

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы
Коняева Ильи Дмитриевича на тему «Особенности функционального
состояния танцовщиков с различным уровнем проявления
психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной
подготовки», представленную на соискание ученой степени кандидата
биологических наук по специальности 1.5.5. «Физиология человека и
животных»

Диссертационная работа Коняева И.Д. посвящена важной проблеме спортивной физиологии – изучению влияния психоэмоционального напряжения на функциональное состояние танцовщиков высокой квалификации в разные периоды спортивной подготовки.

Научная новизна исследования заключается в установлении ранее не описанных физиологических и психофизиологических коррелятов психоэмоционального напряжения у танцовщиков высокой квалификации, проявляющихся в дифференцированных изменениях вегетативного баланса (по данным спектрального анализа вариабельности сердечного ритма и артериального давления), постуральной устойчивости (стабилометрические параметры) и когнитивно-моторных функций (реакция на движущийся объект, теппинг-тест). Впервые выявлены половые различия в адаптационных механизмах к психоэмоциональному напряжению, выражающиеся в дивергентной динамике сенсомоторных реакций и вегетативной регуляции у танцовщиков и танцовщиц.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении фундаментальных представлений о физиологических механизмах адаптации к психоэмоциональному напряжению в условиях сложно-координационной двигательной деятельности.

Практическая значимость заключается в разработке объективных критериев оценки физиологического статуса и психофизиологического состояния танцовщиков, что является основой для разработки методик, позволяющих оптимизировать тренировочный процесс за счет индивидуализации нагрузок на основе мониторинга маркеров психоэмоционального напряжения, дифференцированного подхода к подготовке танцевальных пар с учетом выявленных половых особенностей, что в совокупности способствует повышению соревновательной результативности.

Автореферат содержит достаточное количество данных и иллюстративного материала, которые создают достаточно полное представление о диссертационной работе. Основные этапы работы, результаты и выводы представлены в автореферате и соответствуют поставленной цели и задачам.

По автореферату диссертации принципиальные замечания отсутствуют.

Заключение. Диссертационная работа Коняева Ильи Дмитриевича на тему «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки» представляет собой законченную научно-квалификационную работу, полностью соответствующую критериям, установленным пунктами 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. 16.10.2024 № 1382), а ее автор, Коняев Илья Дмитриевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. «Физиология человека и животных».

Доктор биологических, доцент,
профессор кафедры медико-
биологических наук федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Волгоградская государственная
академия физической культуры»

Лиходеева Вера Александровна

Сведения о рецензенте, составившем отзыв:

ФИО: Лиходеева Вера Александровна

Телефон: +7 (903) 370-00-64

E-mail: v-lihodeeva@mail.ru

Организация: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Волгоградская государственная академия физической культуры

Адрес: 400005, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, д. 78.

e-mail: academy@vgafk.ru

