людьми; профессионально воздействовать на уровень развития группы и особенности с целью повышения продуктивности работы в команде, анализировать и сравнивать психологические теории формирования и развития личности и</p> |

| | |
|--------------------------------------|--|
| | <p>группы, формулировать обоснованные психологические рекомендации прикладного профиля в системе здравоохранения, образования, профессиональной деятельности и др. для создания здоровьесберегающей среды и здорового образа жизни; осуществлять основные процедуры оказания индивиду, группе или организации психологической помощи с использованием клинико-психологических и психотерапевтических методов и технологий</p> <p>Имеет практический опыт: командообразования, использования техник восприятия личности другого и методов управления группой; установления доверительного контакта и диалога, в организации самостоятельной работы с научно-методической литературой; логически верно, аргументировано и ясно строить устную и письменную речь, использования основных приемов социально-психологической диагностики, профилактики, экспертизы, коррекции психологических свойств и отношений индивидов и групп</p> |
| <p>1.О.35 Клиническая психология</p> | <p>Знает: современную методологию клинической психологии (основные категории клинической психологии); имена основных ученых, внесших вклад в клиническую психологию, и их теоретико-методологические позиции по отношению к основным проблемам науки, критерии разграничения психической нормы и психической патологии, психического здоровья и болезни; основные виды диагностики в клинической психологии, основные теоретические и практические проблемы клинической психологии; базовые принципы системного подхода к психическим нарушениям, основные этапы клинико-психологической диагностики, психогигиены, психопрофилактики и психокоррекции</p> <p>Умеет: выделять специфику клинико-психологического исследования; находить нужную информацию по проблемам клинической психологии (по заданной теме) в научных источниках различного типа, на теоретическом уровне анализировать стратегии описания мозговой локализации психических нарушений; на теоретическом уровне описывать психические явления с точки зрения патопсихологического синдромного анализа; на теоретическом уровне описывать заболевания с точки зрения психосоматического подхода, излагать в форме устного или письменного сообщения или доклада основные положения, содержащиеся в учебно-методической или специальной научной литературе по клинической психологии, на теоретическом уровне выделять основные практические задачи клинической психологии; на теоретическом уровне выделять</p> |

| | |
|---|---|
| | <p>базовые принципы клинико-психологической диагностики, коррекции и реабилитации Имеет практический опыт: навыками ориентации в профессиональных источниках информации по клинической психологии: журналы, сайты, образовательные порталы, навыками сравнения соматического, психического и психосоматического заболевания; навыками анализа возможности применения знаний клинической психологии в психодиагностической деятельности, навыками сравнения, сопоставления и оценки различных научных направлений и теорий клинической психологии, навыками использования этических принципов клинического психолога</p> |
| <p>1.О.20 Анатомия и физиология центральной нервной системы</p> | <p>Знает: строение и функционирование центральной нервной системы, периферической нервной системы, принципов работы и строения головного и спинного мозга, представлений о его функциональных и структурных взаимосвязях, лежащих в основе физиологического обеспечения психических процессов, фундаментальные биологические основы функционирования центральной нервной системы Умеет: на основе знаний о строении и принципах функционирования ЦНС и методах ее исследования, определять возможную локализацию патологических процессов в ЦНС и выявлять механизмы компенсации нарушенных функций, понимать функционирование центральной нервной системы и органов чувств, строение и функционирование спинного и головного мозга для объяснения механизмов функционирования психики Имеет практический опыт: анализа основных методов и приемов исследования центральной нервной системы, для определения уровня психофизического развития, теоретического анализа литературы по проблеме физиологических механизмов ЦНС</p> |
| <p>1.Ф.03 Теории личности в клинической психологии</p> | <p>Знает: основные модели развития личности; закономерности нормального и аномального развития личности, с позиции различных теорий личности, подходы к психологическому (психотерапевтическому) вмешательству, предлагаемые разными теориями; основные принципы цели и механизмы лечебного, психологического воздействия в рамках разных подходов Умеет: описать структуру, закономерности и развитие личности с точки зрения разных психологических теорий; анализировать психологические данные с позиции разных теоретических систем, сформулировать основные цели и задачи психологического вмешательства с позиции разных теорий Имеет практический опыт: применения понятийного аппарата основных</p> |

