

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, доцента Рыльской Елены Александровны  
на диссертационную работу Завьяловой Ирины Юрьевны  
на тему «Эго-интеграция как личностная зрелость»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических  
наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности,  
история психологии

**Актуальность исследования.** Проблема, рассматриваемая в диссертации И.Ю. Завьяловой, относится к числу сложных и весьма злободневных проблем современной психологии в силу того, что затрагивает процессы смысловой регуляции человеческого бытия. Исследование закономерностей и механизмов личностной зрелости и эго-интеграции как ее особого уровня, органично достигаемого в ходе психологического взросления человека, вносит свой весомый вклад в решение его важнейших экзистенциальных задач, обеспечивая холистичность и гармоничность жизненного мира в условиях кризиса самоидентификации личности, испытывающей глубокие внутренне-ценностные противоречия.

Возрастающая маргинализация в социальной, профессиональной и иных сферах общественной жизни требует от человека зрелого отношения к аксиологическим проблемам современного общества, что, тем не менее, осложняется острыми проблемами социально-демографического кризиса, связанного с интенсивно растущей долей населения лиц старше трудоспособного возраста. Вышесказанное определяет необходимость поиска новых подходов в понимании становления личности и достижения ею личностной зрелости.

Несмотря на перманентно растущий научный интерес к исследованию структуры и закономерностей личностной зрелости исследование эго-интеграции в контексте механизмов ее достижения ранее не встречались.

Можно полагать, что в настоящее время существует известное противоречие между необходимостью обеспечения эмоционально комфортного качества жизни людей в период поздней зрелости и недостаточной разработанностью психологических механизмов достижения личностной зрелости как ведущего жизненного потенциала человека в этом возрасте. Соответственно, существуют весомые основания утверждать, что указанная в диссертации необходимость комплексного исследования эго-интеграции как личностной зрелости в период нормативного кризиса перехода к поздней зрелости является актуальной.

**Теоретическая значимость** работы определяется детальной разработкой концепта эго-интеграции в рамках нормативных кризисов развития личности взрослого человека. Автором предложена трактовка эго-интеграции как особого уровня личностной зрелости, выявлены критерии достижения личностной зрелости, к которым отнесены автономная эго-идентичность и определенная структура личностных особенностей, соответствующих культурально-возрастным ожиданиям в отношении поздней зрелости. Определено базовое условие достижения эго-интеграции как рефлексии возрастных задач развития в период нормативного кризиса перехода к поздней зрелости. Перечисленные достижения исследователя позволяют расширить круг общепсихологических представлений и углубить понимание концепта личностной зрелости и механизмов ее становления в ходе сознательной жизни человека.

**Практическая значимость исследования** заключается в возможности использования адаптированных методик, принципов и программы психологической поддержки человека в период нормативного кризиса перехода к поздней зрелости для решения целого спектра прикладных задач в сфере практической психологии. Полученные результаты могут использоваться при разработке учебных курсов по психологии личности, геронтопсихологии, психологии развития и других смежных дисциплин.

**Научная новизна.** Результаты, полученные автором, являются новыми научными знаниями, расширяющими современные фундаментальные представления об идентичности и личностной зрелости в нескольких планах: в плане концептуализации понятия «эго-интеграция», разработки принципов и методов психологического сопровождения людей в период кризиса перехода к поздней взрослости, выявления роли рефлексии в процессе эго-интеграции как особого уровня личностной зрелости.

**Достоверность полученных результатов** обеспечивается теоретико-методологической обоснованностью подхода к разработке стратегии научного исследования; адекватным выбором методов психодиагностики и интерпретационных методов; репрезентативной по количественным и качественным характеристикам выборкой исследования; корректными статистическими процедурами, используемыми для обработки фактических материалов. Модификация теста структуры эго-идентичности осуществлена с соблюдением соответствующих правил и нормативов, что позволяет оценить используемый инструментарий как валидный и надежный, а полученные с его помощью результаты и выводы – в достаточной мере обоснованными.

К несомненным достоинствам работы следует отнести разнообразие, многогранность и хромотопичность методов, интегрально обеспечивающих всестороннее познание предмета исследования в соответствии с требованиями постнеклассической методологии самоорганизации человека. Кроме традиционных стандартизированных опросных методик, было организовано изучение культуральных артефактов в отношении мудрости как ведущей задачи развития личности в данный возрастной период и проведено глубинное интервью.

