

О Т З Ы В

на автореферат Бенко Елизаветы Вячеславовны «Субъективное благополучие человека, переживающего нормативный кризис развития личности», представленный на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 - общая психология, психология личности, история психологии

Диссертационное исследование Е.В.Бенко посвящено важной научной проблеме – изучению субъективного благополучия в связи со статусами эго-идентичности в разных фазах нормативного кризиса развития личности. Очевидным является необходимость раскрытия механизмов, условий и закономерностей изменений субъективного благополучия в нормативных кризисах и экстраполирования их на ситуационные кризисы, что позволит определить подходы к диагностике субъективного благополучия и психологической помощи человеку, переживающему кризис разной природы.

В диссертационном исследовании Бенко Елизаветы Вячеславовны решена одна из важных задач, связанная с выявлением структуры субъективного благополучия, формулированием принципов комплексной диагностики всех его компонентов и определением специфики проявления субъективного благополучия в нормативном кризисе развития личности. Рассмотрены особенности субъективного благополучия у респондентов в разных фазах нормативного кризиса развития личности, определена гендерная и возрастная специфика субъективного благополучия в разных фазах нормативного кризиса развития личности.

Показано, что содержание субъективного благополучия различается в разных возрастных группах и связано с культурально-возрастными экспектациями. Благополучным человек ощущает себя в связи с жизненными достижениями, которые связываются в его представлении с тем, что свойственно его возрасту, т.е. с ключевыми возрастными задачами.

Автором разработана структурная модель субъективного благополучия, учитывающая различные компоненты субъективного благополучия: эвдемоническое благополучие, гедоническое благополучие, включающее аффективный компонент и когнитивный компонент. Переживание благополучия является субъективным критерием происходящих изменений в динамике нормативного кризиса и выполняет функции обратной связи, мотивации и подкрепления.

Работа обладает научной новизной, так как в ней разработана структурная модель субъективного благополучия, учитывающая различные компоненты субъективного благополучия: эвдемоническое благополучие, гедоническое благополучие, включающее аффективный компонент (позитивные и негативные эмоции) и когнитивный компонент

(удовлетворенность жизнью и ее отдельными сферами); разработан новый психодиагностический инструментарий для исследования удовлетворенности жизненными сферами (экспресс-методика диагностики структуры субъективного благополучия); впервые исследованы особенности субъективного благополучия в связи со статусами эго-идентичности в разных фазах нормативного кризиса развития личности; выявлена гендерная и возрастная специфика субъективного благополучия в разных фазах нормативного кризиса.

Изложенные в диссертации результаты получены соискателем лично в ходе тщательного анализа данных, полученных в ходе исследования. Ценным для проведенного исследования является тщательный анализ эмпирического материала, который подтверждает теоретические выводы диссертанта.

Текст автореферата дает возможность дать положительную оценку проделанной соискателем работе. Публикации автора (статьи в ведущих рецензируемых научных журналах и в иных печатных изданиях) достаточно полно раскрывают результаты выполненного исследования. Диссертация, судя по автореферату, соответствует п. 9-11, 13 и 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842.

Диссертация на тему «Субъективное благополучие человека, переживающего нормативный кризис развития личности», представляет собой самостоятельное завершённое исследование одной из насущных проблем психологии, а его автор - Бенко Елизавета Вячеславовна – заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 - общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук,
доктор педагогических наук, профессор
Института гуманитарных наук
ФГАОУ ВПО «Балтийский федеральный
университет имени Иммануила Канта»

А.Б. Серых

Сведения:

ФИО: Серых Анна Борисовна

Место работы и должность: профессор Института гуманитарных наук ФГАОУ ВПО «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта».

Почтовый адрес: 236041, г. Калининград, ул. А.Невского, 14,

Телефон: Тел.(+7) 911-451-1091

E-mail: annaserykh@rambler.ru

