

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.2.437.08,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ (НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ)» МИНИСТЕРСТВА НАУКИ И ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА
СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 18.06.2025 г. № 02

О присуждении Коняеву Илье Дмитриевичу, гражданину РФ, ученой степени кандидата биологических наук.

Диссертация «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки» по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных, принята к защите 27.03.2025 г. (протокол заседания №02) диссертационным советом 24.2.437.08, созданным на базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 76, приказ №1151/нк от 12.10.2022 г.

Соискатель Коняев Илья Дмитриевич, 03.08.1995 года рождения, в 2017 году окончил бакалавриат федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» по направлению подготовки «Физическая культура»; в 2019 году окончил магистратуру федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» по направлению подготовки «Физическая культура»; в 2023 году – аспирантуру (очной формы) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (до 2022 года – РГУФКСМиТ) по направлению подготовки – Биологические науки.

Работает заведующим лабораторией кафедры физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» Министерства спорта Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» Министерства спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Захарьева Наталья Николаевна, профессор кафедры физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК».

Официальные оппоненты:

Погодина Светлана Владимировна, доктор биологических наук, доцент, заведующий кафедрой спорта и физического воспитания ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского»,

Мальцев Виктор Петрович, кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры морфологии и физиологии БУ ВО ХМАО – Югры «Сургутский государственный университет»,
дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ГАОУ ВО города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма», г. Москва, в своем положительном отзыве, подписанном Пушкиной Валентиной Николаевной,

доктором биологических наук, профессором, заведующим кафедрой физиологии спорта и физического воспитания; утвержденном Леонтьевой Марией Сергеевной, доктором педагогических наук, доцентом, проректором, указала, что по актуальности исследовательской задачи, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, практического использования диссертационная работа Коняева Ильи Дмитриевича является законченным научно-квалификационным трудом, в котором раскрыты механизмы адаптации организма спортсменов к специфической физической нагрузке (спортивные бальные танцы) при различных уровнях проявлений психоэмоционального напряжения. Диссертационное исследование соответствует критериям, установленным пп. 9-11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (с изменениями и дополнениями) и соответствует профилю диссертационного совета 24.2.437.08, а ее автор, Коняев Илья Дмитриевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры физиологии спорта и физического воспитания ГАОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма» (протокол № 10 от 29.05.2025 г.).

Соискатель имеет 21 опубликованную работу, в том числе по теме диссертации опубликована 21 работа, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы:

1. Температурный гомеостаз танцоров высокой квалификации с различным психоэмоциональным напряжением при выполнении теста Купера / Н.Н. Захарьева, И.Д. Коняев, М.А. Брагин, Е.Н. Яшкина // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2020. – № 2 (32). – С. 77-84 (авт. 50 %).

2. Постуральная устойчивость и вегетативная регуляция артериального давления танцоров высокой квалификации с различным уровнем

психоэмоционального напряжения / И.Д. Коняев, Н.Н. Захарьева // Современные вопросы биомедицины. – 2022. – Т. 6, № 3(20). DOI: 10.51871/2588-0500_2022_06_03_11 (авт. 75%).

3. Различия функционального состояния, вертикальной устойчивости и физической работоспособности танцовщиков и танцовщиц с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения / И.Д. Коняев, Н.Н. Захарьева // Современные вопросы биомедицины. – 2024. – Т. 8, № 4(30). DOI: 10.24412/2588-0500-2024_08_04_7 (авт. 75%).

В опубликованных работах отражены основные результаты исследования и положения диссертации. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

На диссертацию поступили отзывы:

из ведущей организации – Московского государственного университета спорта и туризма, в котором имеются дискуссионные вопросы:

1. С какой целью проводилось исследование антропометрических характеристик участников эксперимент? Что планировалось определить по полученным антропометрическим характеристикам?

2. С какой целью вы сначала анализируете психоэмоциональное состояние спортсменов, не разделяя их по половому признаку, а далее проводите анализ отдельно мужских и женских групп?

