

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта и туризма»
(ГАОУ ВО МГУСиТ)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор государственного автономного
образовательного учреждения высшего
образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта и туризма»,
доктор педагогических наук, доцент



М. С. Леонтьева

«25» мая 2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**Государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта и туризма»
на диссертационную работу Коняева Ильи Дмитриевича по теме:
«Особенности функционального состояния танцовщиков с различным
уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные
периоды спортивной подготовки», представленную на соискание ученой
степени кандидата биологических наук по специальности
1.5.5. Физиология человека и животных (биологические науки)**

Актуальность темы диссертационного исследования. Диссертация Коняева Ильи Дмитриевича посвящена актуальной проблеме современной спортивной физиологии - исследованию особенностей функционального состояния организма спортсменов, занимающихся спортивно-бальными танцами, в подготовительный и соревновательный периоды спортивной подготовки.

В условиях возрастающей конкуренции в современном танцевальном спорте особую значимость приобретает изучение факторов, влияющих на соревновательную результативность. Уровень развития у спортсменов психоэмоционального напряжения является одним из ключевых факторов, определяющих эффективность выступления танцовщиков на соревнованиях, однако, его влияние на функциональное состояние спортсменов высокой квалификации остается не изученным.

Работа Коняева И.Д. восполняет данный пробел, предлагая комплексный подход к оценке адаптационных возможностей организма танцоров в различные периоды спортивной подготовки с выявлением ранних предикторов развития высокого психоэмоционального напряжения с риском ухудшения спортивных результатов на соревнованиях.

Исследование затрагивает важнейшие аспекты теории адаптации организма человека к физическим нагрузкам, связанные с физиологическими механизмами развития стресса и высокого психоэмоционального напряжения у спортсменов, что обусловлено различиями контроля вегетативной регуляции variability ритма сердца, систолического, диастолического давления и дыхания; неоднородностью характеристик психофизиологических показателей и вертикальной устойчивости, деятельности кардио-респираторной системы у танцовщиков с различным уровнем психоэмоционального напряжения. Полученные данные о взаимосвязи уровня психоэмоционального напряжения с параметрами variability сердечного ритма, постуральной устойчивости и когнитивно-моторных функций имеют принципиальное значение для понимания механизмов стресс-адаптации в сложнокоординационных видах спорта и, в частности, в танцевальном спорте.

Научная новизна. Диссертационная работа Коняева И.Д. вносит существенный вклад в развитие физиологии спорта благодаря комплексному исследованию физиологических, нейровегетативных и психофизиологических механизмов адаптации танцовщиков высокой квалификации к специфической физической нагрузке в условиях развития различных форм психоэмоционального напряжения. Показано, что для танцовщиков с низким уровнем психоэмоционального напряжения, в подготовительный период характерно преобладание влияний парасимпатического отдела вегетативной нервной системы в спектре variability систолического артериального давления, проявление показателей сенсорной реактивности с запаздывающей реакцией на движущийся объект; оптимальная постуральная устойчивость; высокие показатели физической работоспособности. Для танцовщиков с высоким уровнем психоэмоционального напряжения характерна опережающая реакция на движущийся объект, быстрое развитие умственного утомления при решении когнитивных задач; сравнительно низкие показатели максимальной вентиляции легких, и выраженная активность симпатических влияний на тонус сосудов. Автором впервые описаны принципиально новые закономерности полового диморфизма в стресс-реактивности у спортсменов, занимающихся спортивными бальными танцами, проявляющиеся дифференцированными изменениями параметров постуральной устойчивости

(по данным компьютерной стабилотрии) и когнитивно-моторных функций (реакция на движущийся объект, реакции на световой и звуковой сигналы, теппинг-тест).

Теоретическая и практическая значимость работы.

Полученные результаты расширяют фундаментальные представления о физиологических механизмах стресс-адаптации в условиях сложнокоординационной деятельности и создают теоретическую основу для разработки инновационных технологий управления функциональным состоянием спортсменов, занимающихся спортивными бальными танцами. Результаты диссертационного исследования Коняева И.Д. позволяют внедрить в спортивную практику систему ранней диагностики дезадаптационных изменений на основе комплексной оценки вегетативного статуса (анализ LF- и HF-компонентов вариабельности сердечного ритма, артериального давления), параметров постуральной устойчивости (стабилотрические показатели) и когнитивно-моторных функций (точность сенсомоторных реакций). Разработанные критерии дают возможность индивидуализировать тренировочный процесс с учетом выявленных половых особенностей стресс-реактивности и уровня психоэмоционального напряжения, что способствует оптимизации соревновательной деятельности. Результаты исследования могут быть внедрены в практику работы спортивных и педагогических вузов РФ, научно-исследовательских учреждений, занимающихся медико-биологическим сопровождением тренировочного процесса, и спортивных учреждений, развивающих направление «Спортивные бальные танцы».

Структура и основные результаты работы. Диссертационная работа И. Д. Коняева состоит из введения, четырех глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Основная часть работы изложена на 147 страницах компьютерного текста, содержит 9 рисунков, 25 таблиц и приложение на 1 листе. Библиографический список содержит 201 наименований литературных источников, включая 73 зарубежных изданий.

Публикация результатов. Основные результаты диссертационного исследования были апробированы на 20 научных конференциях различного уровня. Автором совместно с научным руководителем было опубликовано 20 работ по теме диссертации, из них 3 статьи в ведущих рецензируемых журналах из перечня ВАК.

