

Отзыв

на автореферат диссертации

Васильевой Светланы Николаевны «Психологический тренинг и нарратив как средства развития жизнеспособности человека», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – «Общая психология, психология личности, история психологии»

Социальные вызовы, сопряженные со стрессами, природными катастрофами, глобальными рисками и неопределенностью, обуславливают высокий уровень социально-психологической напряженности для каждого человека, но особенно уязвимыми в таких ситуациях становятся люди пожилого возраста. На государственном уровне разработаны законы и проекты, способствующие социальной защите пожилых граждан, однако, с точки зрения оказания психологической помощи, сделано недостаточно. В этой связи диссертационное исследование Васильевой Светланы Николаевны представляет несомненный интерес, является актуальным, поскольку посвящено вопросам развития жизнеспособности человека и его ресурсов в пожилом возрасте.

Несомненна научная новизна исследования, которая определяется тем, что доказана возможность развития жизнеспособности человека посредством психологического тренинга и нарративного интервью путем воздействия на ее компоненты (способности адаптации, саморегуляции, саморазвития и осмысленность жизни) в контексте биопсихосоционезического единства человека. При этом, комплексное использование тренинга и нарративного интервью регулирует проявления жизнеспособности не только как способности, но и как процесса, характеризующегося субъективностью восприятия изменений собственного психического состояния.

Теоретическая значимость диссертации видится в углублении представлений о феномене жизнеспособности, разработке авторской модели ее развития. Предложенная модель построена на принципах интеграции классических и неклассических представлений о жизнеспособности, она обогащает комплекс теоретических положений о феномене жизнеспособности и может служить основой для дальнейших научных исследований в этой области научного познания.

Практическая значимость исследования состоит в том, что полученные автором результаты могут быть использованы психологами-практиками при разработке новых тренингов, программ, курсов и индивидуальной работы с людьми пожилого возраста. Стандартизация теста «Жизнеспособность человека» на выборке пожилых респондентов обогащает психодиагностический инструментарий в сфере изучения жизненных ресурсов человека.

К числу важных результатов, полученных автором, следует отнести следующие. Установлено, что методологической основой решения проблемы развития жизнеспособности пожилого человека может стать интегративный подход, позволяющий в процессе воздействия на жизнеспособность учесть ее важнейшие характеристики: междисциплинарность и холистичность (целостность). Показано, что психологический тренинг является надежным методом поддержки и развития жизнеспособности человека и может использоваться в психологической практике. Комплексное использование тренинга и нарратива обеспечивает более выраженный эффект позитивного воздействия на жизнеспособность человека в сравнении с эффектом применения только классического тренинга. Метод нарративного интервью позволяет более глубоко изучить индивидуальные особенности респондентов, более тонко интерпретировать и использовать полученные результаты.

Судя по автореферату, диссертационное исследование Васильевой Светланы Николаевны «Психологический тренинг и нарратив как средства развития жизнеспособности человека» представляет собой завершенную, самостоятельную научно-квалификационную работу, в которой на основании выполненных автором исследований, осуществлено решение значимой научной проблемы, имеющей важное теоретическое и практическое значение. Выбранная тема диссертационного исследования отличается новизной. Представленные в работе результаты достоверны и убедительны, имеют несомненный научный интерес.

Результаты исследования, представленные в тексте диссертации и автореферата, нашли свое отражение в публикациях автора. С.Н. Васильевой опубликовано 12 работ по исследуемой проблеме, из которых 4 работы опубликовано в изданиях, рекомендованных ВАК, имеется 1 глава в коллективной монографии, 7 статей в других научных изданиях.

Диссертация Васильевой Светланы Николаевны представляет целостное, глубокое, завершенное научное исследование, которое логично выстроено, отвечает требованиями, п. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 в редакции от 11.09.2021г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Васильева Светлана Николаевна заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Мазилев Владимир Александрович

доктор психологических наук, профессор,

Заведующий кафедрой общей и социальной психологии

Ярославского государственного педагогического

университета им. К.Д.Ушинского

Дата: «15» марта 2024 года

В.А.Мазилев

Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

ФИО: Мазилев Владимир Александрович

Ученая степень, звание: доктор психологических наук, профессор,

Должность: заведующий кафедрой общей и социальной психологии

Место работы: Ярославский государственный педагогический

Университет им. К.Д. Ушинского

Адрес места работы: 150000, г. Ярославль, ул. Республиканская, д.108,
ауд.203

Телефон кафедры: +7 (4852) 32 92 87

Электронная почта: v.mazilov@yspu.org

Подпись Мазилова Владимира Александровича заверяю

Начальник управления кадрового

и организационного обеспечения ЯГПУ

Л.В. Коняева