3. Большое количество зарегистрированных показателей дает возможность проведения факторного или кластерного анализа. Пробовал ли автор исследования применить такие методы статистической обработки данных? Обосновать причину отказа от использования таких методов или причину не включения в диссертационную работу полученных результатов (в случае использования факторного или кластерного анализа).

от оппонентов:

Погодиной Светланы Владимировны, доктора биологических наук, доцента, заведующего кафедрой спорта и физического воспитания Крымского

федерального университета имени В.И. Вернадского, в отзыве которой имеются следующие замечания и вопросы:

1. В оформлении текста работы выявлены такие неточности как опечатка на стр. 96 в названии раздела 3.4. «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в соревновательный период спортивной тренировки» (необходимо исправить на ... спортивной подготовки). Та же опечатка и в тексте содержания работы на стр. 4.

2. В подразделе 3. стр. 58, 59 идет речь о проведенной оценке результативности спортсменов (на основании места в рейтинге Федерации танцевального спорта) и ее сопоставление с уровнем ПЭН. Тогда, как во втором разделе об этом не сказано. При этом оценка результативности, хоть и не относится к методам исследования, используемым в физиологических исследованиях, но в данном случае отражает важность прикладного для танцевального спорта значения проведенных исследований. В связи с этим целесообразно было бы упомянуть о проведенной оценке результативности спортсменов во втором разделе.

3. В разделе 4 на стр. 107 текст абзаца – «В каждой группе сравнения спортсменов отмечены отличительные особенности функционального состояния и физических качеств, в том числе выносливости ...» является некорректным. В работе не идет речь о физических качествах, как таковых. В работе исследуются физиологические проявления физических качеств, такие как сила мышц кисти и физическая работоспособность. В связи с этим возникает вопрос – «Какие общие или специфические для спортсменов танцовщиков характеристики силы и выносливости отражают исследуемые физиологические проявления».

4. Формулировка «физическое состояние» упоминаемая в методах исследования на стр. 53 и по тексту работы зачастую употребляется некорректно, так как физическое состояние подразумевает под собой интегральную оценку или характеристику, основанную на совокупности

функциональных, антропометрических и прочих признаков, в том числе и физической работоспособности. В работе, данная формулировка применяется лишь к показателям динамометрии и физической работоспособности. При этом все признаки и показатели физического состояния в работе присутствуют.

5. В работе проведено исследование половых отличий характеристик функционального состояния танцовщиков, и в частности, одновременно с мужчинами танцовщиками исследованы женщины танцовщицы репродуктивного возраста. Известно, что для женщин репродуктивного возраста характерным является изменения функционального состояния в течение менструального цикла. Доказано, что в менструальный и предменструальный периоды функциональное состояние женщины ухудшается, также отмечено напряжение функций вегетативной нервной системы в период овуляции. В связи с этим возникает вопрос – «В какой период (фазу) менструального цикла исследованы женщины танцовщицы и не повлиял ли данный период на функциональные возможности сердечнососудистой и дыхательной системы, а также уровни ПЭН, которые тесно связаны с уровнем женских половых гормонов – эстрогенов».

6. Основной задачей работы является исследование функционального состояния спортсменов танцовщиков с различным уровнем ПЭН в разные периоды спортивной подготовки. В тексте раздела 4 (стр. 111) говорится о том, что подготовительный период подготовки является относительно спокойным в сравнении с наиболее напряженным соревновательным периодом. Таким образом автор подразумевает, что физические нагрузки подготовительного периода имеют сравнительно низкую психическую напряженность. В связи с этим необходимо пояснить в каком конкретном структурном образовании подготовительного периода проведены исследования. Так, например, в ударных микроциклах второго и последующего базового мезоциклов подготовительного периода, спортсменам высокой квалификации предлагается от 4 до 6 тренировочных занятий с большими нагрузками.

Аналогичное использование больших и значительных нагрузок предлагается и в некоторых микроциклах предсоревновательного мезоцикла подготовительного периода.

