

## ОТЗЫВ

на автореферат Жарковой Светланы Валерьевны  
«Индивидуально-психологические особенности как предикторы  
прокрастинации у субъектов разных видов деятельности»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 5.3.1 (19.00.01) – Общая  
психология, психология личности, история психологии  
(психологические науки)

Диссертационное исследование С.В. Жарковой посвящено проблеме изучения прокрастинации в деятельности. С учетом высокого темпа жизни, а также повышающихся требований к субъекту труда, обусловленных происходящими социально-политическими изменениями, актуальность изучения феномена прокрастинации как одного из факторов успешной деятельности не вызывает сомнений.

Диссертантом проведен комплексный анализ исследуемого феномена прокрастинации, разработана концептуальная модель особенностей, условий и источников проявления прокрастинации у субъектов разных видов деятельности, прошедшая эмпирическую проверку. В эмпирической части исследования выявлены и изучены комплексы индивидуально-психологических особенностей личности, выступающие предикторами и протекторами прокрастинации в учебной, административно-управленческой и инженерно-технической деятельности.

Автором получены достоверные результаты, отличающиеся научной новизной и практической востребованностью. Исследование С.В. Жарковой расширяет ряд теоретических представлений о прокрастинации с позиции связи этого феномена с генетически детерминированными и социально обусловленными индивидуально-психологическими особенностями субъектов. Диссертантом убедительно демонстрируется авторская позиция, заключающаяся в понимании прокрастинации как устойчивой личностной диспозиции.

Автореферат диссертационного исследования С.В. Жарковой подтверждает высокий теоретический и практический уровни проведенного исследования. Результаты, представленные в автореферате, имеют большую практическую значимость в части диагностики прокрастинации и проведения коррекционных мероприятий по ее снижению у учащихся вузов и сотрудников предприятий.

Достоверность представленных результатов обеспечивается опорой на широкую теоретико-методологическую базу, корректно подобранным комплексом диагностических методик и методов математической статистики.

В автореферате адекватно показана логика движения научной мысли С.В.Жарковой от замысла к полученным результатам. Структура автореферата логична, автор последователен в изложении материала, работа содержит достаточное количество иллюстративных материалов – таблиц и рисунков. Полученные новые научные результаты свидетельствуют о личном вкладе автора и готовности к самостоятельной научной деятельности.

Диссертационная работа соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а ее автор – Светлана Валерьевна Жаркова, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 (19.00.01) – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доцент кафедры специальной  
и клинической психологии  
ФГБОУ ВО «ЧелГУ»,  
кандидат психологических наук,  
Адрес: 454001, г. Челябинск,  
ул. Братьев Кашириных, 129  
Телефон: +7-905-838-42-96  
Эл. почта ishlyara@gmail.com

 Шляпникова И.А.

« 10 » июня 2022 г.

Подпись   
удостоверяю 



*специально по кадррам*