



# ОБОГАЩЕНИЕ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ПИЩЕВЫМИ ДОБАВКАМИ

Магистр: Анциферова А.С.

Научный консультант: Лукин А.А., к.т.н., доцент

- 
- ▶ Одним из важных факторов здорового питания, определяющих конкретную задачу основных систем организма и важных условий для обеспечения их адаптации к условиям жизни, является полноценное питание человека.

- 
- 
- ▶ Молочные продукты – основа рациона питания человека, покрывающая его физиологические потребности в полноценном протеине, молочном жире, водо- и жирорастворимых витаминах, минералах, фосфолипидах и других ценных нутриентах. На удельный вес молочных продуктов в составе потребительской корзины разных регионов РФ приходится 20–30 %, что выражается в 290 кг/год для взрослого населения

- 
- 
- ▶ Молочные продукты — занимают далеко не последнее место в питании человека. Молочные продукты обладают высокой биологической ценностью и входят в рацион питания с самых первых дней жизни. Они замещают до 20% суточной потребности человек в белке и до 30% в жи-ре. Молочные продукты производятся из молока и его производных путем ферментации. Сквашивание происходит путем бифидобактерий или пропиновокислых бактерий. Качество напрямую зависит от качества производного сырья. Показатели, а это жирность, плотность и содержание белка, после переработки не остаются всегда неизменными. Таким образом, для производителей актуально использование биологически активных добавок не только для неизменности показателей, но и для обогащения данных продуктов большим количеством добавок

Обогащенные молочные продукты подойдут всем, кто следит за своим здоровьем и понимает значимость своего питания. Но есть и те, кому данные продукты будут особенно необходимы, это:

- ▶ люди, занятые тяжелым физическим трудом, при котором человек потребляет множество микроэлементов и ему требуется восстановление;
- ▶ люди, увлеченные большим спортом, либо испытывающие большие нагрузки;
- ▶ частые стрессы и недосыпания, организм в такие периоды находится в состоянии выживания;
- ▶ необходимость придерживаться ограничений в питании;