| | |
|-------------------------|---|
| | теорий личности; владеет приемами анализа основных личностных теорий, выделения ведущие признаки, определяющие личностные особенности в различных теоретических парадигмах |
| 1.О.02 Философия | <p>Знает: особенности системного и критического мышления; методы постановки и решения задач; правила доказательства и опровержения суждений в научной, профессиональной и повседневной практике основные принципы сбора, анализа и обобщения информации, специфику системного подхода для решения поставленных задач</p> <p>Умеет: выбирать информационные ресурсы для поиска информации в соответствии с поставленной задачей; оценивать соответствие выбранного информационного ресурса критериям полноты и аутентичности; систематизировать обнаруженную информацию в соответствии с требованиями и условиями поставленной задачи; выявлять системные связи между изучаемыми явлениями, процессами и/или объектами на основе принятой парадигмы; находить, критически анализировать и контекстно обрабатывать информацию, необходимую для решения поставленной задачи; применять философский и общенаучный понятийный аппарат, и методы в профессиональной деятельности</p> <p>Имеет практический опыт: методами поиска, критического анализа и синтеза информации; методом системного подхода для решения поставленных задач; навыками аргументации выводов и суждений, в том числе с применением философского понятийного аппарата; навыками самостоятельного философского анализа</p> |
| 1.О.24 Общая психология | <p>Знает: основные задачи общей психологии; системный подход в изучении психических процессов и личности в психологической науке, специфику психических процессов, свойств и состояний; особенности развития различных сфер личности; свойства, структуру и типологию личности; номотетическое и идеографическое описание личности, основные задачи психологии, историю становления и развития психологической науки; методологические подходы в изучении психических процессов и личности в психологической науке</p> <p>Умеет: осуществлять анализ проблемных ситуаций, используя психологические знания в различных областях жизни, опираясь на системный подход, выделять психологические знания в различных научных и научно-практических областях; анализировать специфические характеристики, отражающие психологические особенности личности; применять стандартизованные</p> |

| | |
|------------------------------|---|
| | <p>методики для психологического анализа уровня психического развития, анализировать психологические знания в различных областях жизни, опираясь на методологические подходы</p> <p>Имеет практический опыт: применения современных психологических подходов в теории и практике с учетом принципов системного подхода, разработки и применения инструментария, методов организации и проведения психологических исследований; применения методов психологического наблюдения и психодиагностики; проведения процедур психологического измерения в исследовательских и прикладных работах по изучению состояния когнитивных функций, эмоциональной сферы, развития личности, социальной адаптации различных категорий населения, применения методологических аспектов в современных психологических исследованиях</p> |
| 1.О.32 Психофизиология | <p>Знает: механизмы регуляции физиологического состояния и реакций человека, психофизиологические методики исследования специфики психического функционирования человека, принципы системного строения психических явлений, механизмы регуляции физиологического состояния и реакций человека, психофизиологические методики исследования специфики психического функционирования человека, психофизиологические аспекты работоспособности персонала</p> <p>Умеет: интерпретировать результаты объективной оценки функций мозга (сенсорной, моторной, формально-динамические свойства ЦНС) на естественно-научной основе, анализировать каждый элемент психики в тесной связи с ее функционированием в целом, интерпретировать результаты объективной оценки состояния человека на естественно-научной основе</p> <p>Имеет практический опыт: работы со справочной литературой, содержащей описание физиологических методик оценки функциональных состояний человека в норме и патологии, признаков темперамента и эффективности различных видов деятельности, использования понятийно-категориальный аппарат системной психофизиологии, работы со справочной литературой, содержащей описание физиологических методик оценки функциональных состояний человека в норме и патологии</p> |
| 1.Ф.04 Расстройства личности | <p>Знает: критерии дифференциальной диагностики расстройств личности, патохарактерологического развития личности, психопатоподобных нарушений и процессуальных психических и поведенческих расстройств; клиничко-</p> |

