

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Завьяловой Ирины Юрьевны « Эго-интеграция как личностная зрелость», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии

Проблема, рассматриваемая в диссертационной работе И. Ю. Завьяловой, несомненно одна из самых важных и актуальных в современной психологии. Интеграция внутреннего мира человека является необходимым условием для достижения личностной зрелости, повышения жизнестойкости человека и способности к адаптации к условиям быстро меняющегося мира. Однако состояние исследований в этой области пока не позволяет составить целостное представление о механизмах эго-интеграции, трудно доступных для изучения, и приблизиться к возможности каким-то образом влиять на этот процесс. Именно в глубинах внутреннего мира происходит скрытое от глаз, тайное созревание личности, которое часто является итогом жизненного пути человека. И. Ю. Завьялова вполне обоснованно рассматривает позднюю взрослость как период, в который происходит обобщение жизненного опыта человека, эго-интеграция и достижение им личностной зрелости. Успешное протекание этих процессов создает необходимый фундамент для увеличения жизненных ресурсов и активного долголетия.

Однако недостаточная теоретическая и практическая разработка проблемы эго-интеграции мешает видеть тот позитивный потенциал, который содержится во внутренних закономерностях личностного созревания в период поздней взрослости. В большинстве случаев подчеркиваются негативные стороны и личностная деградация, которая сопровождается ослабление физических возможностей и потерю здоровья в этом возрасте. Диссертационное исследование И. Ю. Завьяловой несет в себе оптимистический заряд и позволяет свежим взглядом увидеть проблему созревания личности в поздний период взрослости как естественного и

прогрессивного процесса, дающего определенные преимущества людям этого возраста перед более молодыми. Она в какой-то мере освобождает эту старую как мир проблему пожилых людей от предвзятости и тех несправедливых оценок и негативных стереотипов, которые распространены в современном обществе. Поэтому представленную к защите диссертацию можно рассматривать как актуальное и социально значимое исследование, которое отвечая на запросы современности, направлено на формирование научно обоснованного отношения к проблемам раскрытия потенциалов личностного развития и эго-интеграции в период поздней взрослости как средства замедляющего процессы старения человека и повышающего ресурсы его жизнеспособности и эмоционального благополучия.

Отличительной особенностью работы Завьяловой И. Ю. является творческое отношение к исследуемому вопросу, тщательная организация исследований, детальное обсуждение полученных результатов. Особо хотелось бы отметить многообразие использованных автором психодиагностических методик и методов статистической обработки данных, которые позволяют составить целостное и богатое по содержанию представление о феномене эго-интеграции как личностной зрелости. Следует также обратить внимание на способность автора сочетать эмпирические исследования с теоретическими обобщениями: в частности, эмпирические исследования и использование дискриминантного анализа позволили выявить значение статуса эго-идентичности в структуре эго-интеграции и различных видов рефлексии.

Важное значение и научную новизну имеет модель эго-интеграции как личностной зрелости, разработанная диссертанткой на основе структурного анализа выделенных категорий эго-интеграции. Логичным завершением работы является проведение экспериментальной проверки влияния рефлексии на достижение эго-интеграции в период нормативного кризиса перехода к поздней взрослости. В диссертационном исследовании приведены

убедительные доказательства позитивных изменений субъективных и объективных показателей, характеризующих динамику эго-интеграции в результате проведения формирующего эксперимента.

Научная новизна исследования определяется следующими положениями.

1. Впервые концептуализировано понятие «эго-интеграция» в логике концепции развития эго-идентичности в нормативных кризисах развития личности.
2. Разработаны принципы и методы психологического сопровождения и психологической диагностики людей в период кризиса перехода к поздней взрослости.
3. Доказано влияние рефлексии на достижение эго-интеграции как особого уровня личностной зрелости.

Среди положений, раскрывающих **теоретическую значимость исследования**, хотелось бы особо выделить то, что автором определены личностные компоненты в структуре эго-интеграции, специфичные для поздней взрослости; определено ведущее значение автономного статуса эго-идентичности в структуре эго-интеграции; уточнено влияние рефлексии на проживание нормативного кризиса перехода к поздней взрослости как значимого условия достижения эго-интеграции.

Важная **практическая значимость** проведенного исследования заключается в том, что разработаны программа психологической поддержки и принципы оказания психологической помощи в период нормативного кризиса перехода к поздней взрослости.

Результаты исследования в полной мере отражены в публикациях автора, в том числе в рецензируемых изданиях. Судя по автореферату, диссертационное исследование является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным на достаточно высоком научном уровне. Результаты исследования характеризуются научной новизной, практической и теоретической значимостью, имеют важное значение для

психологической науки. Полученные результаты достоверны, положения и выводы обоснованы.

В качестве замечания следует отметить то, что в автореферате не указано количество испытуемых, участвовавших в проведении формирующего эксперимента. Однако это замечание не меняет общего позитивного представления о работе.

Диссертация Завьяловой И. Ю. «Эго-интеграция как личностная зрелость» представляет собой законченную работу, выполненную на высоком уровне, и соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г., по специальности 19.00.01 - «Общая психология, психология личности, история психологии» (психологические науки) (в ред. от 21.04.2016), а её автор Завьялова И. Ю. достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Отзыв подготовил:

Доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры психологии и педагогики
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный
технический университет»

Л.В. Меньшикова

630073, Новосибирск, пр-т К.Маркса, 20
Новосибирский государственный
технический университет
т.8(383) 346 17 24
e-mail: pip@fgo.nstu.ru

**ПОДПИСЬ
ЗАВЕРЯЮ**

Ведущий документовед

