

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора Шмелевой Елены Александровны
на автореферат диссертации Зацепиной Ольги Андреевны
«ЛИЧНОСТНЫЕ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ФАКТОРЫ САМОВОСПРИЯТИЯ
ТЕЛА ЖЕНЩИНАМИ ФЕРТИЛЬНОЙ ГРУППЫ»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история
психологии (психологические науки)

Актуальность темы обусловлена ростом психологических проблем, связанных с нарушением образа тела у женщин в условиях усиления влияния цифровых медиа. Работа отвечает на вызовы современного общества, где распространение недостижимых стандартов красоты через СМИ создает серьезную угрозу психическому здоровью женского населения. Особую важность приобретает изучение именно фертильной группы, поскольку удовлетворенность телом связана с репродуктивным поведением и психологическим благополучием.

Научная новизна исследования проявляется в разработке личностной модели самовосприятия тела, объединяющей когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты. Особого внимания заслуживает проведенный автором сравнительный анализ влияния различных медиа на выборке женщин фертильной группы, выявивший дифференцированное воздействие телевидения и социальных сетей. Существенным вкладом в науку является выявление возрастной динамики самовосприятия тела в фертильный период и создание оригинальной тренинговой технологии коррекции.

Методологический аппарат исследования характеризуется комплексностью и релевантностью поставленным задачам. Автор демонстрирует владение современными методами статистического анализа, что обеспечивает достоверность полученных результатов. Практическая значимость работы реализована через разработку тренинговой программы и возможность применения выводов исследования в индивидуальной и групповой работе с женщинами, подверженными негативному восприятию внешности.

Качество изложения материала в автореферате соответствует научным стандартам. Текст структурирован логично и последовательно, отличается смысловой завершенностью и стилистической грамотностью. Оформление документа отвечает установленным требованиям, а иллюстративный материал адекватно представляет основные результаты исследования.

К безусловным достоинствам работы следует отнести комплексность методологического подхода, статистическую обоснованность выводов и ярко выраженную практическую ориентацию исследования. Автор успешно сочетает теоретическую глубину с решением актуальных прикладных задач.

Среди замечаний к автореферату можно отметить недостаточную представленность данных о долгосрочных эффектах разработанного тренинга коррекции негативного самовосприятия внешности.

Общий анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Зацепиной Ольги Андреевны «Личностные и социокультурные факторы самовосприятия тела женщинами фертильной группы» по масштабу разработанной проблемы, новизне, теоретической, научной и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Заместитель директора по научной работе
и дополнительному образованию
Шуйского филиала ИвГУ,
доктор психологических наук, профессор
« 12 » мая 2025 г.



Е.А. Шмелева

Сведения о составителе отзыва на автореферат:

Шмелева Елена Александровна, доктор психологических наук, профессор, заместитель директора по научной работе и дополнительному образованию Шуйского филиала ФГБОУ ВО «Ивановский государственный университет», 155908, Ивановская область, г. Шуя, ул. Кооперативная, д. 24, тел.: 8 (493) 513-11-60, e-mail: noc_shmeleva@mail.ru