| | |
|-----------------------------|--|
| | <p>психологические и экспериментально-психологические методы, применяемые при обследовании лиц с расстройствами личности, основные биологические, психологические и социальные факторы формирования расстройств личности; критерии определения конституциональной природы и приобретенного патохарактерологического развития при нарушениях личности, клинко-психологическую феноменологию личностных расстройств; основные подходы в современной психиатрии и клинической психологии к определению этиологии и классификации расстройств личности Умеет: планировать психодиагностическое обследование с учетом личностных особенностей пациента; составлять описание личности, формулировать цели-"мишени" психологического воздействия с учетом личностных особенностей пациента, планировать тактику клинко-психологических вмешательств в отношении лиц с расстройствами личности с учетом возрастных особенностей, социально-экономического статуса и степени выраженности имеющегося дефекта психической сферы Имеет практический опыт: составлять описание личности, определять степень выраженности личностных особенностей по результатам клинко-психологического и экспериментально-психологического обследования, наблюдения за и анализа нозологических и индивидуально-психологических характеристик человека; анализа методов и приемов психокоррекции лиц с расстройствами личности, анализа и описания клинко-психологических особенностей расстройств личности</p> |
| <p>1.Ф.09 Психосоматика</p> | <p>Знает: основные термины и понятия психосоматики; классификацию психосоматических расстройств; основные психосоматические заболевания (их этиологию, патогенез, клинику) и особенности личности больного; основные теории и модели развития психосоматических расстройств, методы и диагностические принципы психосоматического исследования; основные методы психологического воздействия на психосоматического пациента в связи с задачами лечебного процесса Умеет: ориентироваться в современных отечественных и зарубежных концепциях психосоматической медицины; определять роль психологических механизмов в симптомообразовании при психосоматических расстройствах, уметь выстраивать психодиагностическую беседу с психосоматическим пациентом; дифференцировать клинические проявления при</p> |

| | |
|-------------------------|---|
| | <p>разных психосоматических расстройств; определять задачи и "мишени" психологического воздействия на пациента Имеет практический опыт: анализа научной и прикладной информации в области психосоматики, анализа внутренней картины болезни и ее отражении в поведении и реакциях больного; применения синдромного анализа в психосоматике; использования анализа данных анамнеза</p> |
| 1.О.21 Нейрофизиология | <p>Знает: связь работы различных структур мозга с реализацией психических функций Умеет: интерпретировать результаты объективной оценки функций мозга (сенсорной, моторной, формально-динамические свойства ЦНС) на естественно-научной основе Имеет практический опыт: работы со справочной и методологической литературой, содержащей описание нейрофизиологических методик оценки функций мозга</p> |
| 1.О.27 Психодиагностика | <p>Знает: специфику, структуру и модели построения психодиагностического процесса; классификацию психодиагностических методов и современные подходы к их использованию, базовые понятия психодиагностики; классификацию психодиагностических методов; соотношение психодиагностики и смежных видов диагностической деятельности; основные теоретико-методологические и этические принципы конструирования и проведения психодиагностического исследования и обследования, классификации психодиагностических задач и видов психологического диагноза, правила формулирования задач и выбора адекватных методов решения, особенности интерпретации полученных результатов и построения психодиагностического заключения Умеет: отбирать и применять психодиагностические методики; уметь адаптировать методики под ситуации применения, контингентобследуемых, проводить психодиагностические обследования, обрабатывать и интерпретировать результаты, а также составлять психологические заключения и рекомендации по их использованию, оперативно ориентироваться в сложных случаях из психодиагностической практики и эффективно решать психодиагностические задачи; описывать результаты и формировать психодиагностическое заключение, отвечающее цели и задачам оказания помощи человеку Имеет практический опыт: владения методами диагностики психологических свойств и состояний, психических процессов, личности, различных видов деятельности индивидов и групп, критериями выбора</p> |

| | |
|---------------------|--|
| | психодиагностических методик, владения навыками психометрической оценки и адаптации диагностического инструментария под конкретные задачи исследования; владения основными методами психологической диагностики, обработки и интерпретации результатов, а также составления психологических заключений и рекомендаций по их использованию, владения навыками интерпретационной работы с разного рода данными (анамнестическими, феноменологическими, психометрическими), полученными в ходе психодиагностической деятельности |
| 1.О.37 Антропология | Знает: роль биологических и социальных факторов антропогенеза; биосоциальную структуру человеческих популяций (популяционный полиморфизм); происхождение рас у человека, особенности филогенеза человека; факторы и критерии роста и развития человека; основные признаки полового диморфизма Умеет: учитывать знания о биологической сущности человека при решении проблем в области психологии; дифференцировать роль биологических и социальных факторов в эволюции человека и определять их взаимосвязь, применять знания о социально-демографических особенностях человека при планировании и организации исследований Имеет практический опыт: систематизации понятий о фило- и онтогенетических закономерностях современного человека, а также понятийным аппаратом антропологии, клинко-психологической оценки факторов роста и развития человека в рамках своей профессиональной деятельности |

