

Отзыв на автореферат кандидатской диссертации  
Бочарина Ивана Владимировича  
«Функционально-метаболический ответ  
на стандартную физическую нагрузку в оценке  
адаптивных реакций организма»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата  
биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Известно, что воздействие физических упражнений считается одним из основных средств поддержания оптимального уровня функционального состояния, физической работоспособности и системной адаптации организма. При этом физические упражнения одновременно является фактором, вызывающим физиологический стресс, запускающий адаптивные процессы в различных функциональных системах организма, тем самым активируя деятельность различных регуляторных систем.

Известно, что изучение регуляторных систем можно проводить на основании анализа системной гемодинамики и вариабельности сердечного ритма, что позволяет систематизировать процессы их функционального состояния и верифицировать различные механизмы, происходящие в организме, а включение в анализ показателей окислительного метаболизма еще больше раскрывает системный ответ организма на физическую нагрузку. В связи с вышеизложенным становится актуальным определение состояния гемодинамики и вариабельности сердечного ритма при воздействии физических нагрузок и после них, а также разработка интегративного показателя адаптивных резервов организма.

В работе автора в соответствии с объектом, предметом, целью и гипотезой исследования кратко и точно сформулированы задачи, для решения которых применялись адекватные методы. В автореферате полно и достаточно корректно представлены все главы диссертационного исследования. В частности, показано, что упражнения комплекса «ГТО» способны выступать в качестве тест-стрессора для мониторинга адаптивных резервов гемодинамики и окислительного метаболизма. Наиболее существенные сдвиги среди выбранных упражнений комплекса вызывают бег на 100 м и подтягивание из виса на перекладине.

В ходе анализа данных были выделены 3 категории исследованных студентов: студенты с умеренной симпатикотонией и угнетением автономного контура регуляции; студенты с разнонаправленными колебаниями ударного объема и частоты сердечных сокращений, с сохранением централизации сердечного ритма; студенты с резким напряжением регуляторных систем и снижением функционального состояния.

Данные диссертационного исследования представлены в многочисленных научных работах, из которых 13 – в журналах, рецензируемых ВАК РФ, а 7 – в рецензируемых научных изданиях, а также сборниках научных трудов Всероссийских и Международных конференций. Выводы соответствуют выносимым на защиту положениям и показывают, что цель и задачи диссертации достигнуты. Представленные данные имеют высокую теоретическую и практическую значимость.

Автореферат достаточно полно отражает структуру и содержание диссертации, однако при его прочтении возникло несколько вопросов, которые, по нашему мнению, нужно было отразить в исследовании:

1. Осталось не понятным, как именно были выравнены категории исследуемых по уровню физической подготовки, были ли среди них действующие или бывшие спортсмены, и если да, то как они учитывались в работе или они исключались из группы исследуемых?

2. Необходимо уточнить, какие именно показатели гемодинамики были использованы в работе: полученные через использование программно-аппаратного комплекса «Система спортивного тестирования «MedicalSoft» или рассчитанные через тонометрический способ измерения показателей системной гемодинамики?

Приведенные замечания являются частными и не снижают высокой теоретической и практической ценности работы диссертанта. В целом диссертация представляется законченным научным исследованием и удовлетворяет требованиям ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям (пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. №842 в редакции от 26 октября 2023 г.), а её автор – Бочарин Иван Владимирович – заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Дата составления отзыва « 22 » апреля 2024 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

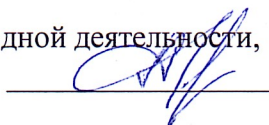
420010, Российская федерация, г. Казань, ул. Деревня Универсиады, д.35

Тел. +79520487126

E-mail: [Aleksei5@rambler.ru](mailto:Aleksei5@rambler.ru)

Сайт: <https://unifirst.ru>

Проректор по научной работе и международной деятельности,  
Кандидат биологических наук, доцент



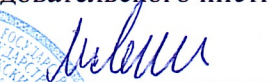
Назаренко А.С.

Директор научно-исследовательского института  
физической культуры и спорта  
Кандидат биологических наук, доцент

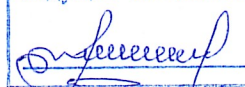


Зверев А.А.


Старший научный сотрудник научно-исследовательского института  
физической культуры и спорта  
Кандидат биологических наук



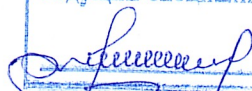
Мавлиев Ф.А.

Подпись Назаренко А.С.  
удостоверяю,  
ведущий специалист по кадрам  
 / Мифтахова Г.К.



Подпись Зверев А.А.  
удостоверяю,  
ведущий специалист по кадрам  
 / Мифтахова Г.К.



Подпись Мавлиев Ф.А.  
удостоверяю,  
ведущий специалист по кадрам  
 / Мифтахова Г.К.

