

ОТЗЫВ

доктора биологических наук, профессора Брук Татьяны Михайловны на автореферат диссертационной работы Коняева Ильи Дмитриевича на тему «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. «Физиология человека и животных» (биологические науки)

Диссертационная работа Коняева И.Д. представляет собой современное научное исследование, которое посвящено комплексному изучению физиологических механизмов адаптации танцоров высокой квалификации к специфической физической нагрузке с учетом принадлежности к разным уровням психоэмоционального напряжения. Особую актуальность исследованию придает его направленность на решение практических задач подготовки танцоров высокой квалификации в условиях возрастающей конкуренции в танцевальном спорте.

Полученные автором результаты имеют важное теоретическое значение для развития спортивной физиологии и существенный практический потенциал для оптимизации тренировочного процесса, профилактики перетренированности и повышения соревновательной результативности.

Коняевым И.Д. впервые получены данные о характере изменений вегетативного баланса у танцоров высокой квалификации по данным спироартериокардиоритмографии в спектрах вариабельности ритмов сердца, систолического, диастолического артериального давления и дыхания. Отмечено прогрессирующее снижение парасимпатической активности и усиление симпатических влияний при возрастании уровня психоэмоционального напряжения. Установлены различия в регуляции вариабельности сердечного ритма при возрастании психоэмоционального напряжения у танцоров в соревновательный период спортивной подготовки, что у танцовщиков с высоким уровнем психоэмоционального напряжения выражается усилением симпатических влияний на работу сердечной мышцы. Автором отмечено, что повышение уровня психоэмоционального напряжения приводит к значимому ухудшению вертикальной устойчивости по данным базовых показателей компьютерной стабилومتрии, проявляющимся как в стандартизированной стойке, так и в ситуационно-имитационной (на полупальцах).

В диссертационном исследовании Коняева И.Д. выявлены ранее неизвестные половые особенности стресс-реакций, заключающиеся в существенных различиях стратегий вегетативного обеспечения двигательной

деятельности у танцоров и танцовщиц, что проявляется в разнонаправленной динамике показателей пострурального контроля и психофизиологических характеристиках.

В целом, по содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, поставленные задачи решены. Работа характеризуется логичностью построения, аргументированностью основных научных положений, четкостью изложения. Полученные результаты объективны и репрезентативны, представленные выводы научно обоснованы и соответствуют поставленным задачам.

По автореферату диссертации замечания отсутствуют.

Диссертационная работа Коняева Ильи Дмитриевича «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки» по своему содержанию полностью соответствует критериям, установленным пунктами 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. «Физиология человека и животных».

Брук Татьяна Михайловна

Дата составления отзыва: «19» мая 2025 года

Доктор биологических наук, профессор

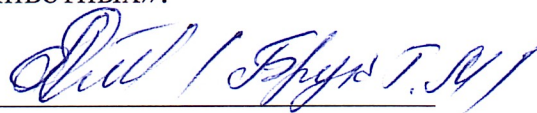
14.00.16 - Патологическая физиология

Заведующий кафедрой биологических дисциплин Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный университет спорта»

214018, г. Смоленск, проспект Гагарина, д. 23

тел: +7 (4812)30-71-69

e-mail: smoluniversport@mail.ru



Согласен на использование персональных данных в документах, связанных с процедурой защиты диссертации.

Подпись заверяю

Начальник отдела кадров



Егорова В.И.