

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Бенко Елизаветы Вячеславовны**  
«Субъективное благополучие человека, переживающего нормативный кризис  
развития личности», представленной на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология,  
психология личности, история психологии

Литературный обзор и теоретическая проработка проблемы свидетельствуют о хорошем знании автором достижений в различных областях психологической науки и умении провести глубокий анализ существа рассматриваемого феномена. В субъективном благополучии, как стержневом переживании, отражено многое, что происходит во внутреннем мире личности, его сложная динамика на различных жизненных этапах исследована недостаточно.

Работа имеет большую научную новизну в нескольких аспектах. Теоретическая новизна состоит в том вкладе, который сделан в построение понятийного аппарата данного раздела психологии. Раскрыто содержание эвдемонического и гедонического благополучия, описано их компонентное строение. Работа имеет методическую новизну – разработана и апробирована методика диагностики структуры субъективного благополучия, проведена ее психометрическая проверка. Новизна полученных данных представляет, на наш взгляд, большой интерес для психологии личности, психодиагностики, консультативной практики.

Получен целый ряд интересных результатов, описана гендерная специфика переживания субъективного благополучия проведена в нормативных кризисах развития – в предкритической фазе, критической и фазе выхода из кризиса. Представлена возрастная специфика переживания субъективного благополучия в нормативных кризисах развития. Выявлен, что в зависимости от фазы кризиса с возрастом отмечается снижение показателей удовлетворенности физической сферой, в связи с чем в зрелом возрасте отсутствуют статистически значимые различия между показателями физического благополучия в разных фазах кризиса.

Диссертационная работа Бенко Елизаветы Вячеславовны соответствует заявленной специальности и требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии.

5 июня 2017 г.

Доктор психологических наук, профессор  
Санкт-Петербургского государственного университета

 Л.В. Куликов

Куликов Леонид Васильевич, доктор психологических наук, профессор кафедры социальной психологии, факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет». Сведения об организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет». Адрес: 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб. д.7-9. Тел: (812) 328-20-00 Эл.почта: [spbu@spbu.ru](mailto:spbu@spbu.ru) сайт: [spbu.ru](http://spbu.ru)

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ



ЗАВЕРЯЮ

Исполнитель ОК



 05.06.17

Документ подготовлен по инициативе. Текст документа размещен в открытом доступе на сайте СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>