

УТВЕРЖДАЮ



Проректор
по научно-инновационной работе
автономной некоммерческой
организации высшего образования
«Российский новый университет»,
кандидат физико-математических
наук, профессор
Е.А. Палкин

«11» ноября 2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет» на диссертацию Тимощенко Анастасии Сергеевны «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности», представленную в диссертационный совет 99.2.016.02 на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Диссертация Анастасии Сергеевны Тимощенко выполнена по актуальной проблеме общей психологии и психологии личности и направлена на изучение личностных факторов, влияющих на динамику отношения субъектов к неопределенности и сложности, и специфику переживания в критической ситуации деятельности.

Актуальность темы исследования

Актуальность диссертационного исследования Анастасии Сергеевны Тимощенко не вызывает сомнений. Отнести данное диссертационное к числу актуальных научных работ можно по ряду причин.

Во-первых, существует острая необходимость проведения психологических исследований, направленных на изучение психологического феномена адаптации, описание ее механизмов и выявление закономерностей адаптации в критической ситуации, влияющих на способность индивидов не просто приспосабливаться к окружающей действительности, а активно адаптироваться в сложном, постоянно меняющемся мире, фиксируясь не на ограничениях и нестабильности, а на открывающихся возможностях и раскрытии потенциала личности.

Во-вторых, недостаточно изучены факторы и предикторы, влияющие на отношение субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации и его динамику.

В-третьих, существует острая потребность психологической практики в эффективных психологических технологиях, способствующих повышению адаптации личности в критической ситуации.

Таким образом, недостаточная изученность и разработанность проблемы, ее высокая научная и социальная значимость, отражают актуальность диссертационного исследования А.С. Тимощенко.

Научная новизна исследования

Научная новизна исследования состоит в систематизации методологических подходов к исследованию и пониманию категорий «неопределенность» и «сложность», сущности и особенностей переживания критической ситуаций и факторов на него влияющих, что позволяет глубже понять и изучить их; разработана и обоснована модель взаимосвязи личностных факторов субъектов и динамики отношения к неопределенности, сложности, оригинальности (новизне), а также специфики переживания критической ситуации деятельности; эмпирически установлены факторы

динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности, впервые проведено исследование динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности с использованием тренинга с элементами креативно-коммуникативных техник, связанного с параметром рефлексии и поддержки внутренней сложности субъектов; изучен вклад динамики фрустрационных реакций в изменение отношения субъектов к неопределенности, сложности, оригинальности; Исследовано отношение и динамика отношения к неопределенности и сложности у субъектов с разным типом выбора жизненного пути и разным уровнем психической напряженности в условиях тренинга; изучены специфические особенности и динамика переживания критической ситуации деятельности у субъектов с разным типом выбора жизненного пути и разным уровнем психической напряженности в условиях тренинга.

Теоретическая значимость

Теоретическая значимость диссертационного исследования А.С. Тимощенко заключается в соотнесении концепции жизненных миров в культурно-историческом подходе и типологии переживания и выбора личности, феноменологической структуры переживания стресса с концепцией надситуативной активности и преадаптивности, как непредрежденности значимых исходов действия субъектов. Эмпирически выявлена динамика отношения к неопределенности, сложности и оригинальности в критической ситуации деятельности, а также динамика частоты фрустрационных реакций у субъектов с разным типом выбора жизненного пути и разным уровнем психической напряженности в условиях тренинга с использованием креативно-коммуникативных техник.

Практическая значимость

Практическая значимость диссертационного исследования А.С. Тимощенко заключается в изучении личностных факторов адаптации субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации

изменений в профессиональной деятельности в условиях тренинга с элементами креативно-коммуникативных техник с учетом проявления субъектности, стратегических установок в жизни, реализуемых в типе выбора, и различного уровня психической напряженности. Полученные результаты могут быть использованы в психологическом консультировании и обучении сотрудников организаций в ситуации профессиональных изменений; в консультировании руководителей по формированию стратегии работы с сотрудниками в период критической ситуации, связанной с профессиональной деятельностью; в работе специалистов по оценке сотрудников организации.

Общая характеристика

Выборку исследования составили 211 сотрудников организации г. Челябинска (из них 113 женщин и 98 мужчин) в возрасте от 21 до 62 лет, неожиданно оказавшиеся в новых, неопределенных и сложных условиях профессиональной деятельности.