Мальцева Виктора Петровича, кандидата биологических наук, доцента, доцента кафедры морфологии и физиологии Сургутского государственного университета, в отзыве которого имеются следующие вопросы:

1. Обнаружены ли значимые различия в функциональном состоянии у танцовщиков с разной спортивной квалификацией? Если различия отсутствуют, как объясняется этот факт в контексте известных закономерностей адаптации к физическим нагрузкам?

2. Почему при оценке нейродинамических и нейровегетативных параметров не учитывались фазы овуляторно-менструального цикла у танцовщиц, учитывая их доказанное влияние на физиологические показатели?

3. Чем объясняется обнаруженное превышение времени простой реакции на звуковые стимулы над реакцией на световые стимулы, что противоречит классическим представлениям сенсомоторной физиологии?

4. Являются ли наблюдаемые у танцовщиков с высоким уровнем ПЭН изменения нейродинамики и напряжения регуляторных механизмов причиной или следствием психоэмоционального напряжения?

В работе встречаются технические ошибки (например, неверное название таблицы № 8) и избыточное дублирование данных в таблицах и рисунках, что относительно затрудняет восприятие результатов и снижает качество научного изложения.

На автореферат поступили отзывы от:

1. Корягиной Юлии Владиславовны – доктора биологических наук, профессора, руководителя центра медико-биологических технологий Северо-Кавказского федерального научно-клинического центра Федерального медико-биологического агентства, г. Ессентуки; замечаний и вопросов не содержит.

2. Клаучек Сергея Всеволодовича – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет», г. Волгоград; замечаний и вопросов не содержит.

3. Брук Татьяны Михайловны – доктора биологических наук, профессора, заведующего кафедрой биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», г. Смоленск; замечаний и вопросов не содержит.

4. Лиходеевой Веры Александровны – доктора биологических наук, доцента, профессора кафедры медико-биологических наук ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», г. Волгоград; замечаний и вопросов не содержит.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их достижениями в областях физиологии, соответствующими проблематике диссертационного исследования, что подтверждается наличием научных трудов по проблеме исследования в научных рецензируемых изданиях; достижениями и широкой известностью в рассматриваемой области физиологической науки, а также профилем выполненной диссертационной работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований **определены** ключевые закономерности изменений функционального состояния и физических качеств у танцовщиков с различным уровнем психоэмоционального напряжения в подготовительный и соревновательный периоды спортивной подготовки, **выявлены** специфические нейровегетативные механизмы адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам у танцовщиков с различным уровнем психоэмоционального напряжения, **доказано, что** состояние напряжения регуляторных систем танцовщиков в подготовительный период подготовки танцоров является значимым предиктором их соревновательной результативности. **Установлено** наличие специфических паттернов стресс-

