

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Нопина Сергея Викторовича на тему «Закономерности и функциональные резервные возможности адаптации двигательной системы человека к специфической деятельности в спорте высших достижений», представленную на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Диссертационная работа Нопина Сергея Викторовича посвящена выявлению закономерностей и функциональных резервов адаптации организма высококвалифицированных спортсменов к специфической спортивной нагрузке, в частности определению функциональных изменений двигательной системы, что является одним из наиболее актуальных направлений исследований в физиологии спорта.

В настоящее время изучение двигательной системы человека в процессе спортивной деятельности значительно усложнено недостатком и ограничением существующих методов исследования, поэтому первую задачу своей диссертационной работы Сергей Викторович посвятил разработке комплекса диагностических методов, представленных в виде автоматизированных информационно-аналитических систем, реализующих новые авторские методики оценки времени двигательных реакций и свойств нервной системы, электромиографических и биомеханических параметров движений при выполнении функциональных проб и спортивных упражнений.

Разработанные и использованные в работе Нопиным С.В. диагностические методы позволили провести комплексное исследование функционального состояния двигательной системы спортсменов различных видов спорта в процессе срочной (непосредственно при выполнении функциональных проб субмаксимальной и максимальной мощности) и долговременной адаптации к специфической спортивной деятельности, включающее одновременно оценку биомеханических параметров движений и сопровождающих их физиологических процессов в нервно-мышечном аппарате.

В работе были установлены закономерности адаптации двигательной системы, проявляющиеся изменением управления на уровне высших отделов нервной системы в виде совершенствования нейродинамических процессов и свойств нервной системы, а также увеличения функциональных возможностей и резервов на уровне периферического нервно-мышечного аппарата и вестибулярной системы в виде специализации постуральной устойчивости, оптимизации кинематики и увеличения динамики движений, пропорциональности увеличения частотных и амплитудных параметров электромиографии.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечены выбором адекватных методов и инструментальных методик с использованием программного обеспечения, которые соответствуют поставленным целям и задачам проведенного исследования, а так же репрезентативностью выборки, в которую входило всего 1280 спортсменов высокой квалификации.

Заключение

Диссертационная работа Сергея Викторовича Нопина на тему: «Закономерности и функциональные резервные возможности адаптации двигательной системы человека к специфической деятельности в спорте высших достижений», полностью соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. 16.10.2024 N 1382) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Доктор биологических наук, доцент,
профессор кафедры спортивной медицины,
Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
Мирошников А.Б.

Подпись доктора биологических наук, доцента, профессора кафедры спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» Мирошников А.Б. заверяю:

Зам. рек. по учеб. м. А.Б. Мирошников
02.06.2025 г.



Сведения о рецензенте, составившем отзыв:

ФИО: Мирошников Александр Борисович

Телефон:

E-mail: benedikt116@mail.ru

Организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»;

Адрес: 105122, город Москва, Сиреневый б-р, д. 4. Телефон: +7 (495) 961-31-11

Официальный сайт: <https://gtsolifk.ru/>

e-mail: rectorat@gtsolifk.ru