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 ч., 74,5 ч. контактной работы

| Вид учебной работы | Всего часов | Распределение по семестрам в часах |
|--|-------------|------------------------------------|
| | | Номер семестра |
| | | 8 |
| Общая трудоёмкость дисциплины | 144 | 144 |
| <i>Аудиторные занятия:</i> | 64 | 64 |
| Лекции (Л) | 32 | 32 |
| Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ) | 32 | 32 |
| Лабораторные работы (ЛР) | 0 | 0 |

| | | |
|--|------|---------|
| Самостоятельная работа (СРС) | 69,5 | 69,5 |
| с применением дистанционных образовательных технологий | 0 | |
| Текущий опрос | 32 | 32 |
| Подготовка к экзамену | 9 | 9 |
| Анализ случая | 9,5 | 9.5 |
| Доклад по одному из методов психотерапии | 9,5 | 9.5 |
| Письменное задание «Особенности психотерапии в экстремальных ситуациях и кризисных состояниях» | 9,5 | 9.5 |
| Консультации и промежуточная аттестация | 10,5 | 10,5 |
| Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен) | - | экзамен |

5. Содержание дисциплины

| № раздела | Наименование разделов дисциплины | Объем аудиторных занятий по видам в часах | | | |
|-----------|--|---|----|----|----|
| | | Всего | Л | ПЗ | ЛР |
| 1 | Общие вопросы психотерапии | 14 | 8 | 6 | 0 |
| 2 | Основные формы психотерапии | 14 | 2 | 12 | 0 |
| 3 | Основные направления и методы психотерапии | 36 | 22 | 14 | 0 |

5.1. Лекции

| № лекции | № раздела | Наименование или краткое содержание лекционного занятия | Кол-во часов |
|----------|-----------|--|--------------|
| 1 | 1 | Определение и понятие психотерапии. Модели психотерапии. | 2 |
| 2 | 1 | Теоретические и методологические основы психотерапии. Психологические механизмы терапевтических методов. Общие показания и противопоказания. Лечебные механизмы. | 2 |
| 3 | 1 | Эффективность психотерапии. Нормативно-правовое обеспечение. | 2 |
| 4 | 1 | Фазы психотерапии и структура взаимоотношений психотерапевта и клиента. | 2 |
| 5 | 2 | Основные формы психотерапии: индивидуальная, групповая, семейная. | 2 |
| 6 | 3 | Психодинамическое направление психотерапии. Основные методы психоаналитической психотерапии. Личностно-реконструктивная психотерапия. | 6 |
| 7 | 3 | Поведенческое направление психотерапии. | 4 |
| 8 | 3 | Рационально-поведенческая терапия. Когнитивное консультирование. | 4 |
| 9 | 3 | Гуманистическое направление психотерапии | 4 |
| 10 | 3 | Интегративное направление. Психотерапия «новой волны». | 4 |

5.2. Практические занятия, семинары

| № занятия | № раздела | Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара | Кол-во часов |
|-----------|-----------|---|--------------|
| 1 | 1 | Понятие психотерапии, её основные направления; место и значение психотерапевтического вмешательства в системе медицинской и психологической помощи. Концепции личности как теоретическая основа психотерапии. | 2 |

