

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Зацепиной Ольги Андреевны  
«Личностные и социокультурные факторы самовосприятия тела  
женщинами фертильной группы», представленной на соискание ученой  
степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая  
психология, психология личности, история психологии  
(психологические науки)**

Актуальность исследования обусловлена совокупностью социально-психологических вызовов современности, связанных с возрастающим влиянием медиасреды на формирование самовосприятия личности. В условиях цифровой трансформации общества наблюдается интенсивная трансляция через социальные сети и телевидение недостижимых идеалов внешности, создающих дополнительную психологическую нагрузку на женщин репродуктивного возраста.

Автореферат содержит развернутую характеристику научной новизны исследования, которая выражается в разработке и верификации личностной модели самовосприятия телесности, сравнительном анализе влияния телевидения и социальных сетей на самовосприятие тела, выявлении возрастной динамики изменения самовосприятия телесности у женщин фертильной группы, выявлении личностных особенностей для групп с разной удовлетворённостью внешностью и разработке тренинга коррекции.

Обоснованность выводов исследования обеспечивается методологической строгостью работы, применением комплекса валидных диагностических методик и корректным использованием современных методов статистического анализа. Соблюдение нормативных требований к организации эмпирического исследования и обработке данных позволило О.А. Зацепиной получить достоверные результаты. Все положения, выносимые на защиту, имеют убедительное теоретическое и эмпирическое подтверждение, находятся в логическом соответствии с целью и задачами работы.

Полученные в исследовании результаты имеют значительный потенциал теоретического и практического применения. В теоретическом аспекте результаты работы вносят существенный вклад в развитие психологии

личности и медиапсихологии, расширяя научные представления о механизмах формирования самовосприятия телесности в условиях влияния современных СМИ. Разработанная личностная модель обогащает методологический аппарат психологических исследований и открывает новые перспективы для изучения образа тела. В практическом отношении результаты находят применение в психологическом консультировании, где разработанная тренинговая технология может эффективно использоваться для коррекции нарушений самовосприятия телесности.

Однако в тексте автореферата не ясно, как автор определяет понятие «самовосприятие тела» и отличается ли оно от других понятий, связанных с телесностью.

Несмотря на это, указанное замечание не снижает ценность работы. Анализ автореферата позволяет утверждать, что диссертационная работа Зацепиной О.А. является завершенным и самостоятельным научным исследованием, которое соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор медицинских наук, доцент,  
профессор кафедры педагогики и  
психологии профессионального образования  
ФГБОУ ВО «МГУТУ им.

К.Г. Разумовского (ПКУ)» \_\_\_\_\_ С.В. Шмелёва

«18» ноября 2025 г.

Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

**Шмелёва Светлана Васильевна**, доктор медицинских наук, доцент,  
профессор кафедры педагогики и психологии профессионального  
образования ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)», 109004, г.  
Москва, ул. Земляной Вал, д. 73. Тел: 8 (495) 640-54-36, e-mail:  
ord@mgutm.ru, сайт: <https://mgutm.ru/>

Подпись Шмелёвой С.В. заверяю

главный специалист кадровой службы А.В. Беликова и.т.