

Отзыв

на автореферат диссертации Приходько А.Ю. «Морфофункциональные и биохимические предикторы физической работоспособности юношей с разными типологическими характеристиками».

Представленная работа Приходько А. Ю. посвящена актуальной проблеме современной физиологии человека и спорта — поиску морфофункциональных и биохимических показателей, определяющих индивидуальные различия в физической работоспособности юношей. В условиях возрастающего интереса к персонализированным подходам в оценке функционального состояния организма тема исследования представляется своевременной и научно обоснованной.

Автор демонстрирует хорошее владение современными методами физиологического анализа и экспериментальной организации исследования. Выбор обследуемого контингента — практически здоровые юноши, не занимающиеся спортом профессионально — позволяет объективно рассматривать влияние именно конституциональных и типологических особенностей, не искажённых фактором тренированности. Продуманная структура работы, четко сформулированные цель и задачи, последовательная логика изложения создают впечатление глубоко продуманного научного исследования.

К числу несомненных достоинств диссертации следует отнести комплексный подход — от морфометрических и вегетативных характеристик до биохимических показателей крови и психофизиологических тестов. Такое сочетание методов позволяет рассматривать работоспособность организма как целостную систему взаимосвязанных функций. Особенно ценно, что автор не ограничился описанием полученных данных, а предпринял попытку системного анализа выявленных зависимостей между типологическими особенностями и функциональными реакциями на нагрузку.

Научная новизна исследования заключается в выявлении информативных морфофункциональных и биохимических критериев, способных служить предикторами физической работоспособности у юношей с различным типом реагирования. Представленные данные расширяют представления о механизмах индивидуальной адаптации и могут быть использованы для оптимизации учебных и тренировочных программ, а также при профориентации в области физической культуры и спорта. Практическая значимость работы также очевидна. Полученные результаты позволяют рекомендовать их для использования в образовательной и спортивно-медицинской практике, при разработке нормативов оценки физического состояния, а также в профилактической работе с подростками и молодёжью.

Автореферат написан грамотным, научно корректным языком, изложение логично и последовательно. Материал хорошо структурирован, иллюстрирован статистически достоверными данными. Отдельно отмечу высокий уровень экспериментальной базы и качественную интерпретацию полученных результатов.

В целом представленная работа производит впечатление самостоятельного, завершённого научного исследования, отличающегося актуальностью, новизной и практической значимостью. Автор заслуживает высокой оценки своей работы.

кандидат биологических наук
ассоциированный профессор
Высшей школы Естественных наук
Павлодарского педагогического
университета имени Ольжаса Маргулан



С.Ж.Кабиева

С.Ж.Кабиева

ПОДПИСЬ *Колын Растаймын*
ПБК БАСТЫГЫ / НАЧАЛЬНИК СУП

НАО «ПАВЛОДАРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ОЛЖАСА МАРГУЛАНА»

06.11.2025 г.

Информация о месте работы:

Некоммерческое акционерное общество «Павлодарский педагогический университет имени Элкей Марғұлан» Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, Казахстан, 140000, г. Павлодар, улица Мира, дом 60

Контакты: 8 (7182) 65-16-02, 8 (7182) 55-54-34

Официальный сайт: <https://ppu.edu.kz/ru/>

Эл. адрес: kense@ppu.edu.kz