| | | | |
|-------|---|---|---|
| 2 | 1 | Разнообразие подходов в рамках основных направлений. Вербальные и невербальные методы психотерапии. Нозологические аспекты психотерапии (цели, задачи, процесс, механизмы, конкретные методы и их сочетание при лечении пациентов с различными нервно-психическими, психосоматическими и соматическими заболеваниями). | 2 |
| 3 | 1 | Понятие эффективности психотерапии, сочетание психотерапии с другими лечебными методами. Понятие метода в психотерапии, классификация методов; показания к психотерапии в различных областях клинической и профилактической медицины. | 2 |
| 4-5 | 2 | Индивидуальная психотерапия (инструменты воздействия, механизмы лечебного действия, роль и позиция психотерапевта, личность психотерапевта, соотношение личностного и профессионального, психотерапевтический контакт). Демонстрация и обсуждение случая. | 4 |
| 6-7 | 2 | Групповая психотерапия (специфика, инструменты воздействия, понятие групповой динамики, процессы групповой динамики, процесс групповой психотерапии и его фазы, механизмы лечебного действия, конфронтация, эмоциональное переживание, эмоциональная поддержка, основные методы, роль и позиция группового психотерапевта). Метод тренинга | 4 |
| 8-9 | 2 | Семейная психотерапия (понятие, специфика, исследования в области семьи, семейный миф, семейная защита, стадии, методы, роль и позиция психотерапевта, основные варианты, показания). | 4 |
| 10-11 | 3 | Психодинамическое направление (базовая личностная концепция, концепция патологии, концепция психотерапевтического вмешательства, основные понятия - процедуры анализа; свободные ассоциации; символические проявления бессознательного; сопротивление; перенос). Овладение навыками молчаливого невмешательства, символического понимания, контрольных вопросов, аналитической беседы и интерпретации. Анализ переноса и контрпереноса. Метод ассоциаций и анализ сновидений. | 4 |
| 12-13 | 3 | Поведенческое направление (базовая психологическая теория, концепция патологии, концепция психотерапевтического вмешательства, научение, классическое и оперантное обуславливание, социальное моделирование, когнитивный подход, роль и позиция психотерапевта). Овладение навыками диагностической беседы. Работа по созданию системы поощрений и наказаний. Приемы когнитивно-бихевиоральной терапии. Выявление базовых убеждений. Работа с установками и убеждениями | 4 |
| 14-15 | 3 | Экзистенциально-гуманистическое направление (базовая концепция личности, концепция патологии, концепция психотерапевтического вмешательства, эмоциональный опыт, эмпатия, принятие, роль и позиция психотерапевта). Установление терапевтических отношений. Овладение навыками эмпатии, конфронтации, провокации. | 4 |
| 16 | 3 | Интегративные психотерапевтические методы. Психотерапия «новой волны». Овладение навыками позитивной интерпретации, циркулярного интервью, терапевтической метафоры. | 2 |

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

| Выполнение СРС | | | |
|----------------|--|---------|--------------|
| Подвид СРС | Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс | Семестр | Кол-во часов |
| | | | |

| | | | |
|--|---|---|-----|
| Текущий опрос | ПУМД осн.лит: 1 (с.12-253,283-521), 2 (с.13-74, 197-337), 3 (323-567); доп.лит: 1 (с.1-683), 2 (Раздел "Групповая психотерапия", Гл.1-8), 4 (с.1-238), 5 (Гл1,2,4), 6 (с.1-373). ЭУМД 1 (с.231-242), 2 (с.9-99), 3 (с.20-256) | 8 | 32 |
| Подготовка к экзамену | ПУМД осн.лит: 1 (с.12-253,283-521), 2 (с.13-74, 197-337); доп.лит: 5 (Гл1,2,4). ЭУМД 1 (с.231-242), 3 (с.20-256) | 8 | 9 |
| Анализ случая | ПУМД осн.лит. 1 (с.12-253, 303-461), 2 (с.42-74, 197-337); доп.лит. 2 (Раздел "Транзактный анализ", Гл.1-6), 4 (с.1-140), 5 (Глава 2). ЭУМД 1 (с.170-231), 3 (с.56-67) | 8 | 9,5 |
| Доклад по одному из методов психотерапии | ПУМД осн.лит. 1 (с.12-253, 303-461), 2 (с.42-74, 197-337); доп.лит. 2 (Раздел "Транзактный анализ", Гл.1-6), 4 (с.1-140), 5 (Глава 2). ЭУМД 1 (с.170-231), 3 (с.56-67) | 8 | 9,5 |
| Письменное задание «Особенности психотерапии в экстремальных ситуациях и кризисных состояниях» | ЭУМД 6 (с.83-96), 7 (с.67-93) | 8 | 9,5 |

6. Текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

| № КМ | Се-местр | Вид контроля | Название контрольного мероприятия | Вес | Макс. балл | Порядок начисления баллов | Учитывается в ПА |
|------|----------|------------------|-----------------------------------|-----|------------|---|------------------|
| 1 | 8 | Текущий контроль | Текущий опрос | 20 | 48 | Проводится проверка выполнения заданий к практическим занятиям. Планы практических занятий, вопросы для подготовки к занятию и рекомендуемый список литературы приведены в приложении. Студент должен самостоятельно подготовить ответы на заранее выданные вопросы. Ответ и участие в каждом практическом занятии оценивается от 0 до 3 баллов следующим образом: 3 балла – студент активно участвует в обсуждении всех вопросов практического занятия; 2 балла - студент участвует только в обсуждении части вопросов; 1 балл - при обсуждении вопросов практического задания есть существенные ошибки, либо ответы | экзамен |

