

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Жарковой Светланы Валерьевны
«Индивидуально-психологические особенности как предикторы
прокрастинации у субъектов разных видов деятельности»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1 (19.00.01) – Общая
психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)**

Кандидатская диссертация С.В. Жарковой посвящена исследованию актуальной проблемы, связанной с изучением феномена прокрастинации и ее психологических предикторов и протекторов у субъектов разных видов деятельности. Несмотря на популяризацию данного направления исследований в отечественной психологической литературе, большая часть публикаций направлена на изучения академической прокрастинации. Кроме того, необходимо отметить дефицит работ по ее исследованию у субъектов профессиональной деятельности. Рассмотрение прокрастинации с данного ракурса способствует ее осмыслению на теоретическом уровне и выявлению на уровне практическом прогностически значимых индивидуально-психологических особенностей, способствующих и препятствующих ее развитию.

Научная новизна проведенного исследования определяется тем, что в работе предпринята попытка преодоления фрагментарности результатов теоретико-эмпирических изысканий в данном проблемном поле. В диссертационном труде были изучены особенности проявления прокрастинации у субъектов учебной и профессиональной деятельности, с учетом возрастной специфики выборки и дифференциации по видам и способам организации деятельности. Соискателем построены и описаны психологические профили субъектов с высоким и низким уровнями прокрастинации.

Теоретическая значимость исследования заключается в серьезной проработанности и конкретизации тематики исследования. Так, автором был

проведен основательный анализ подходов к изучению прокрастинации, классификации ее типов и видов, а также систематизированы и обобщены психологические механизмы прокрастинации. В этом же плане можно отметить, что автором сделаны шаги по выяснению особенностей понимания самого феномена прокрастинации и связи прокрастинации с генетическими и социально обусловленными индивидуально-психологическими особенностями субъектов в части влияния на них характера деятельности

Практическая значимость исследования заключается в возможности создания концептуальной прогностической модели особенностей, источников и условий проявления прокрастинации у субъектов разных видов деятельности. Получены важные и ранее неизвестные данные касательно выявления общих и частных предикторов и протекторов прокрастинации в зависимости от вида деятельности. Кроме того, С.В. Жарковой была основательно разработана процедура исследования и его этапы, корректно подобрана батарея психодиагностических методик. Они могут представлять интерес для специалистов, работающих в структуре соответствующих психологических служб.

Достоверность полученных результатов исследования достигается ясностью выдвигаемых гипотез и решаемых задач, четкостью и логичностью интерпретаций полученных результатов, достаточным объемом выборки и ее репрезентативностью, а также корректно выстроенным методологическим и математико-статистическим аппаратом исследования.

О достаточной апробации материалов диссертационного исследования свидетельствует список публикаций автора, включающий не только статьи в научных журналах и материалах научных конференций, но и монографию. Полученные в исследовании результаты могут быть использованы психологами в индивидуальном и групповом консультировании и при подборе кадров.

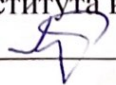
Отмечая достоинства работы, считаю необходимым сформулировать следующие вопросы:

1. В проведенном исследовании автор эмпирическим путем выявил общие и вариативные предикторы прокрастинации в зависимости от вида деятельности. Что Вы можете сказать об отсутствии общих и вариативных протекторов прокрастинации?
2. Существуют какие-либо маркеры, по которым человек сам может выявить у себя наличие высокого уровня прокрастинации?

Данные вопросы не снижает общей положительной оценки работы и не ставит под сомнение достоверность и обоснованность ее положений и ее теоретическую и практическую значимость.

Таким образом, диссертационное исследование Светланы Валерьевны Жарковой соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842). Автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 (19.00.01) – Общая психология, психология личности, история психологии.

Турчин Анатолий Степанович,
доктор психологических наук, профессор кафедры общей и прикладной психологии факультета военно-политической работы
Санкт-Петербургского военного ордена Жукова института войск национальной гвардии РФ


Турчин А.В.

СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ:

Адрес: 198206, г. Санкт-Петербург,

ул. Летчика Пилютова, д. 1

Телефон: 8-812-337-40-50; эл. почта: obr_kom@spvi.ru

« 07 » _____ 06 _____ 2022 г.


Подпись руки 
_____ удостоверяю
Висо Начальник строевого отдела
СПВИ войск национальной гвардии
и/и к  Ермаков В.В.
« 07 » _____ 06 _____ 20 22 г.