

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

кандидата психологических наук, доцента кафедры социальной психологии ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет» Рахимджановой Елены Валерьевны на диссертацию Зацепиной Ольги Андреевны «Личностные и социокультурные факторы самовосприятия тела женщинами фертильной группы», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Представленное диссертационное исследование посвящено крайне актуальной проблеме современной психологии. В условиях цифровизации и роста влияния виртуальной среды проблема формирования образа тела под воздействием социокультурных факторов становится особенно значимой. Автор справедливо отмечает, что женщины фертильного возраста испытывают двойную нагрузку, связанную с совмещением профессиональных обязанностей и семейных забот, что усугубляется давлением медиа-идеалов внешности. Работа актуальна не только в научном, но и в социально-политическом контексте, так как затрагивает вопросы психологического благополучия женщин, их репродуктивного здоровья и устойчивости института семьи, что соответствует современным государственным приоритетам Российской Федерации.

Научная новизна исследования заключается в разработке целостной структурной модели самовосприятия тела, интегрирующей когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты личности. Впервые проведен сравнительный анализ влияния различных типов медиа – телевидения и социальных сетей – на удовлетворенность женщин своей внешностью, выявивший их дифференцированное воздействие. Значимым вкладом является изучение возрастной динамики самовосприятия тела в фертильный период, что позволяет прогнозировать особенности репродуктивного поведения. Практическим воплощением новизны стала разработка и апробация оригинальной технологии психологической коррекции на основе тренингового воздействия.

Теоретическая значимость работы состоит в концептуализации понятия «самовосприятие тела» с позиций многокомпонентного личностного подхода. Разработанная и эмпирически верифицированная модель обобщает и конкретизирует разрозненные теоретические представления и служит основой для дальнейших исследований в области психологии телесности. Исследование вносит вклад в развитие таких научных направлений, как киберпсихология и психология влияния медиа, углубляя понимание механизмов трансляции и интериоризации социокультурных стандартов красоты.

Практическая ценность работы проявляется в создании и успешной апробации тренинговой программы, направленной на коррекцию удовлетворенности женщин своей внешностью. Данная технология может быть эффективно использована в консультативной и психокоррекционной практике как в групповом, так и в индивидуальном формате. Результаты исследования могут быть применены при разработке программ профилактики нарушений образа тела и расстройств пищевого поведения, а также в рамках образовательных курсов по медиаграмотности.

По теме исследования опубликовано 8 печатных работ, причем 5 из них – в журналах, рекомендованных ВАК, что соответствует требованиям к кандидатским диссертациям и в полной мере освещает результаты работы.

Диссертация и автореферат оформлены и структурированы в соответствии с требованиями и правилами государственного стандарта, предъявляемыми к написанию научных работ. Работа состоит из введения, четырёх глав, выводов, заключения, библиографического списка и приложений. Общий объем диссертации составляет 217 страниц компьютерного текста, включающий в том числе 32 рисунка и 25 таблиц, а также 5 приложений с материалами эмпирического исследования и его математической обработки. Внимания заслуживает библиографический

список, состоящий из 194 литературных источников, в том числе 84 источников на иностранном языке.

В первой главе проведен глубокий анализ теоретических подходов к проблеме самовосприятия тела. Теоретическая база исследования характеризуется фундаментальностью и системностью проработки. Особого внимания заслуживает проведенный сравнительный анализ различных теоретических подходов к пониманию феномена телесности.

Вторая глава содержит подробное описание дизайна исследования, которое отличается продуманностью и соответствием поставленным задачам. Выбранный набор психодиагностических методик позволяет комплексно оценить все компоненты предложенной модели.

Третья глава посвящена эмпирическому обоснованию модели самовосприятия тела. Автор выявляет значимые связи между оценкой внешности и личностными характеристиками, такими как автономия, внушаемость, склонность к риску и эмоциональная стабильность, и выстраивает универсальную модель личностных факторов.

