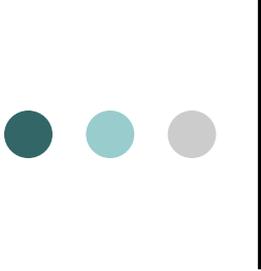


Специализированный напиток
на основе сыворотки для
эффективного восстановления
после вирусных инфекций

Выполнил: Николина А.

Группа МБ - 302

- 
- Основа напитка – творожная сыворотка
 - В состав напитка решено включить помимо творожной сыворотки рисовое молоко, яблочный и свекольный соки, сухую сыворотку, аскорбиновую кислоту, витамин D, сироп лактулозы, закваску бифидобактерий.
 - Выбор данных компонентов обусловлен следующим:
 - рисовое молоко является источником растительного белка, витаминов и минеральных веществ;
 - яблочный и свекольный соки – как натуральные компоненты для придания приятных органолептических показателей;
 - сухая сыворотка – источник полноценного белка, кальция и фосфора, других минеральных веществ,
 - сироп лактулозы – эффективный пребиотик, для стимулирования роста полезной микрофлоры,
 - бифидобактерии – пробиотики, улучшающие процессы метаболизма и общее состояние организма,
 - аскорбиновая кислота и витамин D – рекомендуемые медиками в ковидный и постковидный период.

Показатели качества полученных математическим моделированием рецептур напитков

Показатели	Требования	Содержание в 100 г продукта					
		1 рецептура		2 рецептура		3 рецептура	
Белки, г	$\geq 2,1$	2,3		2,4		2,4	
Жиры, г	$\geq 0,4$	0,4		0,5		0,4	
Углеводы, г	-	12,7		12,6		12,7	
Сухие вещества, г	$\geq 7,8$	18,1		18,6		18,5	
	Суточная норма потребления МР 2.3.1.0253-21	Содержание в 100 г продукта					
		г	% от СНП	г	% от СНП	г	% от СНП
Калий, мг	3500	93,5	3,74	85,2	3,41	91,7	3,67
Фосфор, мг	700	181,6	22,69	182,3	22,8	182,4	22,8
Витамин С, мг	100	92,4	102,68	92,3	102,58	92,4	102,7
Витамин Д, МЕ	5000	5000	100	5000	100	5000	100
Витамин А, мкг	900	28	3,11	44,8	4,97	36	4
Витамин В1, мг	1,5	0,1	7,2	0,1	8,45	0,1	7,81
Кальций, мг	1000	248,5	24,84	253,2	25,32	251,1	25,1
Примечание: СНП – суточная норма потребления							

Готовые сывороточные напитки

