

Отзыв
научного консультанта о Бахаревой Анастасии Сергеевне
соискателе ученой степени доктора биологических наук

Бахарева Анастасия Сергеевна, 1983 года рождения, имеет общий трудовой стаж педагогической работы 20 лет. В 2005 году окончила ГОУ ВПО «Южно-Уральский государственный университет» по специальности «Физическая культура» с присвоением квалификации «Педагог по физической культуре». В этом же году поступила в очную аспирантуру по специальности 03.00.13 – физиология. После окончания аспирантуры в 2009 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Особенности функционального состояния кардиореспираторной системы лыжниц-гонщиц 17-20 лет с различным уровнем спортивной результативности» в диссертационном совете на базе Челябинского государственного педагогического университета. Для продолжения научной деятельности с 2013 по 2017 годы была прикреплена для подготовки докторской диссертации по специальности (направленности) 03.03.01 к кафедре теории и методики физической культуры и спорта Института спорта, туризма и сервиса Южно-Уральского государственного университета.

С 2006 года Анастасия Сергеевна работала в Южно-Уральском государственном университете в должности преподавателя кафедры теории и методики физической культуры и спорта, а с 2009 года и по настоящее время работает доцентом кафедры спортивного совершенствования.

Мотивом выбора соискателем области научных исследований являлся профессиональный интерес, связанный с деятельностью в качестве тренера сборной команды университета по лыжным гонкам, Анастасия Сергеевна имеет квалификацию мастера спорта по лыжным гонкам, ею подготовлено 6 мастеров спорта России, призер этапа Кубка России, призер Первенства России среди молодежи, сборная команда университета по лыжным гонкам становилась победителем и призером Всероссийских зимних универсиад.

Стремление к научному обоснованию подготовки спортсменов, поиску объективных критериев адаптации и маркеров, лимитирующих работоспособность, а также к персонифицированному контролю тренировочных нагрузок отражено в практической части ее диссертационного исследования. При выполнении диссертации А.С. Бахарева проявила все лучшие качества исследователя, тщательно подходила к набору эмпирических данных, их обработке и, самое главное, к глубокому осмыслению полученных результатов. Материалы диссертации в полной мере отражены в работах, представленных соискателем. По теме диссертации опубликовано 40 работ, в том числе 14 статей, входящих в Scopus и WOS; 8 –

