

ОТЗЫВ на автореферат диссертации И.Ю. Завьяловой «Эго-интеграция как личностная зрелость» на соискание ученой степени кандидата психологических наук (19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии)

Предметом диссертационного исследования И.Ю. Завьяловой является проблема личностной зрелости. Личностная зрелость рассматривается автором как интегративный показатель развития личности, как результат интеграции жизненного опыта личности – соответственно в фокусе исследования находится период поздней взрослости, обозначаемый автором диссертации как возраст личностного и духовного развития.

Актуальность исследования определяется недостаточным вниманием психологии прошлого к старшим возрастным периодам жизни человека, что входит в противоречие с растущей продолжительностью жизни и осознанием необходимости пересмотра традиционного отношения к периоду поздней взрослости как возрасту снижения возможностей человека.

Несмотря на возрастающее в последнее время число исследований проблемы личностной зрелости, что отмечается автором при описании степени научной разработанности проблемы, И.Ю. Завьяловой удается найти свой ракурс в изучении личностной зрелости. В центре ее внимания – эго-интеграция как показатель личностной зрелости, а целью исследования является выявление психологических механизмов, условий и критериев достижения эго-интеграции.

В теоретической части исследования Завьялова анализирует само понятие личностной зрелости, которая по-разному проявляется на разных возрастных этапах, однако ее достижение в период поздней взрослости может, по мнению автора, рассматриваться как кульминация личностного развития. Традиционное понимание факторов сохранения активного долголетия автор дополняет описанием проживания нормативных кризисов старшего возраста. Особенностью эго-интеграции как показателя личностной зрелости является то, что ее содержание связано, как отмечает автор, с «социальной мудростью».

Впечатляет объем участников эмпирической части исследования – в нем принимали участие 557 человек старшего возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет). В результате использования широкого методического инструментария – от контент-анализа культурных артефактов до глубинного интервью и разнообразных психодиагностических методик - были собраны и проанализированы разнообразные эмпирические данные.

Так, в результате контент-анализа афоризмов, связанных с темами благополучного старения, старости и мудрости, был описан культуральный образ поздней взрослости, что вносит свой вклад в понимание личностной зрелости этого периода. В результате изучения содержания образа возраста было выявлено два его типа, присущих пожилым людям, участвовавшим в исследовании, - ориентация на сохранение прежнего уровня активности и на принятие новых социальных ролей. Первый тип установки интерпретируется автором как непринятие новых задач своего возрастного периода, второй – описывается через решение задач интеграции своего опыта с опытом младших поколений, уменьшение эгоцентрических интересов и соответственно оценивается как более конструктивный.

На основании этих и других разнообразных данных, полученных относительно связи показателей структуры эго-идентичности с различными личностными показателями и

характеристиками, И.Ю. Завьяловой осуществлена эмпирическая проверка модели эго-интеграции как личностной зрелости.

Собранный автором эмпирический материал вносит существенный вклад в понимание психологических особенностей людей периода поздней зрелости и способов проживания этого возраста. Кроме этого, частью диссертационного исследования стала практическая работа автора по реализации программы оказания психологической поддержки лицам пожилого возраста в период кризиса перехода к поздней зрелости. В основу программы положены теоретические представления автора о возможности усиления эго-интеграции при возрастании уровня рефлексии.

Таким образом, И.Ю. Завьяловой в своей диссертации осуществлено комплексное исследование проблемы личностной зрелости в период поздней зрелости как эго-интеграции личности, содержащее все стадии исследования от теоретического анализа до эмпирического изучения и практического приложения основных идей и результатов исследования. Его основные результаты приведены в выводах, сформулированных автором.

Диссертационное исследование автора обладает теоретической и практической значимостью, вносит существенный вклад в понимание проблем личностной зрелости в период поздней зрелости.

Автореферат диссертации отражает структуру диссертации и ее основные положения. Список публикаций автора содержит 22 наименования, из которых 6 работ опубликованы в рецензируемых научных журналах.

В целом, можно утверждать, что диссертационное исследование И.Ю. Завьяловой выполнено на высоком научном уровне, содержит актуальные, важные научные результаты и выводы. Диссертация Завьяловой является научно-квалификационной работой, содержащей решение задачи, имеющей значение для развития общей психологии и психологии личности; она является самостоятельным трудом автора, содержит новые научные результаты, отличается логикой изложения и законченностью, что позволяет квалифицировать диссертацию И.Ю. Завьяловой «Эго-интеграция как личностная зрелость» как соответствующую пунктам 9-10 Положения «О порядке присуждения ученых степеней».

Диссертация в полной мере удовлетворяет требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям согласно положению «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденному постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а ее автор, Завьялова Ирина Юрьевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Доктор психологических наук,
профессор Н.В. Гришина
Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Санкт-Петербургский государственный университет»

*Мирную подпись Н.В. Гришиной заверено
Документ подготовлен по личной инициативе.
Текст документа размещен в открытом доступе на
сайте СПбГУ по адресу: <http://spbu.ru/science/expert.html>*

Ведущий специалист П.Р. Дмитриенко

по кадрам

29.05.2012