

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Нопина Сергея Викторовича на тему «Закономерности и функциональные резервные возможности адаптации двигательной системы человека к специфической деятельности в спорте высших достижений», представленную на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Диссертационная работа Нопина Сергея Викторовича посвящена изучению процессов адаптации к мышечной деятельности и управления движениями, которые являются актуальными в физиологии спорта, так как они непосредственно связаны физиологическими закономерностями формирования и проявления двигательных навыков.

Для определения физиологических и биомеханических закономерностей, функциональных резервов двигательной системы человека в процессе спортивной деятельности необходимы современные методы исследования, в связи с чем первая задача диссертационной работы относится к разработке новых методов исследований функций человека в виде автоматизированных информационно-аналитических систем, реализующих новые авторские методики оценки времени двигательных реакций и свойств нервной системы, электромиографических и биомеханических параметров движений при выполнении функциональных проб и спортивных упражнений.

Проведенные исследования с использованием новых методов изучения функций человека позволили определить особенности нейродинамических процессов у высококвалифицированных спортсменов разного пола и различных видов спорта, выявить особенности статокINETической устойчивости у квалифицированных спортсменов в видах спорта с различной структурой движений. Также было проведено комплексное синхронное исследование функционального состояния двигательной системы спортсменов разного пола по электромиографическим и биомеханическим показателям при выполнении функциональных проб с нагрузкой субмаксимальной и максимальной мощности, что в частности позволило оценить изменения функционального состояния нервно-мышечного аппарата по амплитудно-частотным показателям электромиографии в разные фазы выполнения функциональных нагрузочных проб. На основе проведенных исследований разработана авторская концепция функционирования двигательной системы человека при спортивной деятельности, дополняющая существующие представления: - реализацией функций в сложных спортивных движениях; - специализированными нейромоторными,

электрофизиологическими, биомеханическими методами контроля функций двигательной системы при спортивной деятельности; - полезным результатом функций двигательной системы в спортивных движениях; - максимальными и модельными характеристиками функциональных резервных возможностей; - взаимосвязями функциональных характеристик двигательной системы спортсменов при спортивной деятельности.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов подтверждается всесторонностью анализа и учета состояния исследуемой проблемы в физиологии спорта, применением комплекса современных методов исследования, соответствующих цели, задачам и гипотезе, полной интерпретацией и оценкой полученных данных. Сформированные выводы соответствуют поставленным задачам исследования и подкрепляются фактическими данными, достоверность которых доказана с помощью математико-статистической обработки результатов исследования.

Заключение

Диссертационная работа Сергея Викторовича Нопина на тему: «Закономерности и функциональные резервные возможности адаптации двигательной системы человека к специфической деятельности в спорте высших достижений», полностью соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. 16.10.2024 N 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Доктор биологических наук,
начальник лаборатории проблем
комплексного сопровождения спортивной
подготовки и детско-юношеского спорта
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК



Абрамова Тамара Федоровна

Подпись доктора биологических наук, начальника лаборатории проблем комплексного сопровождения спортивной подготовки и детско-юношеского спорта ФГБУ ФНЦ ВНИИФК Абрамовой Тамары Федоровны заверяю

начальник отдела кадров и делопроизводства управления
правового и документационного обеспечения
Леонтьева Е.С.



13.05.2025 г.

Сведения о рецензенте, составившем отзыв:

ФИО: Абрамова Тамара Федоровна

Телефон: +7 (917)-563-47-61

E-mail: abramova.t.f@vniifk.ru

Организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК);

Адрес: 105005, Российская Федерация, г. Москва, Елизаветинский пер., д.10, стр.1

e-mail: info@vniifk.ru