

ОТЗЫВ

научного руководителя о диссертанте Бочарине Иване Владимировиче и его диссертации «Функционально-метаболический ответ на стандартную физическую нагрузку в оценке адаптивных реакций организма», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Бочарин Иван Владимирович, 1993 г.р., родился в г. Нижний Новгород Нижегородской области Российской Федерации, где и проживает в настоящее время. Обучался в общеобразовательной школе МБОУ СОШ №135, которую закончил в 2010 году. Параллельно, начиная с 7 класса общеобразовательной школы, проходил обучение в МБОУ ДО СШОР № 7 по баскетболу, которую закончил в 2010 году. Во время обучения в спортивной школе выполнил норматив спортивного разряда кандидата в мастера спорта в 2009 году. Является неоднократным победителем и призером Первенства области среди юношей (2008, 2009 г.), участником финалов Первенства России среди юношей (2008, 2009, 2010 г.). В 2010 году поступил в Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского (специалитет, факультет физической культуры и спорта, специальность 032101 – Физическая культура и спорт), который успешно окончил в 2015 году. Во время обучения в университете входил в состав мужской сборной команды по баскетболу, где вместе с ней стал победителем и призером различных соревнований среди студентов (Ассоциация студенческого баскетбола, Международная студенческая баскетбольная лига, Универсиада среди вузов Нижнего Новгорода, участник студенческих игр SELL Games и др.). Также в период обучения проявил себя старательным и трудолюбивым студентом (дипломная работа «Технико-тактическая подготовка баскетболистов в зависимости от игрового амплуа» участвовала на областном конкурсе среди лучших выпускных студенческих дипломных работ), активно совершенствовал свои профессиональные навыки, работая спортивным судьей параллельно с учебной деятельностью, является квалифицированным арбитром 1 категории, имеет опыт судейства областных и Всероссийских соревнований.

Окончил университет в 2015 году, и начал трудовую деятельность преподавателем кафедры физического воспитания в ФГБОУ ВО «НГТУ», а с 2016 года – преподавателем кафедры физической культуры и спорта и тренером спортивного клуба ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России. С

2020 года является старшим преподавателем кафедры. Во время трудовой деятельности награжден грамотой Министерства образования и науки Нижегородской области за добросовестный труд и подготовку высококвалифицированных кадров.

В научные исследования в сфере спорта вовлечен со студенческих лет, когда выполнял прикладные исследования в области оценки физической работоспособности и спортивных качеств баскетболистов. Активация исследовательской деятельности Бочарина И.В. произошла после прихода на работу в ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, где были успешно освоены методики изучения состояния системной гемодинамики и вариабельности сердечного ритма. Тогда и был начат набор первичного материала будущей диссертационной работы.

В 2019 г. поступил в очную аспирантуру на кафедру «Физиология, биохимия животных и акушерство» ФГБОУ ВО «Нижегородский ГАУ» (бывш. «Нижегородская ГСХА») по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных, где продолжил исследования по изучению ответа организма на стандартизированные физические нагрузки, успешно освоив и применяя в своей работе методы изучения окислительного метаболизма крови. Параллельно исследовательской деятельности, Бочарин И.В. ведет преподавание по дисциплине «Физиология и этология», пользуется заслуженным авторитетом у студентов.

Подобный комплексный подход позволил сформироваться диссертанту не только как опытному исследователю, но и как педагогу, применяющему полученные научные результаты в образовательном процессе.

Успешно сданы экзамены по истории и философии науки, иностранному языку, физиологии человека и животных.

В целом, за время подготовки работы Бочарин И.В. продемонстрировал высокий уровень практической и теоретической подготовки в избранной области знаний, а также инициативность в работе. Следует отметить, что в научной деятельности диссертанту очень помогает наличие большого практического опыта работы в сфере спорта и физической культуры и раннее (в студенческие годы) начало профессионального совершенствования в данном направлении.

Диссертационное исследование Бочарина И.В. посвящено актуальной проблеме адаптации и физиологии спорта – созданию новой технологии оценки толерантности организма к физическим нагрузкам на основании комплексного функционально-метаболического тестирования. Диссертантом собран, обработан и проанализирован обширный материал, полученный в результате когортного исследования студентов всех основных ВУЗов г.

Нижегородского, изучены их особенности гемодинамического статуса, в зависимости от продолжительности обучения, предложен и обоснован новый интегральный критерий адаптационного потенциала – функционально-метаболический показатель. С его помощью была разработана методика тестирования ответа организма на стандартную физическую нагрузку, представленную упражнениями комплекса «ГТО».

По результатам исследований Бочариным И.В. опубликовано 20 научных работ, из них 13 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ (в том числе – индексируемых базами Web of Science и Scopus), 7 статей – в рецензируемых научных изданиях, а также сборниках научных трудов Всероссийских и Международных конференций. Сделаны многочисленные доклады на конференциях всероссийского и международного уровня.

В целом, по своей научной зрелости и результатам исследований, представленным в диссертационной работе Бочарин Иван Владимирович достоин присуждения ученой степени кандидата биологических наук по искомой специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Научный руководитель:

Профессор кафедры «Физиология, биохимия животных и акушерство» ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный агротехнологический университет»,
доктор биологических наук, доцент
603107, Н. Новгород, пр. Гагарина, д. 97,
тел. (831) 435-25-31, e-mail: cryst-mart@yandex.ru

Андрей Кимович
Мартусевич

Подпись Мартусевича Андрея Кимовича заверяю.

Ученый секретарь ФГБОУ ВО
«Нижегородский ГАТУ», доц.
28 июня 2023 г.

Светлана Федоровна
Хрестина