| | | | | | | | |
|---|---|------------------|---|----|----|--|---------|
| | | | | | | студента недостаточно аргументированы; 0 баллов – отсутствие ответа. Максимальный балл за одно занятие – 3 балла. Максимальный балл за задание (за все занятия) - 48 баллов. Итоговая оценка за участие в обсуждении на занятиях выставляется в конце семестра. | |
| 2 | 8 | Текущий контроль | Письменное задание "Особенности психотерапии в экстремальных ситуациях и кризисных состояниях" | 10 | 12 | Максимальный балл за задание – 12 баллов. Оценивается наличие и корректность ответа на каждый из 3х вопросов по 2 выбранным кризисным состояниям. 2 балла – ответ на вопрос полный, корректный по содержанию; отражает творческую активность обучающегося; не содержит ошибок; 1 балл – ответ не полный по содержанию; либо имеются замечания по корректности содержания; либо представляет собой копирование текста учебников; 0 баллов – ответ отсутствует | экзамен |
| 3 | 8 | Текущий контроль | Доклад | 15 | 5 | Каждый студент при изучении курса выполняет доклад по психотерапевтическому направлению. Доклад выполняется в форме презентации с устной защитой. За доклад студент может получить максимальный балл – 5 баллов. Оценка за задание выставляется в конце семестра. Критерии оценки доклада: 5 баллов - своевременная сдача работы, содержание структурировано, работа выполнена в полном объеме, в соответствии с требованиями; студент демонстрирует полное понимание изучаемого направления, самостоятельность, активную творческую переработку теоретического материала. 4 балла - работа сдана своевременно, выполнена в полном объеме; имеются затруднения в понимании и объяснении положений и методов психотерапевтического направления; не высокая творческая активность. 3 балла – работа сдана своевременно, выполнена в полном объеме; студент демонстрирует плохое понимание изучаемых вопросов и низкую | экзамен |

| | | | | | | | |
|---|---|--------------------------|---------------|----|----|--|---------|
| | | | | | | <p>творческую активность, работа носит реферативный характер.</p> <p>2 балла – работа сдана своевременно, выполнена не в полном объеме, отражены не все вопросы, носит реферативный характер,</p> <p>1 балл - работа сдается с опозданием, студент демонстрирует несамостоятельность выполнения, работа носит компилятивный или реферативный характер, по содержанию и структуре имеет существенные недочеты, основывается на одном источнике.</p> <p>0 баллов - работа не сдана, существенные замечания не устранены</p> | |
| 4 | 8 | Текущий контроль | Анализ случая | 15 | 21 | <p>Студенты проводят "первичную" беседу с клиентом, ориентируясь на предложенные схемы. После проведения беседы выполняют анализ и описание случая (беседы) в письменной форме по предложенной структуре (описание в приложении).</p> <p>Критерии оценки:</p> <p>1) Своевременность сдачи работы – 1 балл;</p> <p>2) Полнота анализа (5 пунктов), соблюдение структуры – 5 баллов;</p> <p>3) Соответствие рабочих гипотез описываемому случаю – 2 балла;</p> <p>4) Степень аргументированности гипотез – 2 балла;</p> <p>5) Адекватность выбора психотерапевтического подхода – 2 балл;</p> <p>6) Степень аргументированности психотерапевтического метода – 2 балла;</p> <p>7) Корректность и грамотность вопросов – 1 балл;</p> <p>8) Способность рефлексировать полученный опыт – 3 балла (высокая, средняя, низкая)</p> <p>9) Наличие протокола беседы – 1 балл.</p> <p>10) Полнота описания случая – 2 балла.</p> <p>Максимальная оценка – 21 балл.</p> | экзамен |
| 5 | 8 | Промежуточная аттестация | Тестирование | - | 50 | <p>Обучающиеся выполняют тестовые задания. Экзаменационный тест содержит 50 вопросов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл. На ответ отводится 50 минут. Дается одна попытка выполнения теста. Максимальное количество правильных ответов - 50 баллов.</p> | экзамен |

