

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Коняева Ильи Дмитриевича на тему «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. «Физиология человека и животных»

Представленное исследование затрагивает исключительно важную проблему современной спортивной физиологии – изучение механизмов адаптации организма спортсменов к психоэмоциональным нагрузкам в сложнокоординационных видах спорта. Актуальность работы обусловлена необходимостью разработки объективных критериев оценки функционального состояния танцоров высокой квалификации с учетом их индивидуальных особенностей вегетативной регуляции и психофизиологических параметров. Особую значимость приобретает исследование половых различий в стресс-реактивности, что крайне важно для оптимизации подготовки танцевальных пар.

Работа вносит существенный вклад в развитие теории адаптации к стрессовым воздействиям в условиях спортивной деятельности. Полученные данные о взаимосвязях между показателями вариабельности сердечного ритма, параметрами пострурального контроля и уровнем психоэмоционального напряжения расширяют современные представления о механизмах вегетативного обеспечения двигательной активности.

Разработанные автором критерии оценки уровня психоэмоционального напряжения могут быть использованы: для индивидуализации тренировочного процесса, своевременной коррекции предсоревновательных состояний, оптимизации взаимодействия в танцевальных парах.

Автором проведено комплексное изучение особенностей вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы у танцоров высокой квалификации с дифференцированными уровнями психоэмоционального напряжения, что позволило выявить специфические паттерны вегетативного баланса, проявляющиеся в изменениях спектральных характеристик вариабельности сердечного ритма и артериального давления.

Коняевым И.Д. установлены, ранее не описанные, половые различия в стресс-реактивности, выражающиеся в дивергентных изменениях параметров пострурального контроля и когнитивно-моторных функций у танцоров и танцовщиц. Автором разработаны объективные критерии оценки функционального состояния на основе корреляционного анализа взаимосвязей между показателями подготовительного периода (в частности, мощностью

HF-компонента variability сердечного ритма) и соревновательной результативностью, что открывает новые возможности для прогнозирования результатов выступлений.

По автореферату диссертации принципиальные замечания отсутствуют.

Ознакомление с авторефератом диссертации позволяет сделать вывод, что диссертационная работа Коняева Ильи Дмитриевича «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки» по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью отвечает п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. «Физиология человека и животных».

Руководитель центра медико-биологических технологий Федерального государственного бюджетного учреждения "Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства"

357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Советская, 24

тел: +7 (87934) 6-31-50

e-mail: sk@fmbamail.ru

доктор биологических наук,
профессор



Корягина Юлия Владиславовна

Научная специальность по защищенной диссертации: 03.03.01 «Физиология»

Согласен на использование персональных данных в документах, связанных с процедурой защиты диссертации.

Дата составления отзыва: «20» мая 2025 года

Подпись заверяю

Врио начальника отдела кадров



Подущак Анна Александровна