

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бенко Елизаветы Вячеславовны «Субъективное благополучие человека, переживающего нормативный кризис развития личности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность темы, выбранной Е.В. Бенко, определяется, с одной стороны, с важностью исследования субъективного благополучия в период социально-экономических кризисов в связи с выявленными в целом ряде исследований результатами, показывающими не очень тесную связь между объективными условиями существования и удовлетворенностью жизнью. С другой стороны, необходимость исследования закономерностей динамики субъективного благополучия в кризисные периоды связана с тем, что в период кризиса внутренняя картина субъективного благополучия меняется. Именно поэтому тема диссертационного исследования Е.В. Бенко, посвященного изучению субъективного благополучия человека, переживающего нормативный кризис развития личности, является очень актуальной.

На основе обобщения существующих в психологии представлений о субъективном благополучии, эго-идентичности и ее развитии в период нормативных кризисов автором разработана структурная модель субъективного благополучия, учитывающая такие его компоненты как эвдемоническое и гедоническое благополучие, сформулированы принципы комплексной диагностики субъективном благополучия.

В эмпирической части исследования, опираясь на анализ полученных данных, автор убедительно доказывает, что показатели субъективном благополучия изменяются в процессе проживания различных фаз нормативных кризисов развития личности и связаны со статусом эго-идентичности. Выявлено, что предкритическая фаза характеризуется высоким разбросом показателей субъективного благополучия (от крайне низких до крайне высоких). Критическая фаза характеризуется очень низкими показателями субъективного благополучия и высоким уровнем депрессии. В фазе выхода из кризиса наблюдаются наиболее устойчивые высокие и выше среднего показатели всех компонентов субъективного благополучия, депрессивная симптоматика отсутствует. Е.В. Бенко обнаружены гендерные и возрастные особенности переживания субъективного благополучия в разных фазах нормативного кризиса развития личности.

Следует отметить практическую значимость исследования. Это и перспективы практического применения разработанной автором экспресс-

методики диагностики структуры субъективного благополучия (ССБ), предназначенной для изучения удовлетворенности жизненными сферами, и возможность использования результатов исследования в консультационной работе с людьми, находящимися в кризисе.

В качестве недостатка можно обозначить то, что выделяя на основе теста статусов и структуры эго-идентичности группы людей, находящихся в разных фазах нормативного кризиса развития личности, автор не проверил, нет ли среди респондентов тех, кто переживает не в нормативный, а ситуативный кризис. Возможно, выделение их в отдельную группу было бы целесообразно для определения специфики переживания субъективного благополучия в кризисах разной природы.

Отмеченный выше недостаток не влияет на общую положительную оценку работы. В целом диссертационная работа «Субъективное благополучие человека, переживающего нормативный кризис развития личности» является завершённым и самостоятельным научным исследованием, выполненным на высоком уровне, и соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г., по специальности 19.00.01 - «Общая психология, психология личности, история психологии» (психологические науки) (в ред. от 21.04.2016), а её автор Бенко Е.В. достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Отзыв подготовил:

кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии и педагогики
ФГБОУ ВО «Новосибирский
государственный технический университет»
Россия, 630073, г. Новосибирск, пр-т К.Маркса, 20
kavun@corp.nstu.ru
+7(383)346-17-24

Kal

Кавун Л.В.

**ПОДПИСЬ
ЗАВЕРЯЮ**
Ведущий документовед