реактивности у танцовщиков и танцовщиц, **разработаны** практические рекомендации по совершенствованию тренировочного процесса и оптимизации функционального состояния организма танцовщиков с различным уровнем психоэмоционального напряжения. **Предложена** система комплексного подхода к оценке функционального состояния танцовщиков с различным уровнем психоэмоционального напряжения в подготовительный и соревновательный периоды спортивной подготовки, **введено** новое методическое обеспечение тренировочного процесса танцовщиков для повышения спортивных результатов.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что **доказаны** принципиальные различия функционирования физиологических механизмов адаптации организма танцовщиков к специфической физической нагрузке при развитии различных уровней психоэмоционального напряжения, что существенно расширяет современные представления о физиологических механизмах адаптации в сложнокоординационных видах спорта. В работе **изложены идеи, аргументы и доказательства**, убедительно подтверждающие существование устойчивых взаимосвязей между параметрами вегетативной регуляции, показателями пострурального контроля, развитием психомоторной и физической работоспособности, и эффективностью двигательной деятельности у спортсменов-танцоров. **Раскрыты** физиологические и психофизиологические закономерности, лежащие в основе выявленных половых различий у танцовщиков и танцовщиц с разным уровнем развития психоэмоционального напряжения, что вносит существенный вклад в развитие теории дифференцированного подхода к подготовке спортсменов в парных видах спорта. **Проведена модернизация** методологической базы оценки функционального состояния танцовщиков, достигнутая за счет интеграции современных инструментальных методов исследования, таких как спиреоартериокардиограмма и компьютерная стабилметрия, с комплексным психофизиологическим тестированием.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что **разработан** комплексный диагностический алгоритм оценки психоэмоционального напряжения у танцовщиков, включающий объективные физиологические и психофизиологические критерии, такие как анализ вариабельности сердечного ритма и артериального давления, стабилметрические показатели, а также тесты на скорость реакции и чувство времени. **Внедрены** в тренировочный процесс региональных танцевальных коллективов инновационные методики оценки различных уровней проявления психоэмоционального напряжения, основанные на мониторинге вегетативного баланса, что подтверждается официальными актами внедрения. **Определены перспективы** практического применения, полученных данных для решения актуальных задач спортивной подготовки танцовщиков высокой квалификации, включая индивидуализацию тренировочных нагрузок, оптимизацию взаимодействия танцевальных пар и эффективную профилактику негативных проявлений высокого уровня психоэмоционального напряжения. **Создан** научно обоснованный подход к комплексной оценке соревновательной результативности танцовщиков высокой квалификации с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения, базирующийся на выявленных корреляционных взаимосвязях между физиологическими параметрами подготовительного периода и показателями функционального состояния в соревновательном периоде спортсменов. **Представлено предложение** по использованию разработанных методических подходов: для совершенствования системы подготовки в танцевальном спорте и в системе профессиональной подготовки тренерского состава.

Оценка достоверности результатов исследования выявила: **согласованность теории** с литературными данными по теме диссертации, имеется обоснованное качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике. В результате сравнение полученных результатов с данными

зарубежных и отечественных авторов по проблеме диссертации, *установлено*, что выявленные закономерности вегетативной регуляции при различном уровне проявления психоэмоционального напряжения у танцовщиков подтверждаются работами ведущих научных школ в области спортивной физиологии, при этом обнаруженные половые различия в адаптационных механизмах спортсменов расширяют существующие представления о гендерной специфике адаптационных процессов.

Идея исследования базируется на фундаментальных механизмах обеспечения специфической двигательной деятельности в условиях различного уровня проявления психоэмоционального напряжения.

Использованы сертифицированное оборудование и лицензированное программное обеспечение, соответствующие задачам статистические методы и критерии.

Личный вклад соискателя состоит в определении проблемы, постановке цели и задач исследования, разработке дизайна исследования. Автором освоены методы исследования и произведен сбор материала, составлены базы данных, самостоятельно осуществлена их статистическая обработка. Написан текст диссертации, статьи в научные журналы.

В ходе защиты диссертации были высказано критическое замечание, связанное с необходимостью учета при организации исследования и интерпретации полученных результатов функциональных особенностей организма женщин (выраженных в различия функционирования нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем), которые детерминированы гормональным фоном в определенный период физиологического цикла.

Соискатель Коняев И.Д. согласился с замечанием и привел собственную аргументацию: «В исследовании не читывали гормональные эффекты. Однако, на этапе спортивного совершенства различия физических качеств и психофизиологических характеристик в различные фазы овариально-менструального цикла, как правило, отсутствуют в следствии достижения спортсменами высокого уровня тренированности. Можно констатировать

стабильность функционального состояния танцовщиц и спортивную результативность в различные фазы овариально-менструального цикла».

На заседании 18 июня 2025 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи, имеющей существенное значение для физиологии человека в области исследований физиологии спорта и, в частности, танцевального спорта, присудить Коняеву Илье Дмитриевичу ученую степень кандидата биологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 9 человек, из них 9 докторов наук по научной специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 11 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 0 человек; проголосовали: «за» – 9, «против» – 0.

Председатель

диссертационного совета,
доктор биологических наук,
доцент

Эрлих Вадим Викторович

Ученый секретарь
диссертационного совета,
доктор биологических наук

Байгужин Павел Азифович

18 июня 2025 г.