

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Громыко Михаила Васильевича «Особенности произвольной регуляции функций нейромышечного аппарата верхних конечностей у спортсменов в условиях нагрузочного тестирования и восстановления» представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных

Диссертационное исследование М.В. Громыко посвящено актуальной проблеме изучения механизмов произвольной регуляции нейромышечных функций в условиях интенсивной физической нагрузки и последующего восстановления у спортсменов. Подходя к проблеме с позиций интегративной физиологии, автор актуализирует понятие «произвольная регуляция двигательных функций» и раскрывает новые аспекты данной проблемы в контексте современной физиологии спорта.

Необходимо отметить подробный дизайн и методологический подход к исследованию. Особое внимание автор уделяет обоснованию выбора диагностических методик, включая стабилometriю, миотонometriю, анализ вариабельности сердечного ритма и психофизиологические тесты, что демонстрирует междисциплинарный характер исследования. Обращаясь к экспериментальной части работы, стоит отметить корректность статистической обработки данных в связи с особенностью выборки.

Очевидна научная новизна представленной работы, поскольку она открывает перспективы для изучения адаптационных возможностей нейромышечной системы в условиях субмаксимальных физических нагрузок. Как верно отмечает автор, современный спорт высших достижений предъявляет повышенные требования к точности двигательного контроля и эффективности восстановительных процессов.

Междисциплинарный характер работы делает исследование ценным не только для специалистов в области физиологии, но и для спортивных врачей, тренеров, специалистов по реабилитации и восстановительной медицине. Для практиков особый интерес могут представлять разработанные автором методики оценки динамики восстановительных процессов, которые могут быть внедрены в тренировочный процесс.

Исследовательская работа может быть продолжена в виде сравнительного анализа особенностей нейромышечной регуляции у представителей различных спортивных специализаций, что позволит выявить специфические закономерности и разработать дифференцированные подходы к тренировке и восстановлению.

Анализ материалов автореферата позволяет заключить, что представленная диссертационная работа отвечает требованиям ВАК, а ее автор, Громыко Михаил Васильевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

Городничев Руслан Михайлович

доктор биологических наук, профессор, директор Научно-исследовательского института проблем спорта и оздоровительной физической культуры, профессор кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

«11» ноября 2025 г.



Данные организации:

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»)

Адрес: 182100, г. Великие Луки, Юбилейная площадь, д. 4

Телефон: +7 (81153) 39 388

web: www.vlgafc.ru

e-mail: rectorat@vlgafc.ru

Подпись доктора биологических наук, профессора Городничева Р. М. заверяю

Начальник отдела кадров

«11» ноября 2025 г.



И.Г. Попланова