

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Зацепиной Ольги Андреевны
«ЛИЧНОСТНЫЕ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ФАКТОРЫ
САМОВОСПРИЯТИЯ ТЕЛА ЖЕНЩИНАМИ ФЕРТИЛЬНОЙ ГРУППЫ»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических
наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности,
история психологии (психологические науки)**

Актуальность темы обусловлена не только ростом социального и медиа-давления на женщин в вопросах внешности, но и возрастающим вниманием государства к укреплению института семьи, повышению рождаемости и формированию устойчивых репродуктивных установок. В этих условиях самовосприятие тела выступает не просто как элемент самоотношения, но как значимый фактор психологического благополучия, эмоциональной устойчивости и, в конечном счёте, репродуктивного поведения. Зацепина Ольга Андреевна убедительно демонстрирует, что в условиях доминирования идеалов внешности, навязываемых средствами массовой информации, женщины фертильного возраста оказываются в зоне повышенного риска формирования негативного образа тела, что может иметь далеко идущие последствия как для их психического здоровья, так и для демографической стабильности общества.

Автор корректно анализирует разнообразные теоретические подходы к пониманию феномена образа тела – от психоаналитических и феминистских до когнитивно-поведенческих и позитивно-психологических. Предложенный личностный подход к самовосприятию тела, включающая когнитивный, эмоциональный и поведенческий факторы, позволяет не только описать феномен, но и выявить его внутренние механизмы, протекторные и предикторные характеристики.

Эмпирическая часть исследования отличается методологической строгостью и продуманностью дизайна. Применённая батарея психодиагностических методик обеспечивает комплексную оценку самовосприятия тела и сопутствующих личностных характеристик. Особенно важно, что автор не ограничивается корреляционным анализом, а использует как конфирматорный, так и эксплораторный факторные анализы, что позволяет не

только верифицировать гипотетическую модель, но и выявить специфику факторных структур в различных подгруппах женщин фертильного возраста.

Особо следует отметить практическую направленность исследования. Разработанная и апробированная автором тренинговая программа коррекции отношения к собственной внешности демонстрирует достоверные положительные сдвиги по ключевым параметрам: повышается самоуважение, аутосимпатия, удовлетворённость телом и снижается активность в социальных сетях. Это свидетельствует не только о научной обоснованности модели, но и о её прикладной эффективности. Программа может быть рекомендована к использованию в практике психологического консультирования, университетского образования и программ медиаграмотности.

В целом, диссертационное исследование О.А. Зацепиной отличается высоким уровнем научной новизны, теоретической и практической значимостью, методологической надёжностью и логической завершённостью. Работа соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а её автор – Зацепина Ольга Андреевна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Руководитель научно-образовательной лаборатории психофизиологии и нейропсихологических исследований
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»,
доктор биологических наук, доцент
«11» ноября 2025 г. Э.Ш. Шаяхметова

Заверяю: Начальник отдела документационного обеспечения

ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы»

Сведения о составителе отзыва:

Шаяхметова Эльвира Шигабетдиновна, доктор биологических наук (19.00.02 - Психофизиология), доцент, руководитель научно-образовательной лаборатории ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы»

Контакты: 450077, г. Уфа, ул. Октябрьской революции, 3-а, сайт: <https://bspu.ru/>, e-mail: office@bspu.ru, тел.: +7 (347) 287-99-91