В экспериментальную группу вошел 101 человек (53 женщины и 48 мужчин). В контрольную группу вошло 110 человек (60 женщин и 50 мужчин). Каждая группа была разделена на 7 подгрупп для обучения. В экспериментальной группе проводился тренинг с элементами креативно-коммуникативных техник, направленный на повышение адаптации в критической ситуации в профессиональной деятельности.

Исследование проходило в каждой группе в 3 этапа: до тренинга проводилась диагностика типа личностного выбора жизненного пути и измерение уровня психической напряженности субъектов. До и после тренинга проводилась диагностика отношения субъектов к неопределенности, сложности и оригинальности, а также специфики переживания критической ситуации. Полученные результаты подвергались обработке и анализу с помощью методов математической статистики.

Диссертация А.С. Тимощенко характеризуется обоснованностью выдвинутых гипотез, поставленных целей и задач, гармоничным сочетанием теоретико-методологических основ и эмпирических данных,

репрезентативностью выборки, информативностью и надежностью выбранных методов исследования, использованием эффективных методов обработки полученных результатов.

Организация исследования, методика его проведения и содержание разработаны с учетом традиционных подходов к выбору методов исследования, требований объективного анализа изучаемых психических процессов и явлений. Исследование проведено в русле концептуальных положений постнеклассической парадигмы изучения динамических систем (В.С. Степин, М.С. Гусельцева, А.В. Юревич), системной и динамической парадигмы исследования деятельности, исследования соотношении адаптивного и надситуативного, структурного и динамического (В.А. Петровский, А.Г. Асмолов, В.Г. Грязева-Добшинская), в рамках системного подхода, представленного в концепциях интегральной индивидуальности (В.С. Мерлин), персонализации (А.В. Петровский, В.А. Петровский) и социально-психологической концепции развития индивидуальности личности (А.В. Петровский), концепции жизненных миров, личностного выбора (Ф.Е. Василюк, В.Г. Грязева-Добшинская, А.С. Мальцева), концепции переживания критических ситуаций и реакций субъектов на них (Ф.Е. Василюк, С. Розенцвейг), концепции исследования психической напряженности (Л. Лемур, Р. Тесье, Л. Филлион, Н.Е. Водопьянова).

Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, библиографического списка, включающего 240 наименований, из них 100 наименований на иностранных языках, 4 приложений. Общий объем диссертации – 200 страница, из них 163 страницы основного текста, 6 страниц приложений. Работа содержит 22 таблицы, 7 рисунков.

А.С. Тимощенко удалось обоснованно определить степень научной разработанности проблемы, объект и предмет исследования, аргументированно обосновать необходимые методологические основы, цель и задачи исследования.

В первой главе диссертации «Отношение субъектов к неопределенности и сложности в контексте преодоления критических ситуаций как проблема исследования» раскрыты теоретико-методологические подходы к рассмотрению понятий «неопределенность» и «сложность».

Достоинством работы является подробный и глубокий анализ основных подходов к определению конструкторов «неопределенность» и «сложность», которые являются характеристиками постнеклассической картины мира, неотъемлемым условием человеческого существования. Рассмотрены аспекты неопределенности с точки зрения неполноты знания, в контексте анализа нестабильности мира, а также как характеристика предметов, отличающаяся большим разнообразием интерпретаций субъектами. Рассмотрены способы реагирования на вызовы неопределенности и формирование системы личных смыслов.

Сложность анализируется как понятие, противоположное понятию «простота», как хаотичный процесс, с точки зрения каузальной непрозрачности, личностной сложности. Представлены характеристики современного мира в концепциях VUCA и BANI, а также кросскультурные исследования отношения к сложности.

Преодоление неопределенности и сложности рассмотрено через призму субъективного отношения к ним, с точки зрения адаптационных характеристик, преадаптивности, надситуативной активности, личностных факторов. Рассмотрены различные способы реагирования на вызовы неопределенности и личностного выбора жизненного пути.

В первой главе также проанализированы особенности переживания и личностного выбора субъектами в критических ситуациях и личностные факторы преодоления субъектами критической ситуации деятельности.

Представлена и обоснована теоретическая модель взаимосвязи личностных факторов субъектов и динамики отношения к неопределенности, сложности, оригинальности, а также специфики переживания критической ситуации деятельности.

Во второй главе «Организация эмпирического исследования личностных факторов, влияющих на динамику отношения субъектов к неопределенности, сложности, оригинальности в критической ситуации деятельности» представлен дизайн эмпирического исследования, дано описание методик и методов исследования, представлены методы статистической обработки результатов.