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

| Вид промежуточной аттестации | Процедура проведения | Критерии оценивания |
|------------------------------|---|---|
| экзамен | <p>Выполнение задания промежуточной аттестации является обязательным. Промежуточная аттестация осуществляется в виде итогового тестирования по дисциплине. Тест состоит из 50 вопросов, позволяющих оценить сформированность компетенций. На ответы отводится 50 мин. Правильный ответ на вопрос соответствует 1 баллу. Неправильный ответ на вопрос соответствует 0 баллов. Максимальное количество баллов за промежуточную аттестацию – 50. Рейтинг обучающегося по дисциплине формируется по совокупному рейтингу за текущую и промежуточную аттестацию ($0,6 \cdot \text{текущий рейтинг} + 0,4 \cdot \text{рейтинг по промежуточной аттестации}$). Отлично: рейтинг обучающегося составляет 85 - 100%. Хорошо: рейтинг обучающегося составляет 75 - 84%. Удовлетворительно: рейтинг обучающегося составляет 60 - 74%. Неудовлетворительно: рейтинг обучающегося составляет 0 - 59%.</p> | В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения |

6.3. Оценочные материалы

| Компетенции | Результаты обучения | № КМ | | | | |
|-------------|---|------|---|---|----|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| УК-1 | Знает: Основы базовых теорий психотерапии в рамках экзистенциального (гуманистического), когнитивно-поведенческого и психоаналитического направлений психотерапии, а также системной интегративной психотерапии | ++ | + | + | + | + |
| УК-1 | Умеет: Формулировать основные проблемы при анализе психотерапевтического случая и выработать стратегию психотерапевтического вмешательства | + | | | ++ | |
| УК-1 | Имеет практический опыт: Навыками разбора и анализа случая психотерапевтического вмешательства и построения программы ведения психотерапевтического случая | | | | + | |
| ПК-2 | Знает: Основные методы и методики в каждом из основных направлений психотерапии (гуманистическом, когнитивно-поведенческом и психоаналитическом); Основные нозологические особенности и личностные аспекты реагирования при невротических, постстрессовых и соматоформных расстройствах | ++ | + | + | + | + |
| ПК-2 | Умеет: Применять методы и методики психотерапевтического вмешательства, основанные на клинических методах: наблюдение, беседа, интервью, анализ продуктов деятельности | ++ | | | + | |
| ПК-2 | Имеет практический опыт: Способами и приемами психотерапевтического вмешательства при различных психосоматических, невротических и психических расстройствах | | | | + | |
| ПК-3 | Знает: Основные особенности развития, коррекции и психотерапии психических нарушений при экстремальных ситуациях и в кризисных ситуациях | ++ | | | | + |
| ПК-3 | Умеет: Организовать взаимодействие с профильными структурами и их специалистами при оказании специализированной психологической помощи | | + | | | |
| ПК-3 | Имеет практический опыт: Навыками краткосрочной, кризисной психотерапии и методами психологической интервенции при оказании экстренной психологической помощи | | + | | | |

Фонды оценочных средств по каждому контрольному мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Бурлачук, Л. Ф. Психотерапия : Психологические модели Текст учебник для вузов Л. Ф. Бурлачук, А. С. Кочарян, М. Е. Жидко ; под общ. науч. ред. Л. Ф. Бурлачука. - 3-е изд., доп. - СПб. и др.: Питер, 2009. - 488 с.
2. Александров, А. А. Интегративная психотерапия [Текст] пособие А. А. Александров. - СПб. и др.: Питер, 2009. - 347 с. ил.
3. Эйдемиллер, Э. Г. Психология и психотерапия семьи [Текст] Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис. - 4-е изд., перераб. и доп. - СПб. и др.: Питер, 2008. - 668 с. ил.
4. Прохазка, Д. Системы психотерапии. Для консультантов, психотерапевтов и психологов [Текст] Д. Прохазка, Д. Норкросс ; пер. с англ. Н. Миронов и др. - 6-е междунар. изд. - СПб.: Еврознак, 2007. - 383 с.

б) дополнительная литература:

1. Берн, Э. Групповая психотерапия [Текст] Пер. с англ. Э. Берн; Предисл. В. Калининко; Послесл. В. А. Петровского, с. 423-456. - М.: Академический проект, 2001. - 456,[5] с.
2. Богданова, Т. А. Экзистенциальная философия и психология [Текст] хрестоматия Т. А. Богданова ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Общ. психология ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2006. - 140, [2] с.
3. Кочюнас, Р. Психотерапевтические группы: теория и практика Учеб. пособие Пер. с лит. В. Матулявичене; Предисл. В. В. Макарова. - М.: Академический проект, 2000. - 238 с.
4. Психотерапия [Текст] учебник для мед. вузов В. А. Абабков и др.; под ред. Б. Д. Карвасарского. - 3-е изд., доп. - СПб. и др.: Питер, 2008. - 672 с.
5. Рудестам, К. Групповая психотерапия Пер. с англ. А. Голубев. - 2-е изд. - СПб.: Питер, 2000. - 373,[3] с.
6. Ялом, И. Групповая психотерапия : Теория и практика [Текст] И. Ялом, М. Лесц ; пер. с англ., под ред. Э. Г. Эйдемиллера. - 5-е изд., перераб. и доп. - СПб. и др.: Питер, 2009. - 683 с.

