

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бочарина Ивана Владимировича
«Функционально-метаболический ответ на стандартную физическую
нагрузку в оценке адаптивных реакций организма»,
представленный на соискание ученой степени кандидата биологических
наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных
(биологические науки)

Рецензируемое диссертационное исследование посвящено оценке адаптивного ответа организма на стандартную физическую нагрузку с позиций гемодинамического обеспечения и реакции окислительного метаболизма. **Актуальность** работы определяется необходимостью обеспечения контроля состояния здоровья обучающейся молодежи путем изучения механизмов регуляции организма, а также разработке нового метода оценки функционального статуса, основанного на показателях гемодинамики, вариабельности сердечного ритма и окислительного метаболизма.

Объектом исследования являются обучающиеся высших учебных учреждений города Нижнего Новгорода первого, второго и третьего курсов обучения. В качестве **цели** исследования автор определил проведение комплексного анализа функционально-метаболических резервов организма с учетом особенностей гемодинамического ответа и изменения окислительного метаболизма на стандартную физическую нагрузку.

Практическая ценность исследования состоит в формировании технологии изучения реактивности гемодинамики и вариабельности сердечного ритма на стандартную физическую нагрузку ВФСК ГТО. Данный подход в оценке динамики параметров сердечно-сосудистой системы в состоянии покоя, при воздействии физической нагрузки и в восстановительном периоде может быть использован в качестве способа исследования адаптационного потенциала организма, а также для оценки готовности к занятиям физической культурой, в том числе профессиональному отбору к различным видам двигательной активности, сопряженными с интенсивными физическими нагрузками. Кроме того, разработанный функционально-метаболический параметр может быть использован в качестве интегральной характеристики адаптационных резервов сердечно-сосудистой системы обучающейся молодежи.

В процессе работы автором определен характер гемодинамического ответа на стандартную физическую нагрузку в виде комплекса упражнений ВФСК ГТО, где выделено три группы (кластера) испытуемых во время реакции организма на физическую нагрузку, а также в восстановительном (постнагрузочном) периоде. Автором предложен и верифицирован с помощью корреляционно-регрессионного анализа функционально-метаболический параметр, который позволяет комплексно оценить характер ответа организма на физическую нагрузку. При его использовании в когортном тестировании студентов в состоянии физиологического покоя показано, что обучающиеся третьего курса имеют сниженные адаптационные резервы

сердечно-сосудистой системы относительно обучающихся первого и второго курсов.

Материал исследования изложен логично, грамотным научным языком. Сформулированные выводы соответствуют полученным результатам, что свидетельствует о достижении цели работы и выполнении поставленных задач.

Автореферат дает полное представление о сути диссертационной работы и полученных данных.

Результаты диссертационного исследования опубликованы в 13 статьях в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Перечнем ВАК РФ и индексируемых международными базами данных Web of Science и Scopus, а также в 7 рецензируемых научных изданиях и сборниках трудов конференций.

Учитывая актуальность, научную новизну, уровень проведенных исследований и теоретическое значение полученных данных, автореферат диссертационной работы Бочарина Ивана Владимировича на тему «Функционально-метаболический ответ на стандартную физическую нагрузку в оценке адаптивных реакций организма» полностью соответствует требованиям ВАК Министерства науки и высшего образования РФ п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями от 21.04.2016 г. № 355), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Доцент кафедры теоретических основ
физического воспитания
ФГБОУ ВО «Саратовский национальный
исследовательский государственный
университет имени Н.Г. Чернышевского»
Министерства науки и высшего
образования РФ,
кандидат биологических наук

12.04.2024г.

Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Астраханская, д. 83
Тел.: +7(8452) 22-84-70,
e-mail: svpavlin@yandex.ru

Павленкович Светлана Сергеевна

Подпись <i>Павленкович С.С.</i> удостоверяю
Ученый секретарь
Ученого совета СГУ <i>В.Г. Семенова</i>
«12» апреля 2024 г.