Заслуживает положительной оценки глубокий критический анализ теоретических и эмпирических разработок по вопросам эго-идентичности, развития личности в нормативных кризисах взрослости, личностной зрелости, эго-интеграции и рефлексии.

Исследование проведено на обширной выборке испытуемых, подобранных с учетом актуальной социально-демографической ситуации. В ходе исследования Ирина Юрьевна продемонстрировала научно-исследовательскую компетентность в использовании современных программных статистических пакетов и методов математического анализа.

Структура диссертации гармонична. Она обладает внутренним единством, а автор владеет научным стилем изложения, позволяющим в доступной форме, без излишнего теоретизирования представить аналитические размышления и эмпирические результаты. Объем основного текста (181 с.) представляется оправданным. Список литературы содержит 362 наименования, 105 из них – на английском языке.

Основные результаты диссертации опубликованы в 22 печатных работах (включая 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК), они неоднократно обсуждались на конференциях различного уровня (в том числе международных) и получили одобрение ведущих специалистов.

Прочтение диссертации при несомненном признании ее достоинств вызывает ряд вопросов и замечаний уточняющего и эвристического характера.

1. В качестве ведущих компонентов в структуре эго-интеграции автор выделяет самопринятие, принятие других, интернальность, эмоциональный комфорт. Насколько данная структура является универсальной для зрелой личности?

2. Как видно из рисунка: «Графическое выражение канонических дискриминантных функций» (п.3.1.4) наибольший разброс значений характерен для предрешенного статуса эго-идентичности. Чем это может быть обусловлено?

3. Предложенная автором трактовка образа поздней взрослости у респондентов, ориентированных на саморазвитие как стремление к сохранению прежнего уровня активности, жажду новых впечатлений с характерным для таких людей диффузным статусом эго-идентичности,

свидетельствует о более узком понимании саморазвития, чем того требует самоорганизация человека, заявленная как общепсихологический уровень методологии данного исследования (с.9). Возникает также вопрос относительно возможности выделения промежуточного образа поздней взрослости, ориентированной как на эгоцентрическую стратегию саморазвития, так и на конвенциональную стратегию усвоения новых социальных ролей.

4. Представляется оправданной дополнительная конкретизация автором операциональных компонентов поставленной в исследовании цели (универсальные психологические механизмы, содержание, условия и критерии достижения эго-интеграции как особого уровня личностной зрелости), которая могла быть осуществлена в заключении, что придало бы большую логическую «стройность» работе.

В целом, следует отметить, что диссертационная работа Завьяловой Ирины Юрьевны является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне. Автореферат отражает основное содержание диссертации.

Диссертация соответствует паспорту специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (п. 11 «Построение моделей психической реальности. Требования к психологическим моделям. Возможности моделирования психической реальности. Малопараметрические модели»; п. 18 «Сознание. Мировоззрение и смысложизненное самоопределение. Рефлексивные процессы. Состояния сознания. Измененные состояния сознания»; п. 29 «Индивид, личность, индивидуальность. Структура личности. Проблема субъекта в психологии»; п. 31 «Структура личности. Проблема индивидуальных различий и типология личности. Духовно-нравственная сфера личности. Соотношение внутреннего и внешнего мира человека. Направленность личности, жизненные и ценностные ориентации. Самосознание и самооценка. Образ Я. Идентичность личности. Движущие силы развития личности. Личностная

зрелость»; п. 32. «Индивид, личность, индивидуальность»; п. 34. «Жизненный путь, его структура и периодизация. Субъективная картина жизненного пути. Жизненная цель, жизненная задача, жизненный выбор. Образ жизни и стиль жизни»).

По параметрам актуальности, научной новизны, теоретической и практической значимости, достоверности диссертация Завьяловой И.Ю. соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г. (в ред. от 21.04.2016), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии.

Профессор кафедры экономики и менеджмента  
ФГБОУ ВО

«Российская академия народного хозяйства и  
государственной службы» при Президенте РФ,  
доктор психологических наук, доцент

Рыльская Елена Александровна

454021 г. Челябинск, ул. Чичерина д. 33 в, кв. 30

телефон: 8 9194053507,

E-mail: elena\_rylskaya@mail.ru

1 июня 2017 г.

*Е.А. Рыльская*

Подпись Рыльской Е.А. подтверждаю

Специалист по кадрам Малюкова А.В.



*А.В. Малюкова*