Третья глава «Эмпирическое исследование личностных факторов, влияющих на динамику отношения субъектов к неопределенности, сложности, оригинальности в критической ситуации деятельности под воздействием тренинга» посвящена непосредственно решению задач эмпирического исследования. В третьей главе представлены: сравнение исходных показателей экспериментальной и контрольной групп, в ходе которого было выявлено, что по исходным показателям экспериментальная и контрольная группы не имеют статистически значимых различий. Также в третьей главе представлены результаты исследования: динамики отношения субъектов к неопределенности, сложности и оригинальности и динамики переживания критической ситуации деятельности; особенности отношения и динамика отношения к неопределенности, сложности, оригинальности, а также специфика и динамика переживания критической ситуации деятельности субъектами с разным типом выбора жизненного пути и с разным уровнем психической напряженности. Было выявлено, что после проведения тренинга с использованием креативно-коммуникативных техник в экспериментальной группе респонденты стали предпочитать более сложные, определенные и стандартные предметы-стимулы, уменьшение показателя экстрапунитивных реакций, реакций с фиксацией на препятствии и на самозащите, показателя стандартности поведения, в то время как в контрольной группе статистически значимых изменений выявлено не было. Было также достоверно выявлено, что в экспериментальной группе после проведения тренинга у субъектов с разным типом выбора жизненного пути

обнаружилась динамика предпочтений разных предметов-стимулов и фрустрационных реакций.

В заключении диссертации подведены основные итоги диссертационного исследования, определены перспективы дальнейшего исследования по изучаемой проблеме.

Таким образом, соискателем А.С. Тимощенко получены результаты, которые подтверждают гипотезу исследования и отвечают основной его цели.

Достоверность полученных в диссертации результатов не вызывает сомнений, поскольку она обеспечена тщательной теоретической и методологической проработанностью, разнообразием корректно подобранных и использованных методов теоретического и эмпирического исследования, соответствующих цели и задачам исследования, продуманной организацией эмпирической части исследования, комплексностью решения проблемы, достаточным объемом выборки респондентов, качеством и глубиной анализа результатов исследования, корректным и обоснованным использованием математических методов обработки полученных данных с последующей аргументированной интерпретацией результатов.

Основные результаты исследования и их новизна

В диссертационном исследовании А.С. Тимощенко были получены новые значимые научные результаты.

К главным из них относятся:

- выявление значимых различий отношения к неопределенности, сложности, оригинальности, а также специфики переживания критической ситуации у субъектов с разным типом выбора жизненного пути;
- выявление значимых различий отношения к неопределенности, сложности, оригинальности и специфики переживания критической ситуации у субъектов с разным уровнем психической напряженности;
- выявление особенностей динамики отношения к неопределенности и сложности и переживания критической ситуации деятельности у субъектов с разным типом выбора жизненного пути и разным уровнем психической

напряженности в условиях тренинга с элементами креативно-коммуникативных техник, направленного на рефлекссию и поддержку внутренней сложности субъектов;

- выявление универсальных и специфических факторов динамики отношения субъектов к неопределенности, сложности, оригинальности в условиях тренинга с элементами креативно-коммуникативных техник, направленного на рефлекссию и поддержку внутренней сложности субъектов;

- изучение влияния динамики фрустрационных реакций на изменение отношения субъектов к неопределенности, сложности, оригинальности (новизны) в условиях тренинга с элементами креативно-коммуникативных техник, направленного на рефлекссию и поддержку внутренней сложности субъектов.

Значимость для науки и производства результатов, полученных автором диссертации

Теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в изучении особенностей отношения субъектов к неопределенности, сложности, оригинальности, в определении специфики переживания критической ситуации деятельности у субъектов с разным уровнем психической напряженности и разным типом личностного выбора жизненного пути и с разным уровнем психической напряженности, в изучении типа личностного выбора жизненного пути и психической напряженности как факторов адаптации субъектов в критической ситуации, вызванной изменениями условий профессиональной деятельности.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в выявлении динамики отношения к неопределенности, сложности, оригинальности и особенностей переживаний критической ситуации субъектов с разными типом выбора жизненного пути и уровнем психической напряженности в ходе реализации тренинга с элементами креативно-коммуникативных техник, способствующего повышению адаптации сотрудников в критической ситуации деятельности.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационного исследования апробированы и обсуждались на международных научных конференциях.

Практически результаты исследования могут использоваться при разработке учебных программ по общей психологии, психологии личности, психологии критических ситуаций.

