

ОТЗЫВ

на диссертацию А.Ю. Приходько «Морфофункциональные и биохимические предикторы физической работоспособности юношей с разными типологическими характеристиками», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.1.5. – Физиология человека и животных (биологические науки)

Актуальность исследования. В физиологии вопрос о влиянии максимальных физических нагрузок на организм человека остается актуальным. До настоящего времени остается недостаточно исследована проблема роли генетически обусловленного соматотипа и функционального типа нервно-мышечной реакции в обеспечении уровня резервных возможностей организма и физической работоспособности. В частности, это обусловлено тем, что к выполнению нагрузочного тестирования на тредбане по максимальному протоколу с комплексной оценкой различных показателей предъявляются жесткие требования, оно является дорогостоящим и требовательным к оснащению, сопряжено с потенциально высокими рисками, особенно для сердечно-сосудистой системы, что существенно лимитирует проведение подобных исследований даже на спортсменах. Исследования практически здоровых юношей, профессионально не занимающихся спортом, с точки зрения их функциональных резервных возможностей еще менее представлены в литературе.

Автор поставил цель изучить уровень физической работоспособности и оценить функциональные резервы практически здоровых юношей-студентов, не занимающихся спортом. Для реализации цели был проведен ряд экспериментальных исследований с применением нагрузочных тестов на тредбане с продуманным сбором важных морфофункциональных, биохимических показателей, характеризующих индивидуальные конституциональные особенности организма, по которым обоснованно можно было судить о резервных возможностях и физической работоспособности обследуемых юношей.

Автор применил в работе комплексный подход и современные методы нагрузочного тестирования при оценке маркеров работоспособности. По литературным источникам, ступенчатый тест с повышающейся нагрузкой на тредбане до отказа является перспективным видом нагрузочных проб для оценки аэробных и анаэробных возможностей юношей. Также достоинством работы является достаточно подробное изучение показателей работоспособности юношей в зависимости от индивидуальных типологических особенностей при ступенчатом тестировании.

Отдельно стоит отметить оригинальные результаты, полученные в работе при исследовании биохимических показателей периферической крови юношей разных соматотипов и функциональных типов. К достоинствам исследования стоит причислить также современный научно-методический уровень исследования.

Выводы, сделанные в диссертационной работе, логичны и достоверны.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов диссертации основывается на достаточном объеме исследований, подтвержденным статистическим анализом в соответствии с характеристикой данных и правилами статистики.

О новизне и значимости диссертационной работы говорит публикация материала в центральной печати - 9 статей, входящих в перечень рекомендованных ВАК РФ (из них, 4 - в журналах, входящих в базу Scopus и Wos), и выступлениях на международных и всероссийских научно-практических конференциях.

В качестве пожелания хотел бы предложить автору в дальнейшем более подробно обосновать критерии резервных возможностей у юношей при меньших нагрузках до наступления анаэробного порога.

Заключение. Диссертационная работа Приходько Антона Юрьевича «Морфофункциональные и биохимические предикторы физической работоспособности юношей с разными типологическими характеристиками», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата

биологических наук по специальности: 1.5.5. – «Физиология человека и животных», является законченной научно-квалификационной работой, соответствует требованиям действующего Положения ВАК о порядке присуждения учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

Профессор кафедры коррекционной
педагогики ФГБОУ ВО «Красноярский
государственный педагогический
университет им. В.П.Астафьева»
доктор медицинских наук,
профессор



Шилов Сергей Николаевич

29.10.2025

Шилова С.Н. заверяю
Начальник общего отдела Г.И. Мосякина
КГПУ им. В.П. Астафьева

Контактные данные:

Тел: 89039234700

Адрес места работы: Красноярск, ул. Ады Лебедевой 89

Тел.(служебный) (391)263-95-17

e-mail: shiloff.serg@yandex.ru