

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Бенко Елизаветы Вячеславовны
«Субъективное благополучие человека, переживающего
нормативный кризис развития личности»

на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности,
история психологии»

Стремление к психологическому благополучию является неотъемлемой частью жизни человека. Современные тенденции, связанные с массовым распространением информации о катастрофах, военных действиях и прочих ненормативных кризисных явлениях, актуализируют изучение субъективного благополучия с точки зрения проживания кризиса. Проблемы субъективного переживания счастья или несчастья, благополучия или неблагополучия все чаще привлекают внимание специалистов различных областей научного знания: социологии, психологии, медицины, философии. Вопросы изучения субъективного благополучия остаются сложными для исследования, поскольку методологические подходы к выявлению структуры, происхождения и обусловленности внутренними и внешними факторами остаются неоднозначными и подчас противоречивыми.

Исследование Бенко Е.В. позволяет уточнить динамику субъективного благополучия в нормативных кризисах развития личности в связи с различными статусами эго-идентичности. По мнению автора, исследование благополучия в нормативных кризисах представляется наиболее доступным для изучения и, вместе с тем, может служить моделью для изучения благополучия в ненормативных – ситуативных кризисах. Все это свидетельствует о том, что научная проблема, сформулированная в диссертации Е.В. Бенко, является актуальной.

Согласно автореферату теоретический анализ, проведенный диссертантом, подтверждает тщательность и интерес к историческому и современному состоянию проблемы исследования благополучия. На основании результатов теоретического анализа проблемы автор определяет логику построения эмпирического исследования, разрабатывает его программу. Перед проведением эмпирического исследования соискатель ставит и решает специальную задачу выделения и обоснования психодиагностических критериев субъективного благополучия на основе глубокого анализа отечественных и большого количества зарубежных источников. Результатом является предложенный комплекс психодиагностических методик оценки субъективного благополучия, который используется автором в основном эмпирическом исследовании.

Следует отметить скрупулёзное отношение автора к подбору диагностических методик исследования субъективного благополучия, основанное на тщательном анализе структуры субъективного благополучия и содержания каждой из отобранных методик. В рамках диссертационного исследования была разработана авторская методика, необходимость в

которой была выявлена в процессе теоретического анализа компонентов субъективного благополучия.

Следует отметить, что уточнение особенностей субъективного благополучия в связи с различными фазами нормативного кризиса вносит существенный вклад в его изучение. А предложенная в работе Бенко Е.В. диагностическая методика является валидным и надежным диагностическим инструментарием, использование которого позволяет уточнить уровень субъективного благополучия в различных жизненных сферах. Надежность полученных результатов обеспечена масштабным анализом теоретических оснований работы, использованием диагностических методик, прошедших психометрическую проверку и подобранных в соответствии с целью и задачами исследования, репрезентативностью выборки исследования.

Вместе с тем, обращаясь к практической значимости полученных результатов, хотелось бы уточнить, насколько использование разработанной экспресс-методики будет способствовать пониманию особенностей переживания субъективного благополучия в разных фазах нормативных кризисов и каким образом позволит эффективнее выстраивать консультационную работу с людьми, находящимися в кризисных ситуациях.

В целом, результаты, полученные автором, являются новыми научными знаниями, позволяющими существенно расширить современные представления о психологическом благополучии личности. Диссертация соответствует паспорту специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии и отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г. (в ред. от 21.04.2016), а её автор Бенко Елизавета Вячеславовна достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии.

**Ведущий научный сотрудник
ФГБНУ «Психологический институт РАО»,
член-корреспондент РАО,
доктор психологических наук**

**Тихомирова
Татьяна Николаевна**

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Психологический институт РАО»

Почтовый адрес: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 9, строение 4

Телефон: +7 (495) 695-88-76

Электронная почта: info@piraor.ru

23.05.2017

