

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Коняева Ильи Дмитриевича на тему: «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальностям: 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки)

Актуальность темы. Диссертационная работа Коняева Ильи Дмитриевича, посвящена актуальной проблеме, и представляет интерес как для физиологов, так и для специалистов спортивной медицины, так как практически все спортсмены подвержены влиянию стресса и высокого психоэмоционального напряжения, его негативных последствий, особенно при занятиях спортивными бальными танцами. У спортивных физиологов, тренеров, врачей растет интерес к раскрытию физиологических механизмов развития стресса и высокого психоэмоционального напряжения, приводящих к изменению функционального состояния спортсменов и, как следствие, ухудшающих спортивные результаты.

Танцевальный спорт является ярким, эмоциональным, зрелищным поэтому проблема выявления ранних предикторов развития высокого психоэмоционального напряжения, с изменением диапазона характеристик функционального состояния, приводящих к ухудшению спортивных результатов на соревнованиях чрезвычайно актуальна.

В настоящее время, важной проблемой спортивных бальных танцев, является необходимость раннего выявления физиологических характеристик спортсменов, как партнеров, так и партнерш, позволяющих прогнозировать спортивную соревновательную результативность уже в подготовительном периоде спортивной подготовки. Одним из таких критериев является принадлежность к уровню развития психоэмоционального напряжения.

В диссертационном исследовании Коняев И.Д. убедительно доказал взаимосвязи различий функционального состояния у танцовщиков и уровня развития психоэмоционального напряжения, что соответствует различиям спортивной результативности танцоров высокой квалификации на соревнованиях. Автор убедительно доказал, что физиологические маркеры, позволяющие оценивать функциональное состояние танцовщиков с различным уровнем психоэмоционального напряжения, как в подготовительном, так и в соревновательном периодах спортивной подготовки, определяют диапазон адаптационных возможностей организма

спортсменов, и самое главное – соревновательный результат, что представляет особо важный интерес для спортивной практики.

Новизна исследования. Диссертантом впервые изучены особенности функционального состояния (по физиологическим и психофизиологическим показателям, а также параметрам физического развития и физических качеств) у танцоров высокой квалификации с разным уровнем проявления психоэмоционального напряжения, в разные периоды спортивной подготовки.

Проведённое исследование позволяет расширить и углубить современное представление об устойчивых взаимосвязях между уровнем психоэмоционального напряжения и диапазоном адаптационных возможностей функционального состояния, определяющих спортивный соревновательный результат, у танцовщиков и танцовщиц, занимающихся спортивными бальными танцами.

Коняевым И.Д. установлены различия функционального состояния, вертикальной устойчивости и физической работоспособности танцовщиков и танцовщиц с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения.

Совокупная физиологическая оценка показателей функционального состояния спортсменов-танцовщиков позволяет унифицировать алгоритм достижения оптимального уровня психоэмоционального напряжения с целью увеличения показателей спортивных результатов.

Практическая и научная значимость. Полученные диссертантом данные имеют большое теоретическое и прикладное значение. Внедрение в спортивную практику знаний о физиологии адаптации спортсменов-танцовщиков позволит оптимизировать программу их подготовки к соревновательной деятельности и прогнозировать спортивные результаты.

Результаты, полученные в процессе исследования помогут спортсменам, работающим в паре, сформировать вектор личностной деятельности, который позволит минимизировать высокий уровень психоэмоционального состояния, для получения более высоких спортивных результатов.

Полученные автором результаты достоверны, выводы и практические рекомендации обоснованы. Автореферат полно отражает суть исследования и отвечает требованиям ВАК.

По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, 3 из которых в журналах, включённых ВАК в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов.

Замечаний по работе нет.

Заключение

На основании изучения автореферата диссертации, считаю, что исследование Коняева Ильи Дмитриевича на тему: «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки», представленное на соискание ученой степени кандидата биологических наук является завершённой научно-квалификационной работой, соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук в п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 01.10.2018 г. № 1168), а ее автор Коняев И.Д. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности: 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки).

Заведующий кафедрой нормальной физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
400066, Россия, г. Волгоград, площадь Павших Борцов, д. 1,
тел: +7 (8442) 38-50-05; e-mail: post@volgmed.ru
доктор медицинских наук, профессор (1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки); 3.3.4 – токсикология (медицинские науки))

Клаучек Сергей Всеволодович

Согласен на использование персональных данных в документах, связанных с процедурой защиты диссертации.

Дата составления отзыва: «19» мая 2025 года

Подпись заверяю

