

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Бочарина Ивана Владимировича на тему:

«Функционально-метаболический ответ на стандартную физическую нагрузку в оценке адаптивных реакций организма», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

Диссертационное исследование И.В. Бочарина посвящено вопросам адаптивных реакций организма студентов на стандартную физическую нагрузку, с учетом продолжительности обучения. Актуальность работы является достаточно высокой, ввиду специфичности деятельности студентов, которые, проходящих обучение в высшем учебном учреждении, которые подвержены воздействию целого комплекса стресс-факторов. В свою очередь, эти стресс-факторы оказывают разнонаправленное воздействие, способствуя сдвигам системного гомеостаза организма.

В работе представлено изучение адаптационного ответа организма студентов на комплекс упражнений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», где с помощью кластерного анализа выделено 3 группы испытуемых в течение воздействия физической нагрузки, а также в постнагрузочном периоде. Эти группы характеризуются разнонаправленными изменениями системной гемодинамики и вегетативного тонуса, что характеризует различный уровень переносимости физической нагрузки. Также, с помощью двумерного анализа выделены типы гемодинамического ответа и определены показатели, которые можно использовать в качестве диагностических маркеров для определения реакции системной гемодинамики и показателей variability сердечного ритма на стандартную физическую нагрузку.

В работе предложен показатель, интегрально характеризующий уровень адаптационных резервов – функционально-метаболический параметр. Он основан на показателях, используемых в диссертационном исследовании – индикаторов системой гемодинамики, variability сердечного ритма и окислительного метаболизма. Кроме того, вышеуказанный показатель верифицирован с помощью корреляционно-регрессионного анализа, что позволяет обосновать его практическое применение в диагностике функционального состояния студенческой молодежи, занимающейся двигательной активностью, для определения варианта ответа организма на стандартную физическую нагрузку.

В целом, по содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, задачи решены. Работа характеризуется логичностью построения, аргументированностью основных научных положений, четкостью изложения. Полученные результаты объективны и

репрезентативны, представленные выводы научно обоснованы и соответствуют поставленным задачам.

Резюмируя вышеизложенное считаю, что автореферат диссертации Бочарина Ивана Владимировича достаточно полно отражает содержание диссертационной работы на тему: «Функционально-метаболический ответ на стандартную физическую нагрузку в оценке адаптивных реакций организма», и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, с изменениями от 21.04.2016 г. № 355, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

Доцент кафедры физиологии и патологии
ФГОУ ВО «Марийский государственный университет»
канд.биол.н.

 Л.Х. Хабибрахманова

Подпись ФИО заверяю:
Начальник отдела кадров



 А.Е. Лаптев

12.04.2024

Сведения:

1. Хабибрахманова Лилия Хафизовна
2. 424033, РМЭ, г. Йошкар-Ола, б. Чавайна, д.18, кв.132
3. 88362 68-79-06
4. korolevalkh@mail.ru
5. Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Марийский государственный университет» (424000, РМЭ, г. Йошкар-Ола, пл. Ленина, д.1