

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

**«Психологический тренинг и нарратив как средства развития
жизнеспособности человека», представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – «Общая
психология, психология личности, история психологии»**

Васильевой Светланой Николаевной

Значимость заявленной Васильевой С.Н. темы диссертационного исследования и своевременность её разработки определяется актуальными запросами современного общества на поддержание и развитие резервов и ресурсов человека, важнейшим из которых является ресурс жизнеспособности.

В проведенном автором исследовании поставлен вопрос о возможности развития жизнеспособности человека средствами психологического тренинга и нарративного интервью, т.е. с помощью методов, которые отражают разные уровни научной рациональности (классической и постнеклассической), что свидетельствует о соответствии исследования тенденциям развития психологической науки и определяет научную новизну. Новизна исследования представлена также реализованной идеей о развитии жизнеспособности при помощи воздействия на ее компоненты (способности адаптации, саморегуляции, саморазвития и осмысленность жизни) в контексте биопсихосоциоэтического единства человека, разработкой методики нарративного интервью, стандартизацией теста жизнеспособности человека для пожилых людей в возрасте от 56 лет и выше.

В работе проведен достаточно глубокий анализ зарубежных и отечественных исследований, связанных с рассмотрением тех или иных аспектов жизнеспособности человека в разные возрастные периоды: развития жизнеспособности подростков, учащихся гимназии, взрослого населения, изучения жизнеспособности подростков с девиантным поведением,

жизнеспособности молодежи в условиях безработицы и других. На основе теоретического анализа обозначена проблема, выражающаяся в том, что государственная система защиты пожилого человека «настроена» на продление его физической жизни, расширение охвата профилактическими осмотрами, диспансеризацией и функциями социального обслуживания. Вместе с тем, как подчеркивает автор, пожилой человек, даже претерпевая нежелательные возрастные изменения, остаётся цельной устоявшейся личностью, способной и нуждающейся в развитии. Развитие жизнеспособности автором рассматривается не как процесс преодоления трудностей, а как прогресс и движение к новому этапу жизни, способность сохранять свою целостность, умение жить полноценной жизнью, преодолевая трудности, используя собственные психологические ресурсы.

Благодаря тщательной теоретико-методологической проработке проблемы, использованию системы апробированных методик, соблюдению требований к сбору эмпирического материала и использованию широкого арсенала современных статистических методов обработки полученных результатов, автор сформулировал достоверные выводы, логично вытекающие из цели и задач исследований.

В заключении обобщены результаты исследования, сформулированы основные выводы. Материал исследования представлен в логической и четкой последовательности.

Положения и выводы диссертации, полученные в ходе теоретического анализа и эмпирического исследования, в достаточной степени обоснованы и аргументированы, научные задачи успешно решены, цель достигнута. Следует отметить, что диссертантом проведена большая работа и получены результаты, имеющие ценность для практического применения психологами.

В качестве рекомендации можно предложить продолжить данное исследование на выборках других возрастных групп с использованием дополнительных психологических средств развития жизнеспособности.

Автореферат Васильевой С.Н. является логически стройным, четко структурированным, грамотно оформленным и отражает основное содержание исследования.

Диссертационное исследование Светланы Николаевны Васильевой представляет самостоятельное исследование по актуальной проблеме, имеет теоретическую и практическую значимость, его выводы могут быть продуктивно использованы в работе психологов и в психологическом консультировании. Работа отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук, доцент,
доцент кафедры педагогики и психологии
Южно-Уральского государственного
гуманитарно-педагогического университета

Василенко Е.А.

« 12 » марта 2024 г.

Сведения о лице, представившем отзыв:

Василенко Елена Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент,
доцент кафедры педагогики и психологии ФГБОУ ВО «Южно-Уральский
государственный гуманитарно-педагогический университет (Россия, 454080,
г. Челябинск, пр. Ленина, д.69).
Тел. кафедры: +7 (351)216-57-53
E-mail: vasilenkoea@cspu.ru



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ:
СПЕЦИАЛИСТ ОК