В четвертой главе исследуются особенности самовосприятия тела в разных условиях социализации. Убедительно показано, что активные пользовательницы социальных сетей демонстрируют более низкую удовлетворенность внешностью по сравнению с лицами, предпочитающими телевидение, что связано с особенностями изучаемых медиа. Выявленная позитивная возрастная динамика самовосприятия телесности демонстрирует вклад зрелости личности в позитивное восприятие своей внешности. Кроме того, изучена уникальная специфика личностных характеристик у лиц с разным уровнем удовлетворенности собственным телом, которая может использоваться для выявления групп лиц с риском неудовлетворённости своей внешностью.

В заключительной части диссертационного исследования Ольги Андреевны представлены обобщенные результаты проделанной работы, которые свидетельствуют о достижении поставленной цели и решении

всех сформулированных задач. Выводы логически завершают исследование и подчеркивают его теоретическую и практическую значимость.

Обоснованность и достоверность результатов работы обеспечивается комплексным применением методологически выверенного подхода, репрезентативной выборкой, валидным инструментарием и адекватными методами статистической обработки, что соответствует современным стандартам психологических исследований.

К несомненным достоинствам работы относится комплексный характер исследования, сочетающий теоретический анализ с масштабной эмпирической проверкой. Методологическая строгость проявляется в использовании современных методов статистической обработки данных, включая конфирматорный и эксплораторный факторные анализы. Широкий спектр примененных психодиагностических методик обеспечивает полноту и глубину полученных данных. Особого внимания заслуживает практическая ориентированность работы, завершающаяся разработкой и внедрением конкретной коррекционной технологии.

Вместе с тем, в процессе рассмотрения работы возник ряд вопросов и замечаний:

1. Выявленные различия в воздействии телевидения и социальных сетей на самовосприятие тела представляют значительный интерес. Каковы возможные механизмы, обуславливающие обнаруженные различия?
2. Полученные данные о возрастной динамике удовлетворенности внешностью требуют дальнейшего осмысления. Какие именно возрастные кризисы или социальные переходы могут быть связаны с изменением самовосприятия телесности?

Возникшие в ходе изучения данного диссертационного исследования вопросы и замечания носят дискуссионный характер и не снижают значимость полученных результатов.

Исследование Зацепиной Ольги Андреевны представляет собой законченную, методологически выверенную научную работу, отличающуюся теоретической глубиной и практической значимостью. Автор демонстрирует зрелое умение проводить комплексный анализ научной проблемы, выдвигать и эмпирически проверять гипотезы, формулировать обоснованные выводы. Полученные результаты вносят существенный вклад в психологию личности, психологию телесности и киберпсихологию.

Диссертационная работа Зацепиной Ольги Андреевны «Личностные и социокультурные факторы самовосприятия тела женщинами фертильной группы» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой на основании самостоятельно выполненного теоретико-методологического и эмпирического исследования осуществлено решение значимой научной проблемы, имеющей важное теоретическое и практическое значение. Полученные выводы достаточно обоснованы, представляют научный интерес, могут быть использованы для работы в фундаментальных и прикладных сферах психологии. Диссертация Ольги Андреевны соответствует паспорту специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии, п. 10: «...Мотивационная и смысловая регуляция восприятия...»; п. 11: «Построение моделей психической реальности»; п. 30: «Структура личности. Полипарадигмальность и разнообразие теоретических подходов к исследованию личности...Цифровизация и виртуализация бытия как факторы трансформации личности.»; п. 39: «Психологические процессы переработки информации. Информационные технологии и их влияние на сознание и личность человека...»

Диссертационная работа соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а ее автор – Зацепина Ольга Андреевна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических

наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Официальный оппонент,

кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной психологии ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»

Е.В. Рахимджанова

«7» ноября 2025 года



Сведения об официальном оппоненте:

Рахимджанова Елена Валерьевна

Ученая степень: кандидат психологических наук

Ученое звание: -

Должность: доцент кафедры социальной психологии

Организация: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Южный федеральный университет»

Почтовый адрес: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина, 13, оф. 239

Официальный сайт организации: <https://sfedu.ru/>

E-mail: person@psyf.sfedu.ru

Телефон: +7(863) 218-40-00