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и полученных в диссертационном исследовании результатов. Степень достоверности результатов проведенного исследования обусловлена: методологической обоснованностью и корректностью поставленных задач,

представленных теоретических положений, целостным подходом к решению выявленных противоречий; единством научных методов исследования, адекватных цели, задачам и логике исследования, большой выборкой испытуемых, корректной математико-статистической обработкой результатов; тщательной работой с актуальными литературными источниками, включая иностранную литературу.

Рекомендации по использованию результатов, выполненного исследования. В результате проведенных исследований Коняевым И.Д., в дополнение к общим выводам по диссертационной работе, на основе результатов прикладных исследований разработаны практические рекомендации, направленные на формирование единых подходов к повышению эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в танцевальном спорте:

- тренерскому составу в спортивных бальных танцах рекомендуется дифференцировать тренировочные нагрузки, учитывая индивидуальный уровень психоэмоционального напряжения спортсменов, определяемый по результатам комплексного тестирования, включающего: оценку личностной тревожности (тест Джанет Тейлор), хронометрию субъективного восприятия времени (тест «Время индивидуальной минуты»), определение латентного периода сенсомоторных реакций и параметров вегетативного баланса (анализ вариабельности сердечного ритма и артериального давления);

- спортсменам-танцорам с диагностированным высоким уровнем психоэмоционального напряжения рекомендовано включение в тренировочный процесс специализированных дыхательных практик, направленных на увеличение функциональных резервов респираторной системы и стабилизацию вегетативного баланса;

- для объективной оценки склонности танцоров к высокому уровню психоэмоционального напряжения рекомендуется проведение спектрального анализа вариабельности систолического артериального давления методом спиреоартериокардиоритмографии в условиях подготовительного периода тренировочного цикла.

Полученные результаты позволяют развивать и совершенствовать систему базовой спортивной подготовки танцевального спорта и могут использоваться в качестве дополнительного материала при проведении образовательных и научно-практических семинаров, курсов повышения квалификации тренерского состава.

Соответствие работы заявленной принятым требованиям. Диссертационная работа Коняева И.Д. представляет собой самостоятельно выполненное исследование и соответствует паспорту научной специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

Автореферат соответствует содержанию диссертационной работы. Структура и содержание автореферата выражена ясно, логично и последовательно, в нем наглядно представлены результаты диссертационной работы.

Научная работа написана грамотным научным языком, проиллюстрирована табличным и графическим материалом, отвечающим требованиям изложения научных исследований.

К оформлению диссертации замечаний нет.

Замечания по диссертации. Оценивая диссертационную работу Коняева Ильи Дмитриевича в целом положительно, следует обратить внимание на некоторые требующие уточнения замечания и дискуссионные вопросы:

1. С какой целью проводилось исследование антропометрических характеристик участников эксперимент? Что планировалось определить по полученным антропометрическим характеристикам?
2. С какой целью вы сначала анализируете психоэмоциональное состояние спортсменов, не разделяя их по половому признаку, а далее-проводите анализ отдельно мужских и женских групп?
3. Большое количество зарегистрированных показателей дает возможность проведения факторного или кластерного анализа. Пробовал ли автор исследования применить такие методы статистической обработки данных? Обосновать причину отказа от использования таких методов или причину не включения в диссертационную работу полученных результатов (в случае использования факторного или кластерного анализа).

Вместе с тем, отмеченные недостатки и дискуссионные вопросы не снижают общей положительной оценки проведенного И.Д. Коняевым исследования в целом.

Заключение. По актуальности исследовательской задачи, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности практического использования диссертационная работа Коняева Ильи Дмитриевича «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором раскрыты механизмы адаптации организма спортсменов к специфической физической нагрузке (спортивные балльные танцы) при различных уровнях проявлений психоэмоционального напряжения.

Диссертационное исследование И.Д. Коняева соответствует критериям кандидатской диссертации, обозначенным в п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (с изменениями и дополнениями). В диссертации и основных публикациях автора соблюдены требования, установленные пп. 10-11, 13-14 вышеназванного Положения. Работа соответствует профилю диссертационного совета 24.2.437.08, а ее автор Коняев Илья Дмитриевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по научной специальности 1.5.5. «Физиология человека и животных».

Отзыв подготовлен заведующим кафедрой физиологии спорта и физического воспитания Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма» доктором биологических наук (03.03.01), профессором Пушкиной Валентиной Николаевной.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры физиологии спорта и физического воспитания ГАОУ ВО МГУСиТ (протокол № 10 от 29 мая 2025 года). На заседании кафедры физиологии спорта и физического воспитания присутствовало 11 человек. В результате открытого голосования: «за» – 11, «против» – нет, «воздержалось» – нет.

Председатель:

Заведующий кафедрой
физиологии спорта
и физического воспитания
ГАОУ ВО МГУСиТ,
доктор биологических наук, профессор

 В. Н. Пушкина



Сведения о ведущей организации

Официальное название организации: Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма» (ГАОУ ВО МГУСиТ)

Адрес: 117519, г. Москва, ул. Кировоградская, д. 21, корп. 1 /Телефон: +7 (495) 388-78-33

Электронный адрес: mgusit.mosssport.ru /Официальный сайт: <https://mgusit.mosssport.ru>