

Отзыв

научного руководителя

**д.б.н., профессора, заслуженного деятеля науки РФ Р. И. Айзмана
об аспиранте Приходько Антоне Юрьевиче, подготовившего к защите
кандидатскую диссертацию на тему: «Морфофункциональные и
биохимические предикторы физической работоспособности юношей с
разными типологическими характеристиками» по специальности 1.5.5
«Физиология человека и животных»**

Диссертационная работа Приходько Антона Юрьевича раскрывает актуальную проблему спортивной физиологии – влияния максимальных физических нагрузок на юношей в зависимости от индивидуально-типологических особенностей.

Приходько А. Ю. поступил в аспирантуру по соответствующему направлению подготовки и направленности «Физиология» после обучения на факультете физической культуры Новосибирского государственного педагогического университета и службы в морской пехоте Балтийского флота, будучи уже преподавателем вуза на этом факультете. Он сам активно занимался и занимается спортом (спортивная гимнастика, плавание, восточные единоборства), что и обусловило его научный интерес к указанной теме исследования. За время обучения в аспирантуре он проявил целеустремленность, настойчивость в выполнении поставленных задач, стремление овладеть всеми методами, необходимыми для работы. Это проявилось в том, что он активно учился у преподавателей кафедры, работавших в этом направлении, привлекал студентов к проведению обследований, приобретал нередко за свои деньги некоторое оборудование, необходимое для выполнения диссертации. Он стремился выступать на различных конференциях, плодотворно публиковал материал в научной печати, и не случайно за время работы над диссертацией он опубликовал в соавторстве и самостоятельно 17 научных работ, из них, 5 – в базах журналов ВАК, и 4 – в базах Скопус и Web of Science. Он постоянно находился на связи с научным руководителем, старался своевременно отчитываться о выполнении работы. Приходько А.Ю. характеризуется трудолюбием, пытливостью, имеет хорошие коммуникативные и организаторские качества, дружелюбен, выдержан. Можно сказать, что за время обучения он был полностью посвящен выполнению диссертационного исследования, и это стало его путеводной звездой на тернистом пути к завершению работы и ее защиты.

По результатам выполненной работы диссертант получил ряд новых интересных фактов, имеющих научную, теоретическую и практическую значимость для физиологии спортивной деятельности. В частности, он выявил, что индивидуально-типологические качества личности на разных уровнях (телесном, функциональном, биохимическом и нейропсихологическом) оказывают существенное влияние на выполнение максимальных физических нагрузок. Ему удалось выявить предикторы физической работоспособности и показатели, характеризующие резервные возможности организма. Эти данные позволят разработать методические подходы для обоснования предельно допустимых нагрузок для студентов юношей в процессе занятий физической культурой в зависимости от типологических особенностей, физической работоспособности и функциональных резервов организма.

Считаю, что Антон Юрьевич Приходько является сложившимся научно-педагогическим работником, выполненная им диссертация на актуальную тему носит законченный характер, в связи с чем он заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук.

Научный руководитель:

доктор биологических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, профессор кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности, ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный педагогический университет»

Согласен на использование моих персональных данных:

Адрес: 630128, г. Новосибирск, ул. Вилюйская, 28

Тел./факс: (383)2440535

Моб.: +7-9139119564

e-mail: aizman.roman@yandex.ru

Айзман Роман Иделевич

Подпись Р.И.Айзмана удостоверяю

19.09.2025