Считаем целесообразным продолжить работу в заданном направлении, а точнее в расширении спектра изучения личностных факторов динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в различных ситуациях, в разработке психологического инструментария по их комплексной оценке и учету.

Диссертационное исследование А.С. Тимощенко «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» соответствует специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки). Название диссертации «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» соответствует объекту, предмету, цели, задачам и гипотезам исследования. В диссертационном исследовании А.С. Тимощенко достигнута поставленная цель, решены задачи, подтверждены выдвинутые гипотезы, сформулированы выводы.

Диссертационное исследование А.С. Тимощенко выполнено на достаточно высоком научно-методическом уровне и свидетельствует о научной профессиональной компетентности автора, способности точно формулировать и грамотно решать исследовательские задачи, умении использовать различные методы исследования, способности к системному анализу и обобщениям.

Диссертация написана грамотным научным языком, корректно иллюстрирована таблицами и графическими материалами, что дает возможность сопоставлять, анализировать и верифицировать полученные в

исследовании результаты. Четко и ясно представлена позиция автора, опирающаяся на результаты глубокого системного анализа полученных данных и обобщения существующих данных по проблеме исследования.

Замечания по диссертации

1. Конструкт «отношение» является одним из центральных в исследовании, он заявлен в названии диссертационного исследования. Полагаем, что сущности и структуре категории «отношение» уделено недостаточно внимания в теоретико-методологических предпосылках исследования. Как категория отношения связана с показателями сложности, неопределенности и критичности ситуации?

2. Требуется пояснение, на основе каких критериев тип выбора жизненного пути и уровень психической напряженности автор относит к личностным факторам?

3. Какова авторская позиция на различия ситуаций неопределенности, критических и стрессовых ситуаций? Как они соотносятся между собой? В чем автор видит критичность ситуации, в которой оказались респонденты, принимавшие участие в исследовании?

Вместе с тем, озвученные замечания не снижают высокую оценку и общую ценность диссертационного исследования А.С. Тимощенко и имеют дискуссионный характер. Анализ диссертации, публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК, многочисленные участия в конференциях, свидетельствуют о том, что цель исследования достигнута, поставленные задачи решены, гипотезы нашли свое подтверждение.

Общий вывод

Диссертационное исследование А.С. Тимощенко «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» является самостоятельным, завершенным научным исследованием, выполненным на высоком научном и методическом уровне, отличающимся актуальностью, научной и практической значимостью полученных результатов, их соответствием

существующим требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки). Границы обозначенной предметной области четко выдержаны, выводы достаточно обоснованы.

Публикации автора в полной мере отражают содержание диссертации. Материалы исследования отражены автором в 10 публикациях. 4 из них – статьи, опубликованные в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК.

Автореферат соответствует тексту диссертации.

В диссертационном исследовании А.С. Тимощенко «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» решена важная научная проблема общей психологии и психологии личности.

Диссертация А.С. Тимощенко на тему «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» соответствует Паспорту научной специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки): п.23 «деятельность..., надситуативная активность»; п.35 «...жизненный выбор»; п.14 «эмоциональная напряженность, фрустрация, стресс...»; п.17 «рефлексивные процессы».

По актуальности проблемы, новизне, теоретической и практической значимости, объему исследования, глубине анализа и обобщения материала диссертационная работа А.С. Тимощенко «Личностные факторы динамики отношения субъектов к неопределенности и сложности в критической ситуации деятельности» соответствует критериям, содержащимся в пунктах 9-14, установленным Положением о присуждении ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), и специальности в соответствии с Номенклатурой специальности научных работников, а ее автор

Анастасия Сергеевна Тимощенко достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв на диссертацию подготовлен: Огнёвым Александром Сергеевичем – доктором психологических наук, профессором, профессором кафедры общей психологии и психологии труда автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет».

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры общей психологии и психологии труда автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет» «11» ноября 2025г., протокол №7.

Заведующий кафедрой общей психологии и психологии труда автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет», кандидат психологических наук, доцент

Эльвира Валерьевна Лихачева



Лихачевой Э.В.

АНО ВО «Российский новый университет»
Начальник отдела кадров
Солдаткина Н.В.

Сведения об организации:

Наименование: Автономная некоммерческая организация высшего образования «Российский новый университет» (АНО ВО «РОСНОУ»)

Адрес: 105005, г. Москва, ул. Радио, д.22

Телефон: 8 (499) 321-24-68

Электронная почта: rosnou@rosnou.ru

Официальный сайт организации: <https://rosnou.ru/>