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

1. Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология. Психофизиология науч. журн. Юж.-Урал. гос. ун-т; ЮУрГУ журнал. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2008-
2. Вопросы психологии науч. журн. Рос. Акад. образования, Коллектив ред. журнал. - М., 1955-
3. Журнал практического психолога науч.-практ. журн.: 16+ Изд-во "Фолиум" журнал. - М., 1996-

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Психотерапия: методические указания по подготовке к практическим занятиям и выполнению самостоятельной работы / сост. М.А. Беребин

2. Беребин, М. А. Клинические описания и диагностические критерии поведенческих и психических расстройств Учеб. пособие М. А. Беребин; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Клин. психология; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Клин. психология; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2003. - 130,[1] с.

3. Рычкова, Л. С. Основные направления современной психотерапии Учеб. пособие Л. С. Рычкова; Юж.-Урал. гос. ун-т; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2004. - 156, [1] с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Психотерапия: методические указания по подготовке к практическим занятиям и выполнению самостоятельной работы / сост. М.А. Беребин

Электронная учебно-методическая документация

| № | Вид литературы | Наименование ресурса в электронной форме | Библиографическое описание |
|---|---------------------------|---|---|
| 1 | Дополнительная литература | Электронно-библиотечная система издательства Лань | Погодин, И.А. Психотерапия, фокусированная на диалоге: учеб. пособие. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2010. — 280 с. https://e.lanbook.com/book/2437 |
| 2 | Дополнительная литература | Электронно-библиотечная система издательства Лань | Клевцов, Д.А. Стратегическая психотерапия, основанная на многоосевой диагностике. [Электронный ресурс] / Д.А. Клевцов, К.Л. Писаревский. — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2016. — 152 с. https://e.lanbook.com/book/84206 |
| 3 | Основная литература | Электронно-библиотечная система издательства Лань | Ассанович, М.А. Общая психотерапия: учеб. пособие. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Минск : Новое знание, 2017. — 272 с. https://e.lanbook.com/book/94173 |
| 4 | Основная литература | Электронно-библиотечная система издательства Лань | Основные направления современной психотерапии : учебное пособие / составитель А. М. Боковиков ; научный редактор А. М. Боковинова. — Москва : Когито-центр, 2001. — 379 с. https://e.lanbook.com/book/109333 |
| 5 | Дополнительная литература | Электронно-библиотечная система издательства Лань | Ануфриев, А. Ф. Развитие диагностического мышления: кейсы из практики психолога : учебное пособие / А. Ф. Ануфриев, В. И. Чмель. — Москва : МПГУ, 2018. — 176 с. — ISBN 978-5-4263-0693-6. https://e.lanbook.com/book/159973 |
| 6 | Дополнительная литература | Электронно-библиотечная система издательства Лань | Губина, С. Т. Психологическое консультирование семьи в ситуации ненормативного кризиса : учебно-методическое пособие / С. Т. Губина. — Глазов : ГГПИ им. Короленко, 2011. — 112 с. — ISBN 978-5-93008-139-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. https://e.lanbook.com/book/115075 |
| 7 | Дополнительная литература | Электронно-библиотечная | Морозова, И. С. Психология семейных отношений : учебное пособие / И. С. Морозова, К. Н. Белогай, Ю. В. Борисенко. |

| | | |
|--|------------------------------|---|
| | система издательства Лань | — Кемерово : КемГУ, 2012. — 423 с. — ISBN 978-5-8353-1026-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. https://e.lanbook.com/book/30023 |
|--|------------------------------|---|

Перечень используемого программного обеспечения:

Нет

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. EBSCO Information Services-EBSCOhost Research Databases(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Вид занятий | № ауд. | Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий |
|---------------------------------|------------|--|
| Практические занятия и семинары | | основное оборудование; аудитория со свободным перемещением для применения активных методов (ролевые игры, тренинг) |
| Лекции | 369 (1) | основное оборудование, переносное компьютерное оборудование (ноутбук, проектор) |