

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тимощенко Анастасии Сергеевны на тему «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность данного исследования обоснована возрастанием нестабильности и неопределенности в современном мире, что требует от субъектов готовности к адаптации в условиях постоянных изменений. Непредсказуемость различных жизненных обстоятельств, как в повседневной жизни, так и в профессиональной деятельности, требует от субъектов готовности эффективно справляться с критическими ситуациями. Исследование личностных факторов, влияющих на динамику отношения субъектов к неопределенности и сложности, становится особенно актуальным, поскольку оно помогает выявить механизмы, позволяющие людям не только справляться с вызовами, но и находить новые возможности для роста и развития.

Диссертационное исследование Тимощенко А.Н. вносит новый вклад в изучение специфики переживания критической ситуации и выбора различных сценариев развития жизненного пути. При этом исследуется динамика отношений субъектов к неопределенности с позиций стандартного и креативного поведения в сложных ситуациях. Результаты эмпирического исследования представляются вполне достоверными и репрезентативными, так как исследование проведено на достаточном объеме выборки, основные положения диссертации отличаются теоретико-методологической обоснованностью, использованные методы и методики соответствуют поставленным цели и задачам исследования, статические методы анализа данных использованы уместно и грамотно.

Научная новизна исследования заключается в том, что оно впервые рассматривает динамику отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности с акцентом на влияние различных личностных факторов. В процессе исследования особое внимание уделяется изучению взаимосвязи между типом выбора жизненного пути, уровнем психической напряженности и динамикой отношения к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности.

В качестве замечания необходимо отметить, что, исходя из текста автореферата на стр. 15-16, не вполне ясно, на основании каких шкал методики «Типология личностного выбора жизненного пути» (Грязева-Добшинская, Мальцева) были выделены подгруппы гедонистического, реалистического, ценностного и творческого типа выбора жизненного пути респондентами?

Диссертация Тимощенко Анастасии Сергеевны на тему «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки), а также требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Тимощенко Анастасия Сергеевна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Годунов Михаил Викторович

И.о. заведующий кафедрой «Психология личности и психодиагностика»
доктор психологических наук, доцент,
ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

«6» ноября 2025 г.



Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

Годунов Михаил Викторович

доктор психологических наук, доцент

Должность: И.о. заведующий кафедрой «Психология личности и психодиагностика»

Место работы: ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

Почтовый адрес: 344000 Ростов-на-Дону, пл. Гагарина 1, корпус 8, ауд. 301а

E-mail: godunmv997@gmail.com

Телефон: 8(863)238-13-12

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тимошенко Анастасии Сергеевны на тему «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности», представленной к защите в диссертационный совет 99.2.016.02 на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационная работа А.С. Тимошенко посвящена исследованию влияния личностных факторов на динамику отношения к неопределенности и сложности в критических профессиональных ситуациях. Основное внимание уделяется тому, как тип личностного выбора жизненного пути (гедонистический, реалистический, ценностный, творческий) и уровень психической напряженности определяют данную динамику, а также специфику переживания стресса в условиях организационных изменений.

Актуальность исследования определяется социальным заказом на психологически устойчивые кадры в нестабильном мире, практической потребностью бизнеса в инструментах управления изменениями и научной потребностью в изучении динамики отношения, что в совокупности позволяет выработать конкретные, проверенные методы повышения адаптивности человека. Хотя феномены неопределенности, стресса и личностного выбора изучаются давно, их взаимосвязь и динамика в реальной критической ситуации деятельности исследованы недостаточно.

Научная новизна данного исследования заключается в том, что в нем впервые комплексно изучается динамика отношения (а не статичное состояние) к неопределенности и сложности; рассматривается влияние конкретных личностных факторов – типа выбора жизненного пути (стратегическая установка) и уровня психической напряженности (текущее состояние); проверяется эффективность тренинга с креативно-коммуникативными техниками как инструмента целенаправленного изменения этого отношения.

Теоретическая значимость работы состоит в преодолении разрыва между общепсихологическими теориями личности, деятельности и переживания и прикладными исследованиями адаптации. Она вносит вклад в понимание механизмов, благодаря которым личность не просто приспосабливается к изменениям, но и активно преобразует ситуацию, демонстрируя надситуативную активность и преадаптивность.

Практическая значимость исследования заключается в разработке научно обоснованного инструментария для психологической работы с персоналом в периоды организационных изменений и кризисных ситуаций. Полученные результаты могут быть непосредственно использованы психологами-консультантами и специалистами по обучению и развитию для создания дифференцированных программ адаптации и поддержки сотрудников. Было доказано, что эффективность тренингового воздействия, направленного на развитие готовности к неопределенности и сложности, существенно зависит от личностных особенностей участников. Это позволяет руководителям и HR-менеджерам формировать адресную стратегию работы с разными категориями сотрудников: для кого-то необходим акцент на снижении психологической напряженности и выработке более определенных поведенческих стратегий, а для других – на поддержке их творческого потенциала и готовности к нестандартным решениям. Таким образом, работа вносит вклад в повышение эффективности управления человеческими ресурсами, минимизацию издержек, связанных с кризисами, и способствует укреплению личностных ресурсов сотрудников для успешной деятельности в условиях современной нестабильной среды.

Обоснованность и достоверность результатов. Прежде всего, работа опирается на фундаментальные методологические и теоретические подходы, основанные на идеях признанных отечественных и зарубежных психологических школ. Методологическая обоснованность исходных положений подкреплена применением комплекса

взаимодополняющих диагностических методик, прошедших апробацию в научной практике и адекватных цели, задачам и логике работы. Важным аспектом является репрезентативная выборка исследования, включающая 211 сотрудников реальной организации, находившихся в актуальной критической ситуации профессиональных изменений. Надежность данных подтверждена корректным применением современных методов математико-статистической обработки.

Замечания к работе. Хотя наличие контрольной группы является сильной стороной, в автореферате не указано, каким именно образом происходило распределение сотрудников по группам (экспериментальная и контрольная). Если распределение не было рандомизированным, а носило естественный характер (например, по принадлежности к подразделениям), возникает риск влияния неучтенных переменных на результаты.

Закключение. На основе анализа текста автореферата можно заключить, что диссертационная работа «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства от 24.09.2013 № 842), а ее автор, Тимощенко Анастасия Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Балева Милена Валерьевна

доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры общей и клинической психологии философско-социологического факультета ФГАОУ ВО «Пермский государственный национальный исследовательский университет»

«10» ноября 2025 г.

 М.В. Балева

Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

Балева Милена Валерьевна

Ученая степень: доктор психологических наук (5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки))

Ученое звание: доцент

Должность и место работы: профессор кафедры общей и клинической психологии философско-социологического факультета ФГАОУ ВО «Пермский государственный национальный исследовательский университет»

Почтовый адрес: 614068, г. Пермь, ул. Букирева, 15.

E-mail: milenabaleva@yandex.ru

Телефон: 89127892867



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тимощенко Анастасии Сергеевны на тему: «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность изучения личностных факторов, влияющих на динамику отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности обусловлена высокой динамичностью современного мира, соответственно, представленная диссертационная работа способствует пониманию механизма адаптации в условиях постоянных изменений. Научная новизна исследования заключается в оригинальном подходе к изучению динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности при помощи тренинга с элементами креативно-коммуникативных техник. Исследование впервые нацелено на изменение отношения к неопределенности и сложности, а также на выявление специфики переживания критической ситуации у субъектов с разным типом выбора жизненного пути и уровнем психической напряженности. Это позволяет глубже понять влияние личностных факторов на процесс адаптации и сможет обогатить существующую теоретическую базу.

В настоящем исследовании подробно описаны все ключевые этапы работы: от анализа литературных источников и формулирования целей и задач до методологического подхода и результатов, полученных в ходе экспериментального исследования. Каждый этап тщательно проработан, что позволяет создать полное представление о важности изучаемых факторов в контексте адаптации субъектов к неопределенности и сложности. Результаты проведенной работы открывают новые возможности для практического применения в области психологии и управления, что усиливает их значимость в современном обществе.

Автореферат Тимощенко А.С. отвечает требованиям п.9-10

«Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, и дает основание сделать вывод, что диссертационная работа «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» является завершенным, оригинальным и самостоятельным исследованием, а её автор Тимощенко Анастасия Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 - Общая психология, психология личности, история психологии.

Романова Марина Владимировна

кандидат психологических наук, доцент,
доцент кафедры «Общая психология»
факультета педагогики, психологии и социальных наук
ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»
«05» ноября 2025 г.

 М.В. Романова

Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

ФИО: Романова Марина Владимировна

Ученая степень: кандидат психологических наук

Ученое звание: доцент

Должность: доцент кафедры «Общая психология» факультета педагогики, психологии и социальных наук

Место работы: ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»

Почтовый адрес: 440026, г. Пенза, ул. Лермонтова, 37, учебный корпус № 12

E-mail: marinaaa.82@bk.ru

Телефон: +7 (8412) 20-39-71



 В. Романова
завещаю

секретарь Ученого Совета

 О.С. Дорофеева

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тимощенко Анастасии Сергеевны на тему «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность диссертационного исследования обусловлена необходимостью обращения к феноменам деятельности и переживания субъекта в условиях многозадачности, возрастания степени неопределенности и нестабильности как профессиональных, так и жизненных ситуациях. В современном стремительно изменяющемся мире, наполненном экзистенциальными вызовами цифровой трансформации общества, нестабильностью социально-экономических условий и необходимостью непрерывного профессионального развития, возрастает потребность в изучении личностных ресурсов и предикторов восприятия сложных и неопределенных ситуаций в различных сферах жизни субъекта.

Научная новизна исследования в системном анализе динамики отношения субъектов к неопределенности, сложности и оригинальности, осуществленном в контексте к переживания критических ситуаций. Логико-психологических анализ конструкторов «неопределенность» и «сложность» позволил обосновать актуализацию обращения к возможностям проективного метода исследований не только глубинных структур личности, но и особенностей отношения субъекта к неопределенности и сложности. При этом акцент сделан на разнообразии и темпоральных характеристиках интерпретаций субъектами предметов-стимулов.

Уникальность работы также проявляется в разработанной модели взаимосвязи динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности переживания критической ситуации и личностных факторов. Это расширяет возможности деятельностного подхода к изучению переживанию критических ситуаций (Ф.Е. Василюк), ресурсов стрессоустойчивости и типов жизненного выбора (В.Г. Грязева-Добшинская, А.С. Мальцева) в сопряженности с направленностью и типом фрустрационных реакций (С. Розенцвейг). Изучение динамики отношения и специфики переживания критической ситуации у субъектов предполагало проведение тренинга с элементами креативно-коммуникативных техник, что обогащает эмпирический дизайн исследования.

Впервые при изучении проблемы отношения субъекта к неопределенности и сложности акцент сделан на влиянии на динамику отношения субъекта таких личностных факторов, как уровень психической напряженности и тип выбора жизненного пути. Исследование демонстрирует, что наличие значимых различий в отношениях субъектов к неопределенности и сложности позволяет более детально разобрать механизмы адаптации и индивидуальной реакции на критические ситуации.

В работе подробно описаны все этапы исследования, включая сравнение исходных показателей экспериментальной и контрольной групп; экспериментальные исследования, в ходе которых выявлены динамика отношения к неопределенности и сложности и динамика специфики переживания после тренинга. В автореферате также представлена проверка точности дифференциации субъектов на основе их личностного выбора и уровня психической напряженности, а также динамика отношения и специфики переживания; проверка взаимосвязи личностных факторов и динамики отношения и специфики переживания. Особый интерес представляют выявленные универсальные и специфические факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности.

Результаты исследования служат основой для дальнейших практических рекомендаций и научных изысканий в области психологии и управления. Диссертационное исследование Тимощенко Анастасии Сергеевны соответствует требованиям «Положения о

присуждении ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Маркина Нина Витальевна

кандидат психологических наук, доцент

доцент кафедры управления, экономики и права

ГБУ ДПО «Челябинский институт развития образования»

«24» ноября 2025 г.

Н.В. Маркина

Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

Маркина Нина Витальевна

кандидат психологических наук, доцент

Должность: доцент кафедры управления, экономики и права

Место работы: ГБУ ДПО «Челябинский институт развития образования»

Почтовый адрес: 454090, г. Челябинск, ул. Красноармейская, 88

E-mail: nvmark@mail.ru

Телефон: +7(982) 347-03-94

*Маркина Н.В. подтверждено
специалист ко коррект
Эл. в